

般若心経を読み解く 4

無色声香味触法

無眼界 乃至無意識界

「色声香味触法」は、前節の「眼耳鼻舌身意」がそれぞれ感じる対象です。眼で見る色。耳で聞く声。鼻で嗅ぐ香。舌で味わう味。身を感じる触。意で知る対象の法、つまり概念です。見方・聞き方・考え方で、その対象もさまざまに見えたり、聞こえたりします。感じるもの全てには実体が無いのですから、対象にとらわれて、自分の意見を突つ張るのは誤りで、さらには自分の信心にもとらわれるな、というのが「心経」の教えです。f

「眼界も無く乃至意識界も無く」は、乃至という言葉で眼界と意識界の中間が略されています。眼界・耳界・鼻界・舌界・身界・意識界の六界が全て無く、「意識界も

無く」は、無意識という意味ではなく、意識は他との関係を持ちながら常に変化しますが、意識もまた実体が無いという事実を、意識界も無しということです。

実体が無いことを禅語で「無所住(住する所無し)」といいます。住は、「とどまる」と読みます。よつて無所住とはとどまる所が無い、すなわち一カ所にじっとしていないことです。

自動車を運転する場合には、意識界を無くさねば事故を起こすでしょう。ドライバーは、信号・標識からサイドミラーやバックミラー、そして各種のメーターに心を配らなければなりません。

車の運転をする際に心をどこかに停滞させていると非常に危険でしょう。やはり、どこにも心を置かず、意識界も無く、無心でなければ手足の自由が利かないのです。



無無明 亦無無明尽

乃至無老死 亦無老死尽

無明は、人生をはじめとする一切のものが今なぜここに在り得るのか、という存在の道理に、明るく無い＝無知である、ということことです。

縁起の真理を、釈尊は比喻を用いてのようにな説きます。二つの葦束(あしたば)は、相依ついているとき共に立つことができる。しかし一つの葦束を除けると、他の葦束は倒れてしまう。それと同じで、縁起の真理とは、つまり、共生・相関性の真理で、この真理に無知であることを無明といい、無明が一切の苦悩の因であるとするのが、仏教思想の伝統的解釈です。「心経」は無明にとどまらず、無明も無く、と否定型をとりません。無明も無く、とは無明が無いのではなく、無明にとらわれることを忌むのです。

また、無明も無いという考え方に腰を下

るすといけなから、さらに、無明の尽くる(無くなる)こともなくと、「心経」は否定に否定を重ねていくのです。

「無明も無く」以下もは前節の「空の中には」を受けるので、「空の本質からすれば無明も無く、また無明の尽きることも無く」というように空観を展開していきます。

仏教思想の伝統的解釈には、人間の苦の因である無明から死に至るまでの苦を生物の発生や成長を象徴した「十二因縁」というものがあります。①前述の無明、②行に当たり、善悪無記の意志行為の本能を表す「行」により生命が創造されます。③識即ち受胎意識、④名色即ち心の作用と身の成育、⑤六入即ち六根具備して出生、⑥触即ち触覚、⑦受即ち苦楽を感受、⑧愛即ち欲望が現れる、⑨取即ち執着心、⑩有即ち選り好み、⑪生即ち生苦の実感、⑫老死即ち老死苦……と続く仏教語です。

「心経」はこの十二因縁の始めの無明と終わりの老死とを挙げ、その間の十因縁を「乃至」で略し、「乃至老死も無く、また老死の尽くる」



とも無く」と表現します。この項もまた、「空の中には」を受けて展開します。

老死も無く、とは病を含む老と死の事実を認めながら、老病死の悲しみを昇華して、老病死の意味と価値を体得することを示唆します。仏教語の老死は、常識的な意味のほかに一切の存在は有限であった、無限に存在し続けるものは無いという事実を、老死という言葉に換えて表現するのです。老死の尽くることも無く、というのは、老死は常にあり、無くなるということはないというのです。

無苦集滅道 無智亦無得

以無所得故 菩提薩埵

「苦集滅道」は、仏教思想の根本真理である四諦の苦諦、集諦、滅諦、道諦を意味します。諦の原語は梵語サティヤで、真理や真実を意味します。あきらめとは仕方がないと断念するのではなく、真理を明らかに、明らかに知るという意味です。

苦諦は、生、老、病、死という生涯の間に必ず経験する苦しみのことです。

集諦は、限りなく拡大する欲望が苦の

原因であるということの意味しませんが。

滅諦。苦を無くすことで心身の安らぎが得られるということ。煩惱を無くすことは、

できませんが、制御することで心の安定を得ることはできましょう。その方法が次の道諦です。

道諦は、正しい修行方法によって苦を整理するということです。しかし、「心経」はこの道諦をも無いと言い切りますが、単なる否定ではなく、道にもとらわれない、そしていろいろな教義にも執われないのです。正しいことにもとらわれないのが、空の思想です。どんなに良い信仰でも、それに足をとられてのめりこんだりすると、人間の心はかえって安定を失うものです。

「智も無く」とは般若の智慧も無いということ。今、せっかく「心経」を学びましたのに、般若の智慧にもとらわれるな、般若の智慧をも昇華せよ、前に進め、と「心経」は教えます。「得も無し」。「心経」を学



んでも何も得するところはない、ご利益も無いぞ、と。ご利益を得たいという欲望をも奪い取るのが「心経」の真骨頂です。

「所得無きを以ての故に」というと、所得は経済的な収入だけではなく、学んで得た知識や、与えられた榮譽、その他のことで、身や心についた所得への執着を、実体の無い空であるとして執着心を超えるからこそ、菩提薩埵なのです。

菩提薩埵は梵語ボーディサットヴァの音写で、悟りを求める人びとと、悟りを得た人との両様の意味があります。菩提薩埵の略称が菩薩です。日本では、高德の僧に朝廷から与えられる称号で、さらに民間で有徳の師を敬う尊号ともなりました。行基菩薩や日蓮大菩薩がその例です。また、静岡県の薩埵峠や、山梨県の大菩薩峠などの地名にもなっています。



富士山を臨む薩埵峠

依般若波羅蜜多故

心無罣礙 無罣礙故 無有恐怖

前節の結びの菩提薩埵を、本節の冒頭の文に掛けて読むと、意味がさらに明瞭になります。(菩提薩埵は)般若波羅蜜多に依るが故に、心に罣礙無し。と読めます。

菩提薩埵は菩薩のフルネームで、求道者と修行により悟りを得た人という二つの意味があります。

菩薩が悟りを開いて、つまり山頂に達しても、お山の大将をきめこむことは許されません。直ちに山を下って、下界の世間の悩める人びとを救うのが、如来の本来の誓願、すなわち願いを必ず成し遂げようとする誓いなのです。

多くの仏像や仏画では、右足が左足よりわずかに先に出ています。これは釈尊の修行や悟りの内容を象徴しているのです。

菩提薩埵が、般若波羅蜜多すなわち空を体得した状態を、「心経」は「心に罣礙無し」と言い切ります。罣は、魚を捕まえるために役げる網で、遮るという意味もあります。罣も妨げるという意味ですから、罣礙



は造り妨げることです。すなわち、空の真実の意味がわかり、心にとらわれるものは何一つ無いと言えましょう。つまり執着心があると怖いものもありますが、執着心がよく整理されると、世渡りするのに怖いもの無しです。

「所得無きをもつての故に」という教えも、自分のものとして何も無い、この世に生きていく間の借り物で、死ぬときには自分の身もお返ししなければならぬのだ、という理解できます。それも借用品であるからこそ、身も心も命も大切に扱うべきだと細心の注意を払って、新品同様に一生涯を丹精して生きているのが、空の意味を本当に理解したことになるのです。

「次回へ続く」

供養祭の報告

岡山地区

兵庫地区

平成23年4月16日(土)
北神戸太陽霊園(三木市)
教師:奥川 洪観



平成23年4月24日(日)
高松太陽霊園(岡山市)
教師:高橋 妙典

広島地区

平成23年5月14日(土)
呉二河太陽霊園(呉市)
教師:岸野 英明



平成23年4月9日(土)
矢野太陽霊園(広島市)
教師:岸野 英明

九州地区

次回供養祭開催予定日

岡山地区

7月24日(日) 児島太陽霊園

8月27日(土) 井原太陽霊園

広島地区

7月9日(土) 安佐太陽霊園

8月6日(土) 高取南太陽霊園

九州地区

7月9日(土) 南部太陽霊園

8月12日(金) 鹿児島布教所



平成23年5月14日(土)
宮崎布教所(宮崎市)
教師:野崎 俊賢

お客様からの感想

感想1 先日、霊園の供養



祭のご案内を頂きましたが、当日はすごい雨と風でしたので行きませんでした。しかし、霊園の事務所で開催されたと聞き、当日の朝に問い合わせをすれば良かったと思いました。



【事務局より】悪天候により開催できない場合があります。ご面倒でも、当日の朝確認のお電話を頂ければありがたく思っています。中止の際には現地でもご案内をしております。



感想2 墓石を建立していませんので

が、久しぶりに行ってみると多くの墓石が建立されていて驚きました。価格や建てる時期など、どうすればよいのか分からないことばかりです。石屋さんに聞いたら買わないといけないかと不安です。

【事務局より】各霊園には、指定石材店があります。供養祭では、指定石材店の相談コーナーを設けていますので、相談してみてください。また、電話やお店でも親切に教えてもらえますよ。指定石材店だからこそ無理強いはないのでしょうか？

海水浴の起源

夏といえば海です。海水浴は、18世紀後半にヨーロッパで一般的になったそうです。

日本では幕末の頃に西洋医学を学んだ医師達によって広められた、というのが通説です。当時は、支柱を立ててそれに掛り、海水に身体を浸すことで病気を治療しようとする医療行為でした。西洋医学を学んだ医学者達が、慢性皮膚炎や神経病など多くの疾患に効能があるとして広めたそうです。

面白いのは、当時海水浴に好適地とされた海は「波の激しいところ」ということ。なにも打ち寄せる波に身体をぶつけて、全身の血行をよくするとか…。現在では、海水浴は夏のレジャーとして親しまれています。間違っても波の激しい所で遊んだりせず、安全で楽しい海水浴を満喫して下さい。



コラム

カラッと晴れて気持ちの良い日々が続いた五月から一転し、天候の不安定な梅雨入りとなりました。今年も例年よりも早く梅雨に入ったようです。梅雨(つゆ、ばいり)は、東アジアの広い地域に見られる、毎年恒例の気象現象で、日本のみならず、中国や台湾では梅雨(メイユ)、韓国では長霖(チャンナム)として、古くから人々に親しまれてきました。

梅雨の時期は、比較的高い気温に加えて、湿度が高くなるためカビが発生し易く、第一に食べ物、そして衣類等を含む身の回りの物の保存にも気を使う季節です。そして何よりも「ジメジメ、うっとおしい」と表現されるように、高温な気候はあまり快適なものではありませんね。しかし、草花や木々の成長に、そして私達の食べ物や飲み水を蓄えるという大切な恵みを与えてくれる一時期でもあります。恵みの雨に感謝しつつ、盛夏を待ちたいものです。



節電

東日本大震災の影響により全国的に節電を行うのが流行になっていきます。普段から心がけているものもありますが、具体的にどう行動すれば良いのでしょうか。簡単に出来る方法をいくつかご紹介いたします。

電気製品は使っていない状態でも電気を消費しています。この待機電力は家で使用する電気の6%程度を占めるとの統計があります。待機電力を減らすためにはコンセントを抜くのが一番手取り早いですが、毎回抜き差ししているとコンセントの端子やケーブルが痛んでしまいます。そこで、スイッチ付き電源タップを使うと解決できます。



スイッチ付き電源タップ

次は冷蔵庫です。一日中動いているので、電力使用量も大きいです。これを節電出来れば、大きな節電効果が得られます。なるべくドアの開け閉めの回数を減らして冷気を逃がさないようにしましょう。また、設定温度を上げるのも効果的です。庫内を効率よく冷やすためには空気の循環が重

要なので冷蔵庫には物を入れすぎないようにしましょう。逆に、冷凍庫は凍らせた物が保冷剤の役割を果たすのです。期間無く詰めると良いです。

照明器具の節電は、必要のない部屋の電灯をこまめに消すことに実行できるので、すでに実践している方も多いでしょう。ただし、それ以上に注意したいのが「電球の種類」です。電球型蛍光灯の消費電力は白熱電球の約1/5です。これだけの差があると、「こまめに消灯」くらいでは太刀打ちできません。まだ白熱電球を使用している方は、この機会に電球の交換を検討してみてくださいでしょうか。



大切なのは継続すること

三日坊主にならないように、できる範囲で「効率のよい節電」を目指すように努めて下さい。無理をする必要はありませんが、無駄をなくす必要はあります。少しでも節電に協力できるよう、これまでの生活をちょっとだけ見直してみてください。もちろん、節電の効果を上げれば、それだけ電気代も安くなりますよ！

夏バテ

夏バテ気味の方に
お勧めしたいのが甘酒です。「せいぜい初詣のときに飲むくらい」という方、もった

いない！甘酒は寒い冬に飲んで暖まるための飲み物だと思われがちですが、江戸時代には、夏の飲み物として売られていて、夏バテ防止の栄養ドリンク剤として飲んでいました。アミノ酸が豊富なので、食欲が低下しがちな季節の栄養補給に最適です。俳句の季語を調べると、甘酒は今でも夏の季語です。

今年冷たい甘酒で夏バテ予防されてみてはいかがでしょう。

ちなみに、甘酒には米と糶(こうじ)を発酵させて作られてアルコール分を含むものと、酒粕から作られてアルコール分を含まない種類の2種類があります。お酒に弱い方やお子様はくれぐれもご注意ください。



盆燈籠ってなに？

盆燈籠とは、安芸地方(広島県西部)で見られるお盆の時期にお墓に供える燈籠型の飾りです。竹を六角形のアサガオ型に組んだものに赤・青・黄などの色紙を貼って作り、表面に金粉などをつけたりします。

起源は、浄土真宗本願寺派の信徒が広めた風習とされ、広島では、江戸時代より庶民に定着してきた為、広島市周辺では盆燈籠を認めている宗旨・宗派もありますが、日蓮宗などは、認めていないようです。

機能としては卒塔婆に相当するもので、盆の時期に墓参りに来た人が各自持参し、墓の周囲に立てるので、一基の墓の周囲に何本も立てられることも多いようです。

由来は「江戸時代、紙屋の娘が亡くなったのを悲しんで両親が手作りの燈籠を墓に供えた」や「亡くなった娘の為に石燈籠を立てたいが貧しいので、竹と紙で燈籠を作った」という説があります。お盆の時期になるとスーパーやコンビニでも売られ、500円程度の安価なものから1000円以上するものもあります。



霊園を彩る盆灯籠

ホームページの「案内」

6月1日に円蔵院太陽の会のホームページをリニューアルしました。

各地にある太陽霊園を分かりやすい写真や地図でご覧いただけます。他にも供養祭や会報といった円蔵院太陽の会で行っている活動を随時更新しています。また、過去に発行した会報(77号以降)もご覧いただけます。

この会報に掲載しているクイズの応募もホームページ上のお問い合わせフォームからできますので、ぜひ一度アクセスしてください。



円蔵院太陽の会ホームページ

<http://www.enzouin-taiyo.com>

深ちゃん節約術

エアコンを上手に使って快適に

夏場の電気代はエアコンが4割を占めると言われています。確かに我が家でも夏は電気代がかさむので、夫婦で協力してエアコンをつけずに頑張っていますが、やはり快適に過ごしたいですね。

調べてみるとエアコンの電気代は1時間あたり6〜8円でした。この金額なら多少使つて健康に過ごす方が、我慢して病院に行くよりも安上がりと思えます。

エアコンは電源を入れてから30分くらいが一番電気を食い、設定温度に近づくにつれて消費電力は下がっていきます。こまめにつけたり消したりするよりも、暑い時間帯はつけっ放しにしたほうが結果的に安く済むようです。他に、室外機が熱くならないように日よけをする、まめにフィルターを掃除する、扇風機などを併用して設定温度を上げる、などが非常に効果的です。



「当地クイズ」

太陽霊園のある県を巡っていた「当地クイズ」も今回で最後となりました。皆様のご応募お待ちしております！



今回は「熊本県」に関する問題です。

問題1「名物」

熊本県の郷土料理でレンコンに辛子味噌を詰めて揚げたものは何という？

問題2「方言」

次の言葉を標準語に直してください。

- ①「あんじゃもん」
- ②「わくど」

問題3「地名」

次の地名の読み方をひらがなで教えてください。

- ①熊本市古閑
- ②八代市原女木
- ③宇城市不知火

問題4「名所」

阿蘇地方にある活火山で、正式名称は阿蘇五岳という山は〇〇山？

問題5「マメ知識」

熊本県はスイカの生産量が日本一であるか×か？

以上熊本県に関するクイズでした。全問正解された方の中から抽選で5名様に素敵なプレゼントを進呈いたします。皆様のご応募お待ちしております！

【締切り】平成23年7月末日(当日消印有効)
【応募方法】ハガキまたはホームページの問い合わせフォームからご応募いただけます。(回答を要件の欄に記入してください)

7 0 0 0 9 7 1

50

岡山市北区野田4丁目14番12号
近田ビル1階

(宗) 円蔵院太陽の会
岡山事務局
クイズ係
行

・第1問の答え
<input type="text" value=">

・第5問の答え
<input type="text" value=">

・今回の面白かった記事
<input type="text" value=">

・掲載を希望する記事
<input type="text" value=">

・ご意見ご感想
<input type="text" value=">

〒 住所
電話番号
会員番号
氏名 年齢

82号の解答と当選者の発表

たくさんのご応募ありがとうございました。82号の解答は 問題1 いやかん 問題2 それじゃあ、帰ります 問題3 ①いよぐんまささちよう(伊予郡松前町) ②うわじましほけつ(宇和島市法華津) ③しこくちゅうおうしめんどり(四国中央市妻鳥) 問題4 しまなみ海道(西瀬戸自動車道) 問題5 ○

いかがでしたか？

当選者の発表 岡山市 浅田様、瀬戸内市 西田様、倉敷市 糸谷様、安芸郡 谷本様、熊本市 西宮様、以上5名様、当選おめでとうございます！

当選者の方には愛媛県の名産「ポンジュース」の詰め合わせセットをお送りいたしました。

事務局だより

平成23年5月22日(日)に予定しておりました金甲山太陽霊園での供養祭は大雨と強風のため、やむを得ず中止といたしました。お越しいただいた多くの皆様にはお詫び申し上げます。

次回開催日は改めてご案内いたします。