

## お大師様のことば(第2回)

近くにあるのに、わからないのが自分の心である。仏の大慈悲も、

この大宇宙に編み込んでいるが、私達凡夫には見えないし、その働きがどういうものなのか分からない。また、自分の心も広くて大きいのである。(「秘密曼荼羅十住論」)



昔から、心は人間にとって大きな謎でした。胸の中(心臓)に有るのではないかと、人もいれば、頭の中にあるという人もいます。好きな人の事を思うと胸がドキドキしたり、悲しくなると胸が締め付けられるような感じがするから、心は心臓にあると考えたのも不思議ではないでしょう。

しかし、医学が発達し、脳の仕組みや働きについて研究が進められるに従って、心は脳にあるという考え方が主流になってきたようです。脳の研究は日進月歩で、これま

でよく分からなかった人間の精神活動もかなり解明されてきました。喜怒哀楽といった感情も、脳波の変化を測定することで判断できるようになっていますし、人間の性格も脳が作り出すという研究者もいます。

「心」は自分のものでありながら、自分でコントロールできないのも心の特徴です。なぜあんな行動をとってしまったのか、自分でもまったく分からないという経験をした人もいるでしょう。

さらに、心は時間も空間も超えることができます。肉体は宙を飛ぶことはできなくても、心は宇宙の果てまで飛ぶ事ができます。この心の在り方によって、幸せにもなれば不幸にもなります。どんなに恵まれた環境にあつたとしても、心が充実し楽しむことができないければ、生きている意味は半減してしまいませんか。考えれば考えるほど、心とは不思議なものです。その心とは何かという事を追及してきたのが宗教であり、哲学です。心というものの本質をとらえ、

それを自在に操ることができれば、それが悟りということになるのかも知れませんが。しかし、実際問題として心を知ることは難しいし、私達はともすると心に振り回されてしまいがちです。とはいえ心を磨く事もできます。できるだけいい心を出して、悪い心を抑える。いい心とは仏教でいえば慈悲の心や利他(りた)の心であり、悪い心とは利己的な心ということになります。心とは何かと問いかけることは、自分を知ることであります。それができるのは人間だけです。自分を知り、自分を高めていく努力を放棄したら、利己的な心に振り回された人生になってしまうに違いありません。

一人でも多くの人がいい心を持つ事ができたら、多くの悲惨な出来事が一つでも減るのではないかと思います。

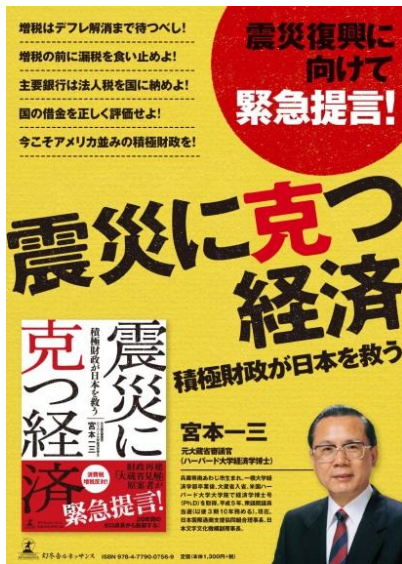


# 発刊によせて

## 『震災に克つ経済』

「積極経済が日本を救う」

当会相談役、宮本一三氏の書籍が発刊されました。発刊に寄せて、宮本氏より寄稿がありましたので、ご紹介させていただきます。



私が、太陽の会に入会させて頂いてから10年の歳月が経ちましたが、その間、円蔵院太陽の会の藤田館長から有り難いお導きを頂き、有意義な人生を生きさせて頂いております。

特に藤田館長の教え「何事にもあきらめず生命ある限り全力で前進するように努

めよ」との教えを大切に守っております。その指導の下で私は最近『震災に克つ経済』副題「積極財政が日本を救う」なる著書出版することが出来ました。

約30年前、私が大蔵省の大臣官房審議官当時、日本の国家財政が赤字経営に突入し、このままで進行すれば、将来大変な財政赤字になる心配があると考え、私の名前で「大蔵省の考え方」を発表し世間に警告を発したことがあります。

30年後の今日、私が警告した以上に深刻な事態になっておりますが、その上に本年3月11日の東日本大震災が発生しました。日本経済は未曾有の大ピンチに遭遇したわけです。何としてもこの重大な危機を乗り越えなければなりません。

現在の財務省首脳は、30年前に私が発表した財政再建に関する基本的な考え方を今なお頑なに守りすぎております。このままでは、増税路線を突き進む心配が生じて来ましたのであえて私がペンを執り、より弾力的な考え方を持つて「積極財政」をここ5年、10年は進むべきだと説いている次第でございます。

藤田館長の「ご好意で、私の雑本が会員の

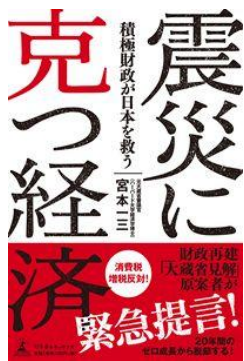
皆様に配布されると聞いております。是非「ご一読下さいませよう」お願い申し上げます。

宮本一三

さて、この『震災に克つ経済』書店でも勿論お買い求め頂けますが、今回発刊記念として、会員の皆様へ特別にプレゼントさせていただきます。ご希望の方は岡山事務局までお申込み下さい。但し、数に限りがありますので、無くなり次第配布終了となります。

更に先着10名様に限り、宮本氏のサイン入りでプレゼント致します。ご希望の方はお早めどうぞ。

皆様のお申込みを  
お待ちしております



## 大掃除

我が家でも年間行事の一大イベントとなつていきます。最近では色々な種類の洗剤が販売されていますが、今年には人にも身体にも優しく安価な重曹や酢等を使つてのお掃除はいかがでしょうか。

重曹は万が一、口に入っても有害でなく、浴室内の子供のおもちやにも、洗面器に重曹大さじ1を溶かした水の中につけておくだけ。但し便利な重曹ですが、無塗装の家具やアルミ素材のものに直接使用うと、変色やシミのもとになるので注意して下さい。

頑固な汚れには、重曹に酢をたすと化学反応で泡がブクブク。発泡の際に生成される炭酸塩成分が、油の分解を促進し汚れを浮かします。泡となつて出てくるのは二酸化炭素なので吸つても害はありません。

一気に大掃除はなかなか大変。計画を立てて少しずつ片付けて、家中きれいになるようチェックしましょう。



## おせち料理

「おせち」は御節料理のことですが、これは、季節の変わり目(＝節)の大切な日(＝節日)をお祝いする行事(＝節供、節句、節会)のために、神様にお供えする料理(＝節供料理)という意の「御節供(おせちく)」を略したものです。神様にお供えしたものを分かちあうことで結びつきを深め、供に祝い、その恩恵にあずかるという意味があります。

また、おせちに保存の効く料理が多いのは、お迎えした年神様が静養できるような台所で騒がしくしないため、かまどの神様に休んでいただくため、神聖な火を使うのを慎むため、多忙な女性が少しでも休めるように、等と言われるています。

お正月のおせち料理には、多くのいわれやしきたりがあります。今回は、今回アレンジメニューをご紹介します。



エビピザ(4人分)

材料

- \* えび(大) 8尾
- \* 塩・こしょう 各少々
- \* 卵 1個
- \* ピーマン 適量
- \* ピザソース 大きさ4
- \* ピザ用チーズ 20グラム

作り方

- ① えびは殻をむかず背側からきりこみを入れ、背わたを取って開き、塩、こしょうをふる。
- ② 卵はゆでてみじん切りにし、ピーマンは小さめの星型で型抜きする。
- ③ えびにピザソースを塗り、②とチーズをのせ、天板に並べてオーブントースターで5〜6分焼く。

年に一度の「おせち」作り、来年のお正月は昔ながらの「おせち」からアレンジメニューで工夫してみたいかでしょうか。

岡山地区

供養祭の報告

白石中央墓苑(岡山市)



平成23年9月25日(日)

大石 賢映 教師

平成23年10月22日(土)

大石 賢映 教師



金甲山太陽霊園(岡山市)

井原太陽霊園(井原市)



平成23年8月27日(土)

高橋 妙典 教師



広島地区

広島布教所(広島市)法話会

平成23年11月12日(土)

岸野 英明 教師



平成23年9月10日(土)

岸野 英明 教師



矢野太陽霊園(広島市)

平成23年10月8日(土)

岸野 英明 教師



海田太陽霊園(広島市)

九州地区

南部太陽霊園(鹿児島市)



平成23年11月12日(土)

野崎 俊賢 教師

平成23年10月8日(土)

野崎 俊賢 教師



始良太陽霊園(熊本市)

野口太陽霊園(熊本市)



平成23年9月10日(土)

野崎 俊賢 教師

## 次回供養祭開催予定日

### 岡山地区

12月18日(日) 千ボリメモリアルパーク

### 広島地区

12月10日(土) 呉二河太陽霊園

### 九州地区

12月10日(土) 宮崎布教所

開催日は変更の可能性もあります。

詳しい日時は、霊園内にお知らせ看板を設置したり、案内ハガキをお送りしたりしますのでご確認下さい。

事務局へのお問合せも大歓迎です。お待ちしております。

皆様のお越しを心より  
お待ちしております



## お客様からのお便り

供養祭や会報等でお客様から様々なご意見・ご感想が寄せられています。会報を通じてお返事したいと思っています。

お便り 母が、入



院し数日で亡くな

りました。その時病院に「亡くなった人に着せる着物を用意していますか？」と聞かれました。私は、そうした着物は病院で用意してくれるものと思っていたので、何もしてあげられませんでした。それが悔やまれて仕方ありません。順番を考えると次は主人です。また母の時の様な思いはしたくありません。

亡くなつてからその後の手順など有れば教えてください。

岡山市 K・Y様

【事務局より】病院では、身内の方から聞かれたらお教えることはできますが、先にお知らせすることはあまり無いようです。病院で亡くなった場合は、看護師さんが、



きれいに体を拭いてくださるので、きれいに洗濯したパジャマでも寝巻でもいいので、用意しておくといいかも知れません。葬儀会館等に頼まれる場合は、事前に用意するものを教えていただいたり、役所等の手続きも代行でしていただけるなど安心してお任せできます。但し、葬儀会館にもいろいろありますので、事前に相談してみられるといいでしょう。病院から会館へお連れしてから「湯灌(ゆかん)の儀」(お風呂に入れてシャンプーから身体全体まで洗い清めてくれること)をしていただけるところもあります。最近は白装束ではなく、生前好きだった着物や洋服を着せてあげる方も多いようです。白装束も会館に用意してあるそうです。気になる事は何でも相談してください。急にご家族が亡くなれると気が動転し、どうしていいかわからないのは当然です。病院では亡くなるとすぐに霊安室に移され、連れて帰らないといけません。ゆつくり聞いている時間はないかもしれませんが、とりあえず葬儀会館に聞いてみるとういでしょう。後は、霊園の管理者にもご連絡くださる事を忘れずにご利用いたします。

## 私の介護日誌(第2回)

母は、排泄困難症があり、1日に3回も病院に行き高圧浣腸をしてもらうこともあり、私のうつ状態もあまりよくありませんでした。



しかし、母の調子がいい時は一緒に近くのショッピングセンターに買物に行き、食事をしたり、スイーツを食べたり、気晴らしに散歩に公園にも行きました。花見の頃には、田舎の兄弟夫婦も呼び、一緒にお弁当を囲んで楽しい時間をすごしました。



4月21日は、母の誕生日。いつものように、レストランで母、私、姉の3人で会食をしました。その日を境に私たちは、もつと大変な日々を送ることになったのです。

会食を済ませて2時間ほど経った頃、母が急に腹痛を訴えたので、救急車を呼んで病院まで搬送して貰いました。付き添って行った私は、救急車に酔ってしまい、どっち

が病人なのか分からないほどでした。病院で母を診ていただいたら、急性胃腸炎(中毒症状)と診断されました。病院の医師に母の食べたもの、その後の様子などを書いたノートを見せたら、詳しく書いてあるので、ノートを参考にしたいと言われました。ノートが、話すことのできない母の役に立つてとても嬉しかったことを今でも覚えていきます。

母は、順調に治癒していましたが、入院中にちよつとした出来事がありました。

病院内の売店に買物をしようとして病室を出て行ったら、看護師さんが、危ないと思ったのか、半ば強引に病室に連れ戻されたとのこと。

何も言えないという失語という壁が立ち上がった。状況判断もされないまま腕を掴まれたことに対して、母は、とても怖かったらしく、姉から、欲しい物があればいつでも買えるようにと貰った小銭入の財布を手にはぎゅと握りしめて震えていました。

2度目は、パジャマを着替えて買い物に行こうとしたら、売店がある1階に降り



られないで2階から外の駐車場に出てしまい、途方にくれているところに警備の方が、腕につけている入院患者の番号札を見つけ、またもや病室に連れ戻されました。母が、徘徊していると思われる、「退院するか、付き添いをしてください。」と言われませんでした。

その後、体調が落ち着いたので、リハビリのための転院をする事になりました。しかし、以前入院していた所には無理なので、別のリハビリセンターにしました。

そこは、付き添いで病院に常駐できないので、早朝から夜遅くまで母の傍に居られるように頼みました。姉も仕事が終わりに次第、病院に駆けつけてくれ、毎日母と私を気遣ってくれました。



(次回へ続く)



## コラム

今年も残り少なくなりました。

年々一年が経つのが早く感じられるよう

になりました。今年も一年い

ろんなことがありました。

3月11日の東日本大震災

に始まり、台風や大雨の被

害等、まだ昨日の出来事の

ように思います。東日本大

震災は、少しずつ復興しているとはい

のまだまだ問題は山積みですし、新たな

問題も発覚しています。現地の人たちに安

らぎが訪れるのはいつの事になるのかと案

じられてなりません。

先日、兵庫県姫路市で「B級ご当地グ

ルメの祭典！B・1グランプリ」が開催さ

れました。これは、食べ

物を提供するのではな

く「まちを売る」つまり、

まちを大いにPRして活

性化に繋げていくことを

目的とした「まちおこし」

イベントです。今回2位

に入賞した岡山県津山



市の「ホルモンうどん研究会」は宮城県石巻市の「石巻茶色い焼そばアカデミー」を支援しているそうです。「石巻茶色い焼そばアカデミー」は6位に入賞しましたが、その時「津山ホルモンうどん研究会」が2位に入賞した喜びよりも、石巻市が6位に入賞したことが嬉しいと、涙を浮かべて喜んでいました。「支援」というのは、お金や物も重要だけれど、それだけではないと言っていることを感じさせられた出来事でした。私たちにできる支援があればどんな小さなことでもいいから、1回きりにならないように続けていきたいものです。

## 事務局便り

福山西太陽霊園の入り口にある建物を、布教所として使用しています。

大日如来様、不動明王様、お大師様を安置して霊園全体を見守っていただいています。定期的に霊園全体の合同供養をさせていたりましたが、霊園を使用されている皆様が自由にお参りできるようにしたいと思います。霊園にお墓参りに行かれましたら、布教所の仏様にも是非お参りしてください。お待ちしております。

新規

提携店の1案内

太陽の会の新しい提携店のお知らせです。

今回、新しく提携店になって下さった萬

歳酒造さんは、岡山市を流れる旭川の近

くに蔵を構える造り酒屋さんです。総業

は大正10年と老舗の酒屋さんです。

勿論、日本酒だけでなく、ビール等の取

扱ひもされていますし、日本酒1本から

配達もして下さいます。地方配送もOKで

す。お歳暮や贈答品に、また普段使いに…

と頼れる酒屋さんです。

しかも何と日本酒は10%〜20%割引の

商品もあるそうです。詳しくはお問い合わせ

下さい。同封のカタログもご覧ください。

## 萬歳酒造株式会社

美味しい岡山の地酒が 10%~20%OFF

(一部対象外もあります。詳しくはお問い合わせください)

岡山市北区旭本町1-38

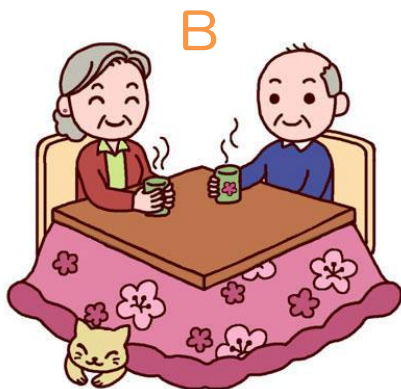
TEL・FAX(086)222-3836

ホームページ <http://homepage2.nifty.com/manzai-syuzo/>



今回も間違い探しスタートです。こたつで猫とのんびりお茶を飲む仲よし夫婦♪  
Aと比べてBの絵には7個の間違いがあります。目をこらして探し出して下さい。  
豪華景品を目指してチャレンジ!!

間違い探しにチャレンジ!!



・クイズの答え  
(間違い箇所を9個明記して下さい。問題をコピーして間違い箇所を印を付けてハガキに貼り付けたり、封書で送って下さってもOKです。)

- ・今回の面白かった記事
- ・掲載を希望する記事
- ・ご意見感想

〒 住所

電話番号

会員番号

氏名 年齢

50

7 0 0 0 9 7 1

岡山市北区野田4丁目14番12号

近田ビル1階

(宗) 円蔵院太陽の会

岡山事務局  
クイズ係

行

分かった方はハガキ・封書でご応募下さい。間違い部分を文章で書いて下さっても、問題部分をコピーして印をつけてお送り下さってもOKです。  
全問正解された方には抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみに!  
【締切り】平成24年2月末日  
(当日消印有効)

84号の解答と当選者の発表

沢山の応募ありがとうございました。



【84号の解答】右の赤丸9つが間違いの答えです。今回、「ベンチの位置が違う」事によつて生じた「間違い」で大混乱を巻き起こしてしまいました。この場を借りてお詫び致します。併せてこの「ベンチの位置が違う」事によつて生じた様々な答えについては正解とし、プレゼントの抽選を行いました事、ご報告いたします。

【当選者の発表】岡山市 上原様、倉田様、広島市 上久保様、竹島様、田坂様

以上、各5名様のご当選おめでとうございませう！当選者の方にはこの冬大活躍間違いなし!! あったかエゴ湯たんぽをお送り致しました。

今回は平成24年3月1日発行です。どうぞお楽しみに。