

## お大師様のごことば(第9回)

如何が己身の膏盲(こうこう)を療せずして、他人の腫脚を発露(あらわ)すや

『三教指帰(さんこうしき)』

「他人の病氣のことをとやかかくいう前に、自分の病氣をまず治せ。」

自分のことを棚にあげて、他人のことをぼろくそにいう人のことを評して、「目くそ、鼻くそを笑う」といいます。そんな人が弘法さんの時代にもたくさんいたようです。「どうしてこれ自身が重病にかかっているのを治そうとしないで、他人の脚が腫れあがっているのを見て、あれこれいうのか」と弘法さんは、二十四歳のときにはじめて書いた戯曲『三教指帰』のなかで嘆かれています。

膏盲(こうこう)とは、辞書によれば、膏も盲もともに心臓の下の部分をいい、古代の医者者が手当しようがないとしたところだといえます。そこから



「病、膏盲に入る」といえば、不治の病にかかること、あるいは病氣が重くなって治る見込みのないことをさすようになりました。『三教指帰』というドラマはなかなか面白い話です。儒教・道教・仏教の教えの要点を説明し、仏教の優位を論じたもので、弘法さんの仏教観がよく示されています。

あるお屋敷のご主人・兎角公(とかくこう)は、道楽者の甥・蛭牙公子(しつがこうし)に頭を悩ませていました。兎角公はなんとか蛭牙公子を真人間にしてやりたいと思ひ、儒教の第一人者である亀毛先生を招いて説教してもらいました。

亀毛先生は、親に孝行すること、君には忠誠を尽くすこと、そうすれば立身出世がかなうと教えます。屋敷にはちょうど道教の第一人者である虚亡隠士(きよむいんし)も遊びにきていましたが、隠士は終始ひっそりと黙って座っていました。亀毛先生が弁舌さわやかに、しかも情熱を込めて儒教の教えのすばらしさを説くと、蛭牙公子も改心して儒教の教えに従い真人間になることを誓います。亀毛先生は大得意です。そ

こに突然、虚亡隠士が立ち上がり、「如何が己身の膏盲を療せず……」といって亀毛先生の浅学をなじつたのです。しかし、さすが亀毛先生は顔色を変えずに、丁寧に隠士に教えを乞いました。こんどは隠士が道教の教えを説く番です。虚亡隠士は世間の名声やお金を追い求める儒教に対して、世間の名誉には目もくれず、無欲に生きる道教の教えのすばらしさを説きます。三人は、虚亡隠士の話に感激し、道教の教えに従うことを約束しました。

托鉢途中、屋敷の前を通りかかった一人の僧がありました。この僧が「仮名乞児(かめいこ)のこと、若き日の弘法さんだったのです。仮名乞児はみんなの論争の浅薄さを嘆き、仏教思想に基づく衆生救済の教えがもつとも優れていることを諄々と説き明かしました。これを聞いた全員は感動のあまり躍り上がって喜び、改めて仏教に帰依する事を誓ったのです。



空海のごことば(大栗道榮書より)

岡山地区 供養祭の報告

金甲山太陽霊園(岡山市)



平成25年6月8日(土)

大石 賢映 教師

第二西大寺太陽霊園(岡山市)



平成25年6月22日(土)

大石 隆英 教師

広島地区

高松太陽霊園(岡山市)



平成25年7月13日(土)

大石 賢映 教師

海田太陽霊園(安芸郡)



平成25年7月6日(土)

岸野 英明 教師

兵庫地区

相生西太陽霊園(相生市)



平成25年5月25日(土)

天城 義秀 教師

みなさまのお越しを心より  
お待ちしております。



事務局便り

太陽霊園では、使用規則にもありますように、各霊園毎に指定石材店が決められています。その指定石材店の中でも株式会社太陽石販が、ほとんどの霊園で長く指定石材店として、霊園事業や宗教活動にも協力していただきました。

然しながら、この度、諸般の事情により指定石材店を辞退されることになりました。つきましては、7月21日より株式会社太陽石販の代わりといたしまして、以前より長く付き合いのありました、日本国際通商支援協同組合が「石材事業部」を立ち上げ、指定石材店として協力していただくことになりました。

今後は、太陽霊園を使用される皆様方に、より良い商品を真心こめて提供していただけるものと期待しております。連絡先などの詳細につきましては別紙資料をご確認ください。

尚、霊園によっては、太陽石販以外の指定石材店もあります。太陽石販以外の登録されている指定石材店につきましては、変更がありませんので、よろしくお願いたします。墓石工事他諸工事をお考えの際は、指定石材店をご確認ください。

コラム(福の神と貧乏神)

福の神であれば、誰もが皆、家に来てほしいと願うでしょう。ですが、もし自分の家にいるのなら、どうか出て行ってくださいと願うのが貧乏神ではないでしょうか。貧乏神は基本的に薄汚れた老人の姿で、痩せこけた体で顔色は青ざめ、手に渋団扇を持つて悲しそうな表情をして現れると言われています。



どんな姿でも怠け者が好きなことに変わりないとされ、家に着く際には、押し入れに好んで住み着くと言われています。また、味噌が好物で、団扇を手にしているのはこの味噌の芳香を扇いで楽しむためという説もあるようです。福の神と貧乏神について涅槃経というお経に次のようなお話がのっているそうです。

ある家に、とても美しい女の人が訪ねてきました。豪華な服を着て、見るからに気品のある女性でした。その美女は「私は吉祥天です。福徳を授けに来ました。」と言います。幸福の女神の到来ですから、家の主人は大変喜んで、家の中に招き入れました。ところが、その後から、もう一人の女性が

入って「ようとしていきます。そちらのほうは見るからにみすばらしい、醜い女性でした。「お前は誰だ。」と主人が問うと「私は黒闇天(こくあんてん)です。私の行くところには、必ず災厄が起きる貧乏神です。」とその女性は言いました。家の主人は、貧乏神に家の中に入ってきたらたまりませんから「お前なんか、とっとと消え失せろ。」と怒鳴りました。すると、その黒闇天は大声をあげて笑いました。「あなたは愚かです。さつき入って行った吉祥天は私の姉です。私たち姉妹はいつも一緒に行動しています。私を追い出せば、姉の吉祥天だつてこの家から出ていきます。」そしてその通り、吉祥天と黒闇天は肩を並べてその家を去って行きました。

これは貧乏神を仏教の黒闇天と同一視したお話で、姉妹は表裏一体の存在で一方だけを招き入れることはできない、同様に黒闇天の護符を丁寧に祀れば福の神に変わるという信仰もあつたようです。

どんな状況でも貧乏神のせいにせず、分相応の働きを惜しみなくすること、陰気な貧乏神さえも、陽気な福の神にしてしまうのかもしれないね。



私の介護日誌(第9回)

【前回は、お母様への強い思いから不思議な出来事があったお話で終わってしま...



母は、元気な時からお風呂が大好きでした。シャワー浴も喜んでいましたが、湯船に入らないと冷えが起きる...

そこで、タンク浴の方が男性の時は、隣の部屋で待機してもらいました。ある日、母が入浴介助をしてもらっている時、母の顔が歪んでいるので、何が原因なのかと見たら、浴槽の上に設置された鉄枠に腕が押しつけられ、とても痛そうでした。...

くださいました。本当に頭が下がる思いです。そう思えばあまり要望ばかり言うてはいけないという気持ちも起きます。反面、母のために少しでも気持ちよくなつてもらいたいという気持ちとで、悩みは尽きませんでした。...



そんなある日、やはり心配していたように、膀胱炎になり血尿が出て、熱まででてしまったのです。往診を頼んでいる先生の所へ、紙コップに尿を取り、検査を頼みました。先生から処方された薬を5日間、母に飲ませました。...

なので、とりあえず治るまで病院で治療をしてもらうことを母に伝えると、母は悲しい顔になり、生きることを諦めてしまいました。...



そのうち意識が戻らないままあの世に旅立って行きました。入院してから10日間くらいの出来事でした。(次回へ続く)



七福神について(第3回)

弁財天は、川や池・湖など水を神格化したサラスヴァティーというインド出身の女神であったと言われています。水の流れる音から、音楽の神、弁舌(知恵)の神としても信仰されました。



日本では、はしめ技芸の神様として崇められ、また日本固有の神様である市杵島姫命と同一視された結果、琵琶を抱く色白の美女の姿で表されること...

江戸時代に入ると、福德の神として熱心に信仰されるようになりますが、その理由は、一つには吉祥天と混同されたこと、もう一つは弁才天の「才」が「財」に通じるからであったと考えられています。

密教の世界で拜まれるのは、だいたい八臂弁財天で、八本の腕にそれぞれ武器を持ち、その姿で大百足にまたがり四天王を引き連れて戦に向かう勇ましい神様です。戦国時代には勝運守護の神様として武将たちに拜まれていたそうです。

七福神のご詠歌

各神様を讃える歌(ご詠歌)がありますので、ご紹介します。ご詠歌とは、仏教の教えを五・七・五・七・七の和歌と成し、旋律(曲)に乗せて唱えるものであり、日本仏教において平安時代より伝わる宗教的伝統芸能の一つです。...

- 【宝船】 大海の広き心に 漕ぎ寄るや 七福神の 宝入り船
【恵比寿】 釣り上げし 魚を宝と 抱きしめて 笑う恵比寿の 神の御威徳
【大黒天】 打つ槌に 宝の雨を 降らしつつ

- 【毘沙門天】 魔をくだす 猛き姿に 引き代えて 情けに余る 福德の神
【弁財天】 弾く琵琶の 妙なる音にも 似たるかな 福を喜ぶ 諸人の声
【福祿寿】 仰ぎ見る その御頭の 長きこと 延寿の徳を 与えます
【寿老人】 玄鹿の 命長きに あやかれと 杖を引きつつ 世を救う神
【布袋】 限りなき 宝の布袋 見て励め 笑う門には 福来るなり

### まみさんの『玉手箱』

何を隠そう今年の健康診断の結果で、「脂質異常症」が認められるとの文字が記載されていた私!!  
そこで、「脂質異常症」について調べてみました。



脂質異常症というのは、血液中の脂質(コレステロールや中性脂肪)が多過ぎる病気の事です。ところが、血液中の脂肪が異常に増えても、痛くもかゆくもないので自分では気が付かず「脂質異常症」と言われても、それが何を意味するのかピンとこない人が多く、そのまま放置してしまっているのでは、放置したらどうなるんでしょうか。増えた脂質がどんどん血管の内側にたまって、動脈硬化になってしまいます。動脈硬化は細い動脈に発生するものなどもありますが、LDL(悪玉)コレステロールが高いために起こるのは脳や心臓など太い動脈に起こる「粥状(じゆくじょう)動脈硬化(アテローム硬化)」です。これは、コレステロール値が高いと、血管の内壁にコレステロールを取り込んだ「泡沫(ほうまつ)細胞」が集まり、「アテローム」というおかげのようなドロドロ

とした塊ができます。アテロームによって血管の内壁が次第に盛り上がり、時にカルシウムが沈着して石灰化し、血管はかたくもろくなります。血管の内壁はさらに盛り上がって血液の流れる道を狭めるとともに、弾力性がなくなった血管はちよつとした刺激でも破れやすくなります。ところが、動脈硬化になっても、まだ自覚症状がありません。ついには、心筋梗塞や脳梗塞の発作を起こして、やつと脂質異常症の重大さに気づくというわけです。

また、中性脂肪は、それ自体は動脈硬化の原因にはなりません。ですが、中性脂肪が多いと、HDL(善玉)コレステロールが減ってLDL(悪玉)コレステロールが増えやすくなるため、間接的に動脈硬化の原因となります。また、中性脂肪の多い人は、「メタボリックシンドローム」と呼ばれる危険因子をいくつも持っていることが多いですね。

しかし、悪者と思っている、コレステロールや中性脂肪自体は大事なものです。脂質も大切な栄養素で、コレステロールは細胞や細胞膜の重要な成分だし、心と体を左右するホルモンや胆汁酸などの材料にもなっているんです。特に胆汁酸は食事により摂



取した脂質が腸に吸着するのを防ぎ、消化・吸収を助け、脂質を効率よく取り込む時に重要な役割を担っていて、脂肪肝の抑制効果があり、肥満・糖尿病治療の可能性につながることも明らかになってきているそうです。

脂質異常症は、遺伝子異常や他の病気に伴って現れるものもあるけれど、8割以上は多くの生活習慣に関連した原因が重なって発症してきます。ではその原因は大まかにどんなことがあるかというと、過食、高脂肪食、運動不足等の悪い生活習慣や、それによる肥満があげられます。つまり、食事からんだ要因がいちばん多いんですね。だから、脂質異常症を防ぐにはまず、食事に心を配って生活を適正に保つことが重要です。



どうやら私は色々な見直しが必要みたいです。コレステロールや中性脂肪は、多すぎても少なすぎても問題になるし、いったいどうすれば健康診断の結果から「脂質異常症」の文字が消えるか、仕事に私情を持ち込むな!と聞かされてきそうですが、次回の『玉手箱』も引き続き調査結果をお伝えしたいと思います。

### コスモス便り

コスモスはギリシア語に由来し「美しい」という意味です。花言葉は代表的なものは「少女の純真」、「純愛」、「愛情」ですが、その花の色の違いでコスモスの花言葉が変わります。ちなみに、黒いコスモスの花言葉は「恋の終わり」です。



今回はコスモスの名所とコスモス祭りの情報を紹介したいと思います。

#### 北房コスモス広場(岡山県真庭市)

北房インターすぐ近くの約1ヘクタールに約100万本のコスモスが咲くコスモス広場と、備中川に沿って全長6キロに及ぶコスモス街道が北房の町を彩ります。この期間には、北房各所でピンクや白のコスモスを見る事ができます。十月中旬には「北房コスモスマツリ」が開催され、各種アトラクションの上演や、地元特産品の販売などが行われ、多くの来場者で賑わいます。



#### 笠岡ベイファーム(岡山県笠岡市)

道の駅笠岡ベイファームに隣接する畑約3ヘクタールで市が栽培しています。8月下旬から徐々に花を付け始め10月下旬まで楽しむことができます。展望台から一面に広がる花畑を眺めたり、記念撮影をすることもできます。道の駅では魚や野菜などの地元特産品の販売がされており、レンタサイクルも用意されています。十月十三日(日)にはコスモスフェスティバルが開催されます。



#### 国営備北丘陵公園(広島県庄原市)

国内最大規模の100品種150万本のコスモスが咲き広がり、おなじみのピンク色のコスモスだけでなく、改良された特徴的な花姿の品種も見ることが出来ます。週末を中心に神楽上演やミニコンサートをはじめ、秋を彩る各種イベントも行われます。「秋祭り」は9月14日〜10月20日。(入園料必要)

#### 上場高原コスモス園(鹿児島県出水市)

標高500メートル、熊本県との境にある上場高原にある広さ3ヘクタールの公園で、25万本のコスモスが咲きみだれます。見頃は九月中旬から10月中旬で、コスモスの咲く時期は古代マーケットがあり、地元の高原野菜などを販売しています。秋風に揺れるコスモスの間を抜けて小高い丘の上まで登ると、頂上に木製の展望やぐらがあります。そこに立つと、眼下には一面のコスモス畑が広がり、目線を上げると小高い緑の山々が連なるさわやかな景色が一望できるそうです。



過ごしやすい季節ですので、少し足を延ばしてコスモスの花を見に行ってみてはいかがでしょうか。今回は郊外の名所ばかりとなりましたが、地元特産品の販売などコスモス以外の楽しみもたくさんあります。「花よりだんご」もいかがでしょうか。



10月31日はハロウィンです。お化けたちが集まってきましたよ!

右と左の絵に10個の違いがあります。豪華景品を目指してチャレンジ!!

間違い探しにチャレンジ!

右



左



・クイズの答え  
(間違い箇所を10個明記して下さい。問題をコピーして間違い箇所に印を付けてハガキに貼り付けたり、封書で送って下さってもOKです。)

- ・今回の面白かった記事
- ・掲載を希望する記事
- ・ご意見ご感想

〒 住所

電話番号

会員番号

氏名 年齢

50

7 0 0 0 9 7 1

岡山市北区野田4丁目14番12号

近田ビル1階

(宗) 円蔵院太陽の会  
岡山事務局

クイズ係

行

分かった方はハガキ・封書でご応募下さい。間違い部分の番号を記入していただくか、イラスト部分をコピーして印をつけてお送り下さってもOKです。全問正解された方には抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみに! 【締切り】平成25年10月末日 (当日消印有効)

【91号の解答】

今回もたくさんのご応募ありがとうございました。下の赤丸8個が「間違い探し」の答えです。皆さんいかがでしたか?

【当選者の発表】

- ・広島市 金子様、原本様
- ・安芸郡 早田様
- ・岡山市 藤井様
- ・倉敷市 片山様

以上、5名様、ご当選おめでとうございます!!

当選された方には、自宅で手軽にアイスクリームが作れる「アイスクリーマー」をお送りしました。ご家族みんなで自家製アイスクリームをお楽しみください。

