

「当地クイズ」

毎回「好評をいただいております。クロスワードパズルですが、今回からは趣向を変えて各県にまつわるクイズを出していきたいと思います。

問題は全5問で「名物」「方言」「地名」「名所」「マメ知識」に関する問題です。全問正解された方には豪華景品も用意しておりますのでぜひともご参加ください！今回は「岡山県」に関する問題です。

問題1「名物」

よその家のご飯を借りてまで食べるほど美味しいと言われる魚の名前は？

問題2「方言」

次の文章を標準語に直してください。「おめえがわやあしたオモチャかたすので、てごおしぢやらあ」

問題3「地名」

次の地名の読み方をひらがなで教えてください。

- ①「備前市伊部」 ②「日生町寒河」
- ③「岡山市東区鉄」

問題4「名所」岡山県にある日本三大庭園の一つは何という名前でしょうか？

問題5「マメ知識」

岡山県は麦わら帽子の生産量が日本一である。○か×か？
以上岡山県にまつわるクイズでしたがみなさんいかがでしたか？事務局でも色々な答えを出し合ったりして盛り上がりました。みなさんもご家族で会話をするきっかけになれば幸いです。

「当地クイズ」の応募方法です。葉書又は封書で「応募下さい」。※締め切り 平成22年10月末日

【応募方法】

50 700-0971

岡山市北区野田 四丁目十四ー十二

(宗)円蔵院太陽の会
岡山事務局
パズル係 行

〒 住所
氏名
電話番号 年齢

- ・第1問の答え
- ・第5問の答え
- ・今回の記事で面白かったもの
- ・掲載を希望する記事
- ・ご意見ご感想

前回のクロスワードパズルの締切りは9月末までです！

まだまだ応募は受け付けておりますので今回のクイズとあわせて「応募お待ちしております！」

事務局便り

お盆が過ぎてもまだまだ暑い日が続きそうですね。お盆が明けて霊園を見回りに行きました。たくさんの方がお参りに来られていました。墓前に供えられたお花を見るたびに私たちも嬉しくなりました。きつとご家族の想いはご先祖様にも伝わっていると思います。

ただ、その想いがカラスたちにも伝わったようで、お供え物のお菓子を食べたり、飲み物のビンやカンを散らかしてしまったり、鳥たちも食べた後はゴミ箱に捨ててくれればよいのですが、難しいようです。私たちがもきれいな霊園を維持するために掃除に行きます。お参りの作法にもありますが、お供え物(お菓子・果物等)はお墓参りのその場で召し上がるか、自宅へ持ち帰ってお召し上がりください。



第七十八号 会報 太陽の会

お彼岸とは

お彼岸は、春分(3月21日頃)と秋分(9月23日頃)をそれぞれはさむ前後3日間、計7日間のことをいいます。



最初の日を「彼岸の入り」、真ん中の春分、秋分の日を「彼岸の中日」といいます。

1年に2度訪れる春分と秋分の日、この日は太陽が真西に沈む日であり、昼と夜の長さが同じになります。この日を挟んで前後1週間が「お彼岸」になります。

平成22年、今年の秋のお彼岸は、彼岸の入り(9月20日)が9月23日(秋分の日)、彼岸の明けが9月26日となります。

お彼岸は、お盆、正月と並んで、私たち日本人にとっては最も親しまれてきた年中行事であり、仏教行事でもありません。なぜ大切な宗教行事なのでしょう？春分、秋分の日には国民の祝日となっておりません。祝日法では、特に秋分の日には「先祖を

敬い、亡き人を偲ぶ日」と定義されています。日本国家が推奨するお墓参りの日としても申しましょ



うか。(ちなみに、春分の日には「自然を讃え、生物をいつくしむ日」と定義されています。)

祝日と制定されたのも、お彼岸だけは、インドなど、他の仏教国にはない、日本だけの仏教行事だからです。昔から農耕民族にとっては季節の変わり目は報恩感謝に結びついた重要な日であり、それが先祖崇拝、仏教信仰とも結びついていったのです。また、日本では、正月など神道にまつわる行事を行う一方、仏教を説いた釈迦の教えも受け入れてきました。お彼岸は「日願(春分と秋分は昼夜の長さが切り替わる節目の日。日に願うから日願)彼

岸でもあるため、太陽の神を信仰する神道と結びつきやすかったという説もあります。

小断

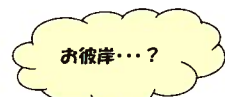
お彼岸にまつわる小断をひとつ

太郎「このごろ彼岸だと言っが、彼岸でなんだろ？」

次郎「彼岸なら、今朝、棚の上で見たよ。太郎「棚の上で見た？ どんなかつこうしていた？」

次郎「まあ、一口で言えばネズミだな。」

太郎「ネズミ？」
次郎「そうだよ。殺そうとしたらお婆さんが「彼岸だからよせ」といったもん。」



十善戒とは

真言宗のお経にでてくる十善戒がありますが、その意味を皆様はご存知でしょうか。仏教とは、悟りを得るための教えです。仏教の宗派はいろいろありますが、悟りを得るといふ目的があります。この世にある全ての苦しみから離れて、常に幸福な気持ちでいられる自分になる事が悟りと言われています。そのような事は非常に難しい事かもしれませんが、ただし、難しいから努力しないのでは、いつまで経っても幸福になれないはずですよ。人々は幸福になりたいから、毎日その目標に向かって仕事や勉強をして、知識を得ようとしているはずですよ。仏教では物や知識を得る幸福ではなく、生き物が精神的に幸福になる方法を説いているのです。真言宗では、その幸福になる一つの方法として十善戒というものを説いています。これは読んで字のとおり、十の善い行いをするための戒めです。

□不殺生(ふせつしよう)
「生きとし生けるものを無駄に殺さない」ということです。生けるものは同じ命を持ち、命を皆が分け合っているのです。私達は、命を戴かなければ生きていけぬ存在です。その事実をしつかり見つめなければなりません。

□不偷盗(ふちゆうとう)
「盗んではいけない」ということです。他人の財産を奪わない、壊さないことです。

□不邪淫(ふじやいん)
後先を考えないで淫らな行為に走る人が多いですが、男女の間柄はそういう問題ではありません。相手への気づかいや思いやりのない関係は必ず不幸へと結びつきます。

□不妄語(ふもうご)
「嘘をついてはいけない」ということです。世の中では嘘、偽りがはびこっていると思います。中には「だまされるほうが悪い」と堂々とひらき直る人もいます。一度の嘘は次々と重なっていくものです。そしてその嘘によつて信用は一瞬にして崩れ去り、取り戻すには大変な時間と努力が必要となります。この四つは「淫・盗・殺・妄」という一括りにされ、重要な位置に置かれています。

□不綺語(ふきご)
誠心もなく飾り立てた言葉を相手に言ったり、噂話などありもしない事を言つて人をからかったり、恐怖心を煽つたりしないことです。そのようなことを話す意味があるのでしょうか。

□不悪口(ふあく)
人の悪口や陰口を言わないことです。驕りたかぶつて他人を見下さないことです。相手を不快にさせる言葉を遣えば、瞬間に諍いが生じます。逆に優しい言葉を遣えば、周りを和ませてくれます。

□不両舌(ふりょうぜつ)
「二枚舌を使わない」ということです。食い違ふことを平気で言えば信用を失い、場合によっては相手にも損害を与えかねません。

□不慳貪(ふけんどん)
欲張らない、欲深いことをしなないということですよ。

□不瞋恚(ふしんに)
「怒らない」ということです。怒りはどこからくるのでしょうか。悪いのは本当に相手だけなのでしょうか。一時の怒りに我を忘れると取り返しのつかない事件を起こしかねません。自分が正しくて、他人は間違っているという感情を持たないことです。むしろ、人生は思い通りにならないと感じ、それを楽しむことが大事ではないでしょうか。

□不邪見(ふじやけん)
間違つた見解を持ちませんということですよ。自分は偉く正しいけれど、「周りの奴

運動会

秋がやってきました。運動会を開催する地区が多いと思います(最近は春に開催するところもあると聞いています)。昔は10月10日が体育の日でしたが、今は連休のために日付がずれませんが、今年は10月11日が体育の日です。お子さんやお孫さんが楽しみに迎える日で前日は雨が降るか降らないか家族で天気予報を見る、(家庭も多いか)と思います。そんな子供達が楽しみにしている運動会ですが、さらに楽しいのが家族で食べるお弁当ですね。そこでお弁当に入っていると嬉しいメニューのランキングを掲載します。(平成19年9月実施のオリパラモニターリサーチ「運動会のお弁当で入っていると嬉しいもの」より引用)

1	から揚げ
2	卵焼き
3	おにぎり
4	ウインナー
5	たこさんウインナー
6	エビフライ
7	いなり寿司
8	海苔巻き
9	ハンバーグ
10	サンドイッチ

やはり定番のメニューが強いですね。各ご家庭でも楽しくお弁当をつくって楽しんでください。

エコキャップ 第3回目送付報告

皆様にもご協力いただいております「エコキャップを集めよう運動」も2回目の送付から2ヶ月で約2000個集めることができ、先日3回目の送付を行いました。活動に賛同してくださるお客様やお店の方々も増え、集まるペースが増えています。これからもご協力をお願いいたします。



コラム

暑さ寒さも彼岸まで・・・と言いますが、この夏の暑さは大変なものでした。皆さん一度は口にしたたり言われたりした事がある(午前中の涼しい内)にという言葉は、今年ばかりは当てはまらなかったようです。まだまだ、厳しい残暑が続いています。皆様、油断される事なく熱中症に気をつけ、元気に爽やかな秋をお迎え下さい。

熱中症対策

- ① 帽子をかぶる
- ② 日陰に入る
- ③ 水分をこまめに取る
- ④ 室内でも油断しない

新シリーズ

『深ちゃん節約術』

私、事務局に勤めている深田と申します。奥さんとマイホームの夢に向かって日々節約に励んでおります。「楽しくやったら安くなる」をモットーにネタが貯まったので、シリーズ化が決定しました。皆さんもぜひやってみてください。

□お茶は水出しで
近所のスーパーに1日1回4リットルまでおいしい水が無料でもらえる機械を見つけました。専用の容器が700円もしたので迷ったのですが、思い切って購入し、今までヤカンで沸かしていた麦茶を水出しにしました。すると毎月1万円ちよつとだったガス代が7000円になりました。

これには私も奥さんもびつくり！水道水よりも日持ちしますし、お湯を沸かさないのでヤカンの熱で部屋も暑くならない、30分くらいで十分味が出るのですぐ飲めるといいことづくめでした。皆さんスーパーのおいしい水はオススメですよ！





十善戒絵解き図

これら十善戒は人が生きていく中で非常に重要な事柄が戒められています。「当たり前のことばかりじゃないか」という言葉が返ってきたりしますが、その当たり前を守ることが難しいのではないのでしょうか。これらを守れた自分を想像してみましよう。自分も幸福になり、まわりの環境、対人関係なども良くなつていませんか。自分だけでなく皆がこれを守ることが全ての人が幸せになる答えだと思います。

- 目的地 四国八十八ヶ所霊場 第八番所 熊谷寺(第十三札所 大日寺)
- 日程 9月25日(土)
- 最少催行人数五名
- 集合時間 午前7時20分
- 出発時間 午前7時30分
- 集合場所 岡山本部事務局
- 解散時間 午後6時(予定)
- 参加費 8000円 (税込・昼食代込)
- 移動手段 貸切バス利用



第二回 四国八十八ヶ所霊場巡り
食欲の秋、旅行の秋など何をするにも気持ちの良い季節になりました。ご一緒に弘法大師様の足跡をたどりませんか？



一般的なツアーよりも参拝する霊場を少なくして、ゆっくりと行動できるよう予定を立てています。ご家族・ご友人とのグループ参加、又、お一人様でもお気軽にご参加頂けるツアーです。
霊場巡りに必要な物品の内、白衣輪袈裟、納経帳については、当会にてお安く用意することが出来ますので、ご希望の方は事前にお申し出下さい。
参加費の他に各札所で納経料が必要となります。(納経帳の場合は各3000円・白衣の場合は各2000円)服装は動きやすい平服でお越し下さい。運動靴をお勧めします。
申し込みやご質問は「事務局担当者 深田」までご連絡下さい。

お墓参りの作法

ここでは、主な宗教別の一般的なお墓参りの作法を簡単に紹介したいと思っております。

仏教の場合

【時期】命日・年回忌・お盆・お彼岸など(後ろに、平成22年の年回表を載せています)。
・お参りをするお墓の前に着いたら、まず両手を合わせて合掌します。



・お墓の周りに雑草があれば抜き、墓石についている汚れを落とします。
・お花やお水、お菓子などお供えし、ロウソクと線香を供えます。
・両手を合わせ、先祖や故人の冥福を祈り、近況報告をします。お経を唱える事ができれば、お経を唱えます。
・お参りが済んだらお供えしたお菓子や果物は家に持ち帰りましょう。

キリスト教の場合

【時期】命日他(方トリックの場合、11月2日は万霊節とされ、教会に集まってミサが行われます。この日は死



者の日としてお墓参りも行います。プロテスタントの場合、昇天記念日(故人の死後一カ月)と、1年目・3年目・7年目の昇天記念日にお墓参りをします。)

・お墓の清掃は仏教の場合と変わりません。
・お花は白い花(白い小菊や、白いカーネーション、白い百合など)をお供えします。線香はお供えしません。
・両手を胸のところで合せて合掌し、先祖や故人の冥福を祈り、近況報告をします。

※基本的には、その宗派と教会のマナーに従って下さい。

神式(神道)の場合

【時期】命日・式年祭(一年祭・二年祭・五年祭・十年祭・二十年祭)以降10年毎の年祭)など
・お墓の清掃は仏教やキリスト教の場合と変わりません。
・神(サカキ)をお供えします。線香はお供えしません。お神酒・塩・お水・お米などもお供えします。
・二札・二拍手・一札をします。
お墓参りの時間については、何時頃に行かなくてはならない、という



仏教における法要

年忌	死去年	
	和暦	西暦
1 回忌	平成 21 年	2009 年
3 回忌	平成 20 年	2008 年
7 回忌	平成 16 年	2004 年
13 回忌	平成 10 年	1998 年
17 回忌	平成 6 年	1994 年
23 回忌	昭和 63 年	1988 年
27 回忌	昭和 59 年	1984 年
32 回忌	昭和 53 年	1978 年
37 回忌	昭和 49 年	1974 年
43 回忌	昭和 43 年	1968 年
47 回忌	昭和 39 年	1964 年
50 回忌	昭和 36 年	1961 年
100 回忌	明治 44 年	1911 年

以上、お墓参りの作法を簡単に示しましたが、急に近くに寄つたのでお墓参りに寄つた時などは、ご先祖様や故人に手を合わせるだけでも、十分なご供養になります。先祖を敬い、お墓にお参りするという気持ちが大切だと思います。



供養祭について

供養祭を開催するようになり1年が過ぎ、太陽霊園では供養祭を行うというところが、会員の皆様にもかなり浸透してきたように感じます。霊園へ教師を招いて供養を行う機会はあまり無いと思います。私共の霊園を選んでよかったですと思ってもらえるように、より一層力を入れて行っていきたいと考えております。

今後も毎月1〜2ヶ所の霊園で順に開催していく予定です。該当霊園のお客様にはハガキや現地看板を設置してご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

主旨

各太陽霊園内に墓石を建立され、先祖をお祀りされている方は、各ご家庭やお身内の方々でご供養されていると思います。中には諸事情によりお墓参りに来られない方や時間の都合で供養が満足にされていない方もいらっしゃると思います。

太陽の会ではそういった方も含めて霊園全体のご供養をさせていただくと共に、新しく墓石を建立される方、移転して来られる方々の工事が無事に完了されることを願い、また各ご家庭の繁栄を祈念し、ご供養しております。

供養祭の報告

岡山地区

平成22年7月17日(土)

児島太陽霊園(倉敷市)

教師：大石 賢暎



平成22年8月25日(日)

興除太陽霊園(岡山市)

教師：大石 賢暎



広島地区

平成22年7月10日(土)

安佐太陽霊園(広島市)

教師：岸野 英明



平成22年8月21日(土)

高取南太陽霊園(広島市)

教師：渡辺妙幸 岸野 英明



九州地区

平成22年8月12日(木)

鹿児島布教所

教師：上原 大幸



平成22年7月10日(土)

南部太陽霊園

教師：上原 大幸



次回供養祭開催日

岡山地区

9月12日(日) 護摩供養祭

9月26日(日) 井原太陽霊園

10月9日(土) 第二西大寺太陽霊園

10月17日(日) 山地太陽霊園

広島地区

9月11日(土) 海田太陽霊園

10月9日(土) 矢野太陽霊園

10月9日(土) 始良太陽霊園

九州地区

9月11日(土) 野口太陽霊園

10月9日(土) 始良太陽霊園

供養祭に参加された方からのお便り

供養祭に参加頂いた方からお便りをいただきましたのでいくつかご紹介させていただきます。

・供養祭はありがたいことです。供養ということは生きている人の務めですので、次回も参加したく思います。(岡山市)

・まだお墓を建立していなかったのに、参加していただきありがとうございました。今回参加して非常に良かったです。(倉敷市)

・心が洗われます。先祖様に私達のことを報告して、安心していただけるので、是非次回もお願いします。(広島市)

【事務局より】

供養祭も回を重ねることに参加される方が増えてきました。次は何人参加してくださいだろうかと考えながらイスを買い足したり、案内のハガキを作ったりと楽しく準備をしております。

従業員みんなで、「次はああしよう、こうしてみよう」と色々なアイデアが出て、やりがいを感じています。バスなど自家用車以外で来られる方へのご案内もいたしております。「行ってみなければ、どうしよう」と思われる方はお気軽に事務局までお問合せ下さい。皆様のご参加をお待ちしております！

名義・住所変更のお願い

最近、会報や供養祭のご案内を郵便で送っても、住所不明などで返送されるケースが増えております。

当霊園を気持ちよくご利用いただき、私達もお客様の大切な墓地をお護りするために、お客様と連絡が取れる必要がございます。

名義の変更や、お引越しをされた際には手続きが必要ですので必ずご連絡下さいますようお願いいたします。