

般若心経を読み解く 3

色即是空 空即是色

受想行識 亦復如是

観自在菩薩は舍利子に、「色は即ち是れ空、空は即ち是れ色」と語りかけます。色は、形あるもの・目に見えるものをいい、即(すなわち)は、「そのまま・ありのまま」という意味で、色即是空は、目に見えるものが、ありのままの空の真理を見せてくれている、ということです。

空の思想とは、一切の存在はすべて無常・無我で、永久に不滅なものはなく、また個立できるものもなく、すべて縁によつて生滅し、事物の中心に核のような



不滅なものも存在しない、とする思想です。

「色即是空」に続いて「空即是色」(空であるからこそ色が存在する)と反転します。

この反転が「心経」の眼目です。

「色即是空、空即是色」の流れは、人間の肉体の色だけに止まらずに、受想行識の四つの精神作用に展開して、「受想行識も亦復是の如し」と訳します。すなわち、受(想・行・識)即是空、空即是受(想・行・識)を略しているのです。

舍利子 是諸法空相

不生不滅 不垢不淨 不増不減

「舍利子よ」と観自在菩薩は再び呼びかけます。いま、改めて、私一人が聴くという態度を確認しましょう。

「是の諸法は空相にして」の法には多くの意味がありますが、法は抽象名詞で、単数のときは法則・決まり・教え・真理などの

意味をもち、複数形の場合は、一切の事象(事物や現象)・森羅万象を指します。相は、姿・形という意味ですが、外見によるものではなく、人や物の内面が外に表れたものです。よつて、「諸法は空相にして」とは、「森羅万象はすべて空の表情である」と読むことができます。

「心経」には不の字がしばしば出てまいります。全文で空が七、不が九、無が二一回登場いたします。不も無もいずれも、あらず・ないという否定の言葉ですが、仏教においては、否定ではなく、「越えること」という意味です。

それも抽象的な超越ではなく、人生という地に足をつけて、生滅(生き死に)の苦悩



にまみれて、生死の苦悩を踏み越え、踏み越えて生き抜くのです。

「不生不滅」は生もない、死もないということではなく、自分でどうにもならない死に対して逆らって苦悩するのではなく、身体を力抜き、縁にお任せするのが、「心経」の説く不生不滅の真髄です。

「垢つかず浄からず(不垢不浄)」は、汚いか清いかと物事を二つに分けるのではなく、相反する価値を昇華し、より高次の価値を創造するのが不のはたらきです。

泥沼の中で咲く蓮の花のように、煩惱や苦悩の汚い土に、人間性の向上を求める清浄の花が咲くのです。だから煩惱という垢も、菩提という清浄も、汚いとかきれいとかいつとらわれることはないのです。

「増さず減らず」(不増不減は、増減の事実を認めながら増減にとらわれない、というところが空の視点です。

昔、ある高僧が名僧だと誉められました。

それを聞いたその僧の母は、「仏さまから誉められたら喜ぶがいい。人間から誉められて喜んでい



る人間は、人間からそしられたら落ちこむものです。心しなさい」と彼を戒めました。かたよらず、こだわらず、とらわれないなら、毀誉褒貶(きよほうへん)のいづれも、その人の価値には、不増不減です。

是故空中無色 無受想行識

無眼耳鼻舌身意

「是の故に」は前節の「是の諸法は空相にして」を受けます。森羅万象は空相、つまり空の表情であるからと確認してから、「色も無く」と前節の不に代わって無が登場して無い無いづくしが展開されます。

しかし無も不と同じで、否定ではありません。やはり、「越える・踏み越える」という意味です。色は五蘊(ごうん)の一つ、「目に見える・形あるもの」で、人間の場合は身体のことです。「色も空の視点では、とらわれるものは何もない」のです。

五蘊から色を除く受想行識も空の立場から見れば無で、とらわれるものは何も無いのです。

「眼耳鼻舌身意も無く」の「眼耳鼻舌身」は、人間の五つの感覚と感ずる器官です。

それに人間の知覚能力の「意」を加えて、六根(六つの器官と能力)といます。「心経」は、この六根も無くと否定をしますが、これも空から見れば、六根に執着することは何も無いのです。

なぜなら、人間が人間として存在するためには、五蘊が必要で、五蘊が構成されるのは、なんらかの契機・条件すなわち縁によつて生じるからです。

縁は無数にありますから、縁の関わり合いで物事や現象は固定できません。

仏教思想は、無常観と無我観が中心であり、無常も無我もいづれも縁起の思想に基づきます。

すべての事象は縁によつて常に生滅を繰り返すので、不変の存在もなければ、その事象だけで他との関連なしに個立できる存在が無い事実を、無実体といいます。

「心経」の説く無眼は、眼が無いのではなくありません。はつきり眼を見開いて、美しい花なら美しい花だと正しく見て、一輪欲しいといった執着心を起こさないことを無眼というのです。無心なら、眼を閉じなくても、正しく見据える無眼が備わるでしょう。

「次回(続く)」

地震が起きたら

日本は地震大国です。世界で起きる地震の20%は日本で起きていられると言われます。地震が起きないようにするのは不可能なので、地震が起きて大丈夫なように対策をしっかりと立てておきましょう。

家具の転倒防止をする

家の中で最も危険なのが、タンスなどの大型家具の下敷きになってしまうことです。

最近普及してきた液晶テレビなども、ブラウン管のものよりも重いので危険だと言われています。

タンスなどの高さのある家具は、天井までのすき間を固定する突っ張り棒がありますが、天井の強度が低いと効果が無いようです。費用も安く、手軽で効果が高いのは家具の下に挟みこんで家具を後ろ側へ傾け、前に倒れにくくする転倒防止板です。ホームセンターなどで売られています。新聞紙やダンボールを折り込んで作ることもできます。

液晶テレビは転倒防止機能が付いている



家具転倒防止板

テレビ台や、壁に固定する金具などがあります。背面に壁に固定するためのネジ穴が空いているのでテレビに穴をあけたり、接着剤を使う必要はありません。家の壁に穴を開けたくない方はテレビ台を検討してみたいかがでしょうか。



液晶テレビの転倒防止金具

非常袋を用意する

非常食を備蓄していても、家が倒壊すると持ち出せなかったり、いざ持ち出そうとしても重くて運べないといったことになりまます。食料は救援物資の中でも特に早く届けられるので、備蓄するのなら2〜3日分の食料と水を玄関近くに置くことよいでしょう。

食料とは別に各自で用意しておく有効な物は、FMラジオ、懐中電灯(LEDがお勧め)、予備の電池、厚手のゴミ袋(水を貯める、廃棄物を入れる、防寒など多用途)、塩ビのラップ(保温、止血等に使い、塩ビのものは付きがよい)、筆記用具(水性ではな



何をもっていきますか？

く油性マジック)、厚底の靴(くるぶしままであると安全)、薄手の皮手袋(軍手ではトゲがささる)、着替えなどでした。

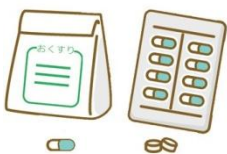
持病の薬がわかるようにしておく

避難所での生活を送ることになると、日頃服用している薬の種類と量が分からなくなるという問題が考えられます。

災害時だけでなく、一人暮らしの高齢者が倒れたときなどに有効だとして、自治体を中心に「救急医療情報ケース」というものを配布する活動が広まっています。

ケースの中に保険証、顔写真、診察券、お薬手帳、家族の勤務先を記した紙などを入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。なぜ冷蔵庫なのかというと、どの家庭にもあり、他の棚などと違って他人が見ても一目瞭然、家が倒壊しても見つけやすいなどの利点があるからだそうです。

全国の自治体で急速に普及している活動ですので、興味を持たれた方は民生委員や消防署、自治体に問い合せてみると良いでしょう。



供養祭の報告

広島地区

海田太陽霊園(安芸郡)
平成23年3月12日(土)
岸野 英明 教師



護摩供養際
平成23年3月27日(日)
高橋 妙典 教師



九州地区

野口太陽霊園(熊本市)
平成23年3月12日(土)
上原 大幸 教師



鹿児島布教所(鹿児島市)
平成23年4月9日(土)
野崎 俊賢 教師



愛媛地区

北道後太陽霊園(松山市)
平成23年2月27日(土)
大石 隆英 教師

次回供養祭開催予定日

岡山地区

5月22日(日) 金甲山太陽霊園
6月25日(土) 山地太陽霊園

広島地区

5月14日(土) 呉二河太陽霊園
6月11日(土) 広島布教所

九州地区

5月14日(土) 宮崎布教所
6月11日(土) 始良太陽霊園



お客様からのお便り

供養祭や会報等でお

客様から様々なご意見・

ご感想をいただけるよ

うになりました。会報を

通じてお返事したいと思

います。



お便り1 先日、霊園の供養祭に初めて参加しました。今までに何度か

開催されているとお話されていましたが、

私は、今回初めて案内が来ました。「供養

祭」という催しはとても素晴らしいことだ

と思います。ただ、残念なことに、参加者

が少ないと思いました。折角いい企画をさ

れているのだから、もう少し参加者を増や

す努力をされてはいかがでしょうか？

【事務局より】 供養祭にご参加くださり、

誠にありがとうございます。供養祭は霊

園ごとに年1回の開催を目安にしていま

す。本当は全てのお客様へ案内をお出しし

て、盛大に行いたいのですが、駐車場を十

分に確保することが難しく、近隣の方々に

御迷惑をかける恐れがあるため、霊園ごと

ているのが現状です。供養祭の開催予定は
会報にてご案内しておりますので、こちら
もご参照ください。



お便り2 次回の供養祭もぜひ参加
したい。供養は心が安らぎます。

【事務局より】 ありがとうございます。ご

供養は亡くなられた方のためにあるとと

もに残されたご家族の為にもあるもので

す。ご供養をされることで心が安らぐので

したら、きっと御先祖様も喜んでおられる

ことでしょう。

事務局だより

この度の、東日本大

震災に際し、当会では、

各霊園で開催する供

養祭で護摩木をお買

い求めいただいた際にお預かりした「供養料」

を義援金として、日本赤十字社を通じて、

送らせて頂きました。

これからも各地の供養祭におきまして、

皆様からお預かりした供養料を引き続き

送らせていただきます。

皆様のご協力をお願いいたします。



世界の母の日

5月8日

はお母さんに

日頃の感謝の

思いを伝える

母の日です。

日本だけの行

事かと思つていましたが、世界中に母の日

があるようです。ただ、日にちや祝い方は

各国様々です。

日本の5月第2日曜日と同じ国は、ア

メリカ、フィンランド、イタリヤ、トルコ、オ

ーストラリア、ベルギーなどで、イギリスは

イースター(復活祭)の2週間前の日曜日

と定められており、毎年違う日になるよう

です。メキシコは5月10日、ハンガリーは

5月第1日曜日。ルーマニアでは母の日で

はなく「女性の日」といい、3月8日に子

供からおばあちゃんまでお花かプレゼント

をもらうそうです。中国は祝い方や日にち

は日本と同じですが、父の日はないそうで

す。台湾で母の日は一年で最も大きなイベ

ントの一つだと考えられています。みなさん



コラム

東日本大震災の被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。皆様は安全と一日も早い復興を心より祈念申し上げます。

過去に類を見ないほどの大規模な震災となり、日本中・世界中の人々から激励の言葉や沢山の物資・義援金が送られています。しかし、その義援金や物資が隅々まで行き届いていないのが現状で、まだ十分な支援が出来ていません。ましてや、未だにがれきの下に眠っている遺体でさえ、発見されていないのです。そのご家族の思いを考えると、胸が張り裂けそうになります。

今、日本中で小さな子供から高齢者まで、被災者の為に「私たちに何ができるのか」と考え、少しでも役に立ちたいと「団結」「絆」という言葉で心を一つにして、頑張っている姿が毎日報道されています。

先日、広島駅前前で募金活動をしていると、宮城から避難して来られている少女が、募金をしてくれ「自分は広島の



親戚の家に避難して来ることができたけど、まだ不自由な日々を送られている人たちに少しでも役に立ちたい」と話していたという話を聞きました。

そんな暖かい話を聞く一方で、被害に遭われた留守宅に泥棒が入っているとか、義援金詐欺が横行しているとの報道が流れていました。「自分にできること」が「泥棒」や「詐欺」では悲しすぎます。「傷口に塩を塗る」という言葉がありますが、その言葉の通りだと思えます。復興するには、まだ相当の日数が掛るでしょう。

一人一人が「今、自分にできること」「何を必要とされているのか」を考えることが大事です。一人の力は小さなものです。でも小さな力が集まれば大きな力となるでしょう。少しずつでも、被災者の方々が、元気を取り戻し、立ち上がれるように被災者の人たちの気持ちになつて、長い支援活動を必要があると思えます。そして、一日も早い復興に協力していきたいと思えます。

行ってみたい近場の温泉

お墓参りの後に温泉に入れたら身も心も洗われますね。広島県安芸郡にある海田太陽霊園のすぐ近くには「天然温泉さかの海田」があります。

6種類の天然温泉とサウナ、岩盤浴があり、お墓参りでかいた汗を流すにはぴったり!! さっぱりした後にはマッサージと食事まで楽しめる豪華な温泉です。

場所は海田太陽霊園から南(約2キロ)、国道2号線の東広島バイパスの寺迫北橋交差点の東側です。



天然温泉さかの海田

広島県安芸郡海田町寺迫 2-11-37

TEL:(082)821-511



梅雨の過ごし方

暑い夏が来る前の梅雨。毎日雨でジトジト蒸し蒸しと不快な季節を迎えます。憂鬱な気分になる方も多いのではないのでしょうか。しかし、梅雨だからこそできる事もあります。今回は雨にも負けない梅雨の過ごし方を紹介します。

梅雨は窓掃除に最適

湿度が高く日差しが無い梅雨の時期は窓掃除に最適です。晴れた日は日差しで窓の汚れが見えにくい上、湿度が低いので水拭きしてもすぐに乾いていってしまう為、汚れが落ちにくくなります。



掃除の方法ですが、ガラス用スプレーを吹き付けて布で拭きます。スプレーをかけるすぎると白く曇ってしまいますので窓ガラス1枚につき大きく×(バツ)を書く位にしましょう。仕上げに乾いた布でもう一度拭きます。ストッキングなどで拭くのも汚れが良く落ちます。雨の合間をぬって、曇の日や小雨の日にお試しください。

気持ちをリフレッシュ

梅雨の雨に濡れた樹木や草花の美しさは、真夏の太陽の下では観ることができません。雨に濡れた植物は清々しい気持ちにさせてくれます。



紫陽花を多く植えていて「紫陽花寺」と言われるお寺が全国各地にあります。そうしたお寺へ紫陽花を観に行くのは、梅雨の時期にしかできない事です。お寺によっては菖蒲も一緒に植えているところもあるので、それは見物でしょう。

梅雨の季節に楽しめる鉢植えを庭先やベランダに置いてみるのもいいのではないのでしょうか。健気に咲いている花を見れば心身の疲れも癒されます。

ただ、この時期は気圧や湿度の変化から体調を崩しやすい季節でもあります。雨を楽しむ気持ちの余裕を持つと同時に、健康管理も心掛け、楽しく梅雨を過ごしたいものです。

深ちゃん節約術

春満開でお花見や行楽のシーズンですね。しっかり節約して、しっかり遊んで楽しみましょう!!

洗剤の詰め替え用は高い!?

最近では環境に配慮してか、様々な洗剤の詰め替え用パックが売られています。最近まで私は「詰め替え用なんだから本体ごと買うよりも安いはずだ」と思い込んでいましたが、間違っていたのです。

さっそく、近所の薬局で確認してきました。商品名は割愛しますが、本体は260ミリリットルが198円、詰め替え用パックは415ミリリットルが348円で売られていました。1ミリリットルあたりの単価を計算すると本体は0.76円、詰め替え用が0.83円となり、やはり詰め替え用の方が高いという結果が出ました。

ただ、銘柄や特売の日などによって変わるので、購入時に単価を考えて購入するとよいでしょう。



「当地クイズ」

太陽霊園のある地域を順に回っている「当地クイズ」ですが、残すところあと



2 県となりました。新しいクイズの構想も練りつつ、

今回も「当地」ならではの問題を出していきます。豪華景品を目指してチャレンジ！

今回は「愛媛県」に関する問題です。

問題1「名物」

愛媛県の昔の呼び方がついている特産品で、みかんの仲間は何でしょう？

問題2「方言」

次の文章全文を標準語にしてください。「ほじゃきん、いんでこようわい」

問題3「地名」

次の地名の読み方をひらがなで教えてください。

- ① 伊予郡松前町
- ② 宇和島市法華津
- ③ 四国中央市妻鳥

問題4「名所」

広島県尾道市と愛媛県今治市を結ぶ西瀬戸自動車道の愛称は何という？

問題5「マメ知識」

愛媛県松山市にある道後温泉は日本で最も古い温泉である。○か×か？

以上、愛媛県に関するクイズでした。全問正解された方には抽選で豪華景品をご用意しておりますのでご参加ください！

【締切り】平成23年5月末日 (当日消印有効)

50

7 0 0 0 9 7 1

岡山市北区野田4丁目14番12号
近田ビル1階

(宗) 円蔵院太陽の会
岡山事務局
クイズ係
行

・第1問の答え

〜

・第5問の答え

・今回の面白かった記事

・掲載を希望する記事

・ご意見ご感想

〒 住所

電話番号

会員番号

氏名 年齢

81号の解答と当選者の発表

沢山のご応募ありがとうございます。

【81号の解答】問題1 たまねぎ 問題2

「今日のおかずは鶏肉(かしわ)がいつぱい(ぎょうさん)入っているね」 問題3 ①たるみく(神戸市垂水区) ②しゆくがわ(西宮市夙川) ③きよしこうじん(宝塚市清荒神) 問題4 東経135度

問題5 ○

【当選者の発表】岡山市 高杉様、倉敷市

市 安藤様、東広島市 中原様、三原市 武田様、鹿児島市 田井中様

以上、各5名様のご当選おめでとうございます！当選者の方には「これからの季節に大活躍!! 繰り返し使える「湿気取りのたまご」をお送りいたします。

【編集者より】前回のクイズで「かしわがぎょうさん」と出題しましたが、応募、ガキを見ると全員が「鶏肉」ではなく、「かしわ」と書かれていました。編集者は「かしわ」も方言と思っていたのですが、改めて調べてみると「かしわ」は全国的に使われているようでした。自分の不勉強を恥じるとともに、みなさんの熱心さに関心いたしました。