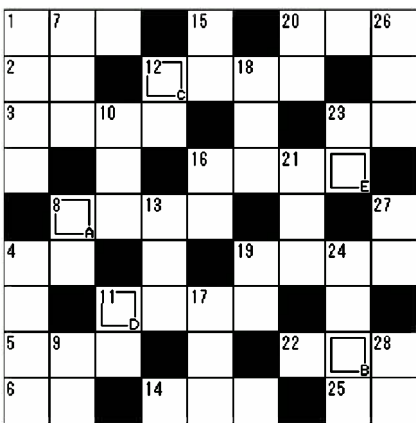


### クロスワードパズル

頭の体操

タテのカギ

- 1 たてがみが立派な百獣の王は?
- 4 思い出の写真集
- 7 どんより雨が降りそう
- 8 カツオや昆布でとります
- 9 家を建てるには〇〇選びが重要!
- 10 小説「たけくらべ」の作者は〇〇一葉です。〇〇と悪
- 11 「メ」は何と読む?
- 12 戦国武将が身にまとうものは?
- 13 食後にくわえる〇〇ようじ
- 15 鼻が長い動物は?
- 16 首ながい動物は?
- 17 三六六日ある年の事です
- 18 ルイ十四世の名言「〇〇は国家なり」
- 19 もてあましがちな〇〇
- 20 ビリヤードで球を突く棒は?
- 21 黒い眼鏡は〇〇グラス
- 23 出すと幸せが逃げるよ
- 24 剥がすのが大変
- 26 レモンにたっぷりビタミン〇〇
- 27 大きな口の動物は?



キーワード(ヒント:緑がいっぱいですね)

A B C D E キーワードがわかった方は事務局へ! 抽選で5名様に粗品プレゼント

ヨコのカギ

- 1 砂漠を渡る乗り物は?
- 2 ジャガ〇〇・サツマ〇〇・サト〇〇・ヤマ〇〇
- 3 彗星の恋人は?
- 4 イカは十本タコは八本あります
- 5 リレーで手渡すのは?
- 6 アメと〇〇
- 8 最大の鳥類。飛べないけど走るのは早いです
- 11 やめて下さい! 〇〇の無駄遣いは!
- 12 ゼブラを日本語で言うとは?
- 14 こぶしを聞かせて歌うのは?
- 16 拭き掃除に大活躍です
- 19 時速百十キロで走れる猫の仲間は何?
- 20 太陽が昇る方角は?
- 22 夏の風物詩。目隠しして割りましょう!
- 23 お尻が赤い動物です。
- 25 追い詰められた羊が〇〇を剥く!

### 前回のクロスワードパズルの

### 回答と当選者の発表

#### 前回の回答

前回の回答は「ゴリヤク」でした。

沢山のご応募ありがとうございます。

#### 当選者の発表

岡山市朝倉様、岡山市高橋様、岡山市不破木様、倉敷市竹内様、鹿児島市大泉様、以上5名の方、ご当選おめでとうございます!

当選者の方には、料理の下ごしらえに便利なミニチョッパーをお送りいたしました。今回は少し難易度を上げてみました。皆様のご応募お待ちしております!

### 事務局便り

供養祭の報告にありました。が広島布教所を開設し、仏像の開眼供養を致しました。場所は安佐動物公園の近くにある安佐太陽霊園の隣地です。今後、供養祭を行ったりしますが、各家のご法要等にもご利用ください。

クロスワードパズルの応募方法です。葉書又は封書で「応募下さい」。※締め切り 平成二十二年九月末日【応募方法】

岡山市北区野田 四丁目四十二

(宗)円蔵院太陽の会  
岡山事務局  
パズル係 行

〒 住所  
氏名  
電話番号  
年齢

- ・パズルの答え【□□□□】
- ・会報七十六号で面白かった記事
- ・掲載を希望する記事
- ・ご意見等

# 第七十七号 会報 太陽の会

### なぜ今『般若心経』なのか

仏教の心は日本人に根付いている

よく「日本人は宗教心がない」「宗教に対して希薄である」と言われますが、私達の生活の中には、そっとお釈迦さまがおられます。

古典の『平家物語』の冒頭、有名な「祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響きあり...」のくだりは皆さんもご存じかと思えます。「おかげさまで」「ありがたい」の言葉を発しない日はないでしょう。このように特に意識しなくても仏教が説く思想は皆さんの中にしみ込んでいます。そして、その思想のもと自分自身を律し励まして日々の生活をしているのです。

これらの教えは、家庭や社会の中



で育まれてきました。日本に仏教が渡来しお釈迦さまの教えが祖父、祖母から父、子へと永い年月をかけて受け継がれ、開花させてきた結果です。

### 仏教の真髄は『般若心経』にあり

また仏教は「多くの宗派に分かれ、その教えもまちまちでわからない」といわれます。しかし、薬局へ行くと頭痛の薬、腹痛の薬、神経痛の薬と色々な病気に対応する薬があり、その種類もさまざまです。

同じように仏教は多くの経典(教え)を持ち、それによつて宗派が分かれています。が、それも応病与薬と考えると実にありがたいことです。

私たち日本人は西洋のように、ピラミッド型の思想体系でなく、平面的な思想を基盤にしています。横への広がりがあるのが特色です。入るときは門にしても、四万八千の入口を持っているといわれる所以です。

これからお話しする『般若心経』は、仏教のこのつかみどころのない、とても大きな教えの真髄を示しています。日常生活が慌しく、時間に追われ、いらしている時、これではいけないと仏教、特に『般若心経』の心その解決を求める人が多いのも、永い年月育んできた仏教の持つ自浄作用が働いているのだと思えます。色即是空・空即是色を心として生きたいと思えます。

### お経は誰が書いたのか

お釈迦さまの説法の記憶を基に弟子が伝える

お釈迦さまはクシーナガラで入滅されるまでの間、数多くの説法を行いました。その教えを聞いて「尊い方よ。私は世尊のもとで出家したく存じます。私は完全な戒律を受けたく存じます。」と多くの人々が従いました。お釈迦さまはそのつど言います。「来たれ、

修行僧よ。真理はよく説かれた。正しく苦しみを終滅させるため清らかな行いを行え。」と。



それは相手に応じ、相手に合わせて行われる説法でした。お釈迦さま自身は哲学をすることが目的ではなく、その内容が哲学として理論的に統一されているかどうかは、末節の問題として意に介されませんでした。

お釈迦さまの入滅後、弟子達が論理的に統一を図るべく、第一回の結集がラージャグハ(王舎城)の七葉窟(石窟)で行われました。このとき、アーナンダ(阿難尊者)が、釈尊の説いた教法を記憶をたぐりながら朗読したのです。釈尊の教えは耳で聴き、心で暗記する、暗唱しやすい詩の形式でした。アーナンダ

### 七夕の歴史・由来

七夕は「たなばた」または「しちせき」とも読み、古くから行われている日本のお祭り行事で、一年間の重要な節句をあらわす五節句のひとつにも数えられています。



では七夕は一体いつから、どのようにしてはじまったのでしょうか?その起源には数多く説があります。

#### ① 棚機(たなばた)とは?

「棚機(たなばた)」とは古い日本の禊ぎ行事で、乙女が着物を織つて棚にそなえ、神さまを迎えて秋の豊作を祈ったり人々のけがれを祓うというものでした。

選ばれた乙女は「棚機女(たなばたつめ)」と呼ばれ、川などの清い水辺にある機屋(はたや)にこもって神さまのために心を込めて着物を織ります。そのときに使われたのが「棚機」という織り機です。

は、如是我聞(私はあるとき、何々の地において次のように説かれるのを聞きました)と唱えました。経典のはじめにはよく如是我聞と書かれています。それはこのような事情によります。集まった僧侶は、その一節一節を確認し、伝えていきました。ただ、実際に経典として書写されるのはもう少し時間が過ぎてからです。

#### 数多くの経典が生まれる

やがて自利を主題とする集団と他利を重視する二つの流れに分かれ、前者を原始(小乗)仏教、後者を大乘仏教と呼ぶようになります。

二〜三世紀の出生とされるナーガールジュナ(龍樹)は、大乘に伝わる般若思想と空観の念を体系づけ「中論」を著しました。そして原始仏教をもととした『俱舍論』、原始、大乘両方を含む『唯識論』…と編纂が進みました。経典は釈迦が生きておられれば、必ずこのように説かれたであろう仏説をいい、これが釈尊の本懐であるとの確信のもとに、幾百人の天才的な仏僧によって著されたものです。

やがて仏教が伝わると、この行事はお盆の準備をする七月七日の夜に行われるようになりました。現在、七夕という二文字で「たなばた」と当て字で読んでいるのも、ここから来ていると言われています。

#### ② おりひめとひこぼしの伝説とは?

琴座のベガと呼ばれる織女(しゅくじよ)星は裁縫の仕事、鷲(わし)座のアルタイルと呼ばれる牽牛(けんぎゅう)星は農業の仕事をつかさどる星と考えられています。この二つの星は旧暦七月七日に天の川をはさんで最も光り輝いているようにみえることから、中国でこの日を一年一度の巡りあいの日と考え、七夕ストーリーが生まれました。



そこには人々を仏陀の位(仏陀の心境)にまで高めるべき意味が説かれています。



**タカハシカメラ大元店**  
 笑顔の肖像写真  
 4切写真 6,300円→4,800円  
 岡山市北区大元上町8-22  
 TEL(086)244-5718

**ヘルスケアセンターうさぎ**  
 (初回のみ) 30分2,600円→2,300円  
 (初回のみ) 60分4,000円→3,500円  
 岡山市北区神田町1-12-11-1F  
 TEL(086)803-3467  
 (086)222-8683

#### ③ 乞巧奠(きこうでん)とは?

「乞巧奠(きこうでん)」は、中国の行事で七月七日に織女星にあやかつてはた織りや裁縫が上達するようにとお祈りをする風習から生まれ、やがて芸事や書道などの上達も願うようになりました。

その後、日本では芸の上達を願って行われるようになり、歌を梶の葉に書いて祈りました。昔はサトイモの葉にたまった夜露を「天の川のしずく」と考えて、それで墨を溶かし梶の葉に和歌を書いて願い事をしていました。江戸時代になると梶の葉のかわりに短冊に色々な願い事を書いて星に祈る祭りとなりました。

五色の短冊の五色は、五行説(中国古代の学説で、木・火・土・金・水の五つの要素によって自然現象や社会現象が変化するという説)にあてはめた五色で緑・赤・黄・白・黒をいい、中国では、五色の短冊ではなく、五色の糸をつるします。



## 第二回 四国八十八ヶ所霊場巡り

気持ちの良い季節になりました。  
ご一緒に弘法大師様の足跡をたどりませ  
んか？



- 目的地 四国八十八箇所霊場巡り  
第八番所 熊谷寺  
第十三札所 大日寺
- 日程 九月二十五日(土)  
※最少催行人数五名
- 集合時間 午前七時二十分
- 出発時間 午前七時三十分
- 集合場所 岡山本部事務局
- 解散時間 午後六時(予定)
- 参加費 八〇〇〇円  
(税込 昼食代込)
- 移動手段 貸切バス利用

## 供養祭について

これまで、一部の霊園で円蔵院太陽の会  
教師による供養を行ってまいりましたところ、  
他の霊園でも供養をして欲しいとか、どこ  
でどんな供養をしているのか教えて欲しい  
また、次回はどこにするのかとのお問い合わせ  
が事務局まで寄せられておりました。  
そこで、太陽の会では現在まで年間を通し  
て各太陽霊園で年間一回から二回の供養  
祭開催を随時致しております。供養祭を  
開催する霊園の入り口にその旨の看板を  
設置しておりますので、皆様のご参加をお待  
ちしています。

### □主旨

各太陽霊園内に墓石を建立され、ご先  
祖をお祀りされている方は、各ご家庭や  
お身内の方々とご供養されていると思  
います。中には諸事情によりお墓参りに来  
られない方や時間の都合で供養が満足に  
されていない方もいらっしゃいます。  
太陽の会ではそういった方も含めて霊園  
全体のご供養をさせていただくと共に、新  
しく墓石を建立される方、移転をされる  
方々の工事が無事に完了されることを願  
い、また各ご家庭の繁栄を祈念し、ご供養  
しております。

## エコキャップ 第二回目送付報告

予てより、ご協力戴いております「エコ  
キャップを集めよう運動」で皆様方から  
多くのキャップをお送りいただきました。  
千六〇〇個が集まり、六月二十四日第二  
回目として送付しました。中には「世界の  
小さな命が助かる為に私にもできること  
があり、とても嬉しい。」と高校生の方か  
らのお手紙が添えられていました。事務局  
としても、とても嬉しく有り難かったです。

これから皆様方  
のご協力を頂きな  
がらお手伝いしたい  
と思っております。  
宜しくお願い致し  
ます。



## 供養祭について

□中国地区(岡山)  
平成二十二年五月九日(日)  
白石中央墓苑(岡山市北区)  
高橋 妙典 教師



平成二十二年六月十二日(土)  
金山寺太陽霊園(岡山市北区)  
大石 賢英 教師



## □中国地区(広島)

平成二十二年五月十五日(土)  
矢野太陽霊園(広島市安芸区)  
岸野 英明 教師



平成二十二年六月十二日(土)  
呉二河太陽霊園(広島県呉市)  
岸野 英明 教師



平成二十二年五月二十五日(火)  
広島布教所開眼供養(広島市安佐南区)  
高橋 妙典 教師



平成二十二年五月十九日(水)  
宮崎布教所(宮崎市)  
上原 大幸 教師



### コラム

先日、霊園で参りに来られていたご家族にお会いしました。お盆やお彼岸でもないのに不思議に思い、お尋ねしたところ奥様が、「うちは全員揃わないとお墓参りに来ないんですよ。だから、お盆とかお彼岸に都合がつかない事もあるんです。こうして皆都合があった時がお墓参りの日なんです。ご先祖様に家族皆が仲良く元気で過ごさせていることの報告に来ているんです。」



### 九州地区(鹿児島)

平成二十二年六月十九日(土)  
始良太陽霊園(始良市)  
上原 大幸 教師



### 次回供養祭開催日

#### 岡山地区

- ・七月十七日(土) 児島太陽霊園
- ・七月二十五日(日) 興除太陽霊園
- ・八月八日(日) 孟蘭盆会

#### 広島地区

- ・七月十日(土) 安佐太陽霊園
- ・八月二十一日(土) 高取南太陽霊園

#### 鹿児島地区

- ・七月十日(土) 南部太陽霊園
- ・八月十二日(土) 鹿児島布教所

### 食中毒 注意

夏は戸外でのバーベキューなど楽しい機会が増える季節ですが、その一方で、湿度と気温の上昇に伴い、食中毒菌が増えやすい環境になります。家庭での日常生活の中で少し注意するだけで、食中毒の危険はぐっと下げることができます。

- ①食品の購入(新鮮な物を購入する)
  - ②家庭での保存(持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ)
  - ③下準備(手を洗い、きれいな調理器具を使う)
  - ④調理(手を洗い、十分に加熱する)
  - ⑤食事(手を洗い、室温に長く放置しない)
  - ⑥残った食品(きれいな容器で保存し、食べる時には再加熱する)
- ホームセンターやスーパーへ行けば、家庭用消毒アルコールスプレーや殺菌作用のあるハンドソープ、爪ブラシなどたくさん置いてあります。そうした物も上手に利用して、健康で楽しい夏をお過ごし下さい。

指の間もしっかり洗って！洗い終わったら清潔なタオルで拭いてね。



### お盆の前に...

#### 墓石クリーンング

ご先祖様が戻ってくるお盆の前に、墓地墓石をきれいにしませんか？

墓石は長い年月に渡り、風雨にさらされていきます。その為、石にほこりや汚れが溜まっていきます。この汚れが雨等により頑固な汚れとして付着していきます。このような水垢、苔などの汚れも、綺麗に落とす事ができます。

#### こんな方たちに喜ばれています

- ・法要でたくさんの方がお参りに参加
  - ・自分で掃除してもなかなか汚れが落ちなくなった
  - ・建て替える程ではないけど、きれいにしたい
- 私たちはご先祖様の歴史があるからこそ存在しています。お墓はいわば私たちのルーツです。

車や家の掃除、また町内会での地域清掃など私たちの暮らしに「きれいに保つ」という行為は当たり前のように根付いています。大切な人が眠るお墓もいつもきれいに保ちたいものです。墓石の状態を確認した後に、高圧洗浄

#### 施行前



黒い線のような汚れも...

#### 施行後



こんなにきれいになります!!

機・手磨きなど各墓石に合った方法で、真心込めて仕上げます。(石に染み付いた頑固な汚れは落ちない場合もあります) その他、遠方にお住まいであったり、お仕事の都合上、お墓参りになかなか行けない方の為のお墓参り代行サービスも承っております。

お見積り無料。宗教法人円蔵院太陽の会岡山本部事務局まで、お気軽にお問い合わせてください。

電話 086-805-4100

また子供や孫にも、お墓参りに一緒に連れてくる事でお墓参りの大切さを教えてやれるというか見て覚えるでしょう。皆で一つ一つ小さな草を取ったりお墓を拭いたり、お花をお供えしたり、一緒に手を合わせる事の大切さを教えているんです。孫には何もわからないのに、皆が手を合わせていると一緒に手を合わせているんですよ。」と、とても嬉しそうにお話して下さいました。

お話を聞いて、心が洗われる思いがして思わず手を合わせていました。