

お大師様のことば(第17回)

香を執(と)れば自ら馥(ふく)し、

衣を洗えば脚浄し

香をもっているだけで、自分の体からよい香りがあふれる。川に入って衣を洗えば、足まで清浄になる。

『遍照發揮性靈集』

法事やお葬式の席に座っていて、正装した坊主がそばを通ると、なんともいえない芳しい香りがします。しかし、これは坊主の体から天女のよくな香りがするというわけではなく、着ている衣が芳しい香りを発するのです。それは、移り香であって、衣たんすには、いつも伽羅、沈香、白檀などの木片をいれておくから、その香りが移るのです。そのうえ坊主は塗香という手のひらに塗るお香をいつ



も身につけていて、お経を読むときは必ずそれを手に塗って清めるのです。

さて、衣は仏さまの着るものですが、どんなに高貴な香りのする衣でも、やはり長く着ていると汚れてしまいます。そこで川に入って衣を洗いますと、洗っている人の足まで清らかになる、と弘法さんは言われるのです。

岡山県の奥津温泉には「足踏み洗濯」といつて、足で踏んで洗う共同洗濯場があります。

あるとき、歌いながら洗濯をしている姉さんかぶりの娘さんの足が、真っ白に輝いていたとします。弘法さんはこれをご覧になって「衣を洗えば…」

と言ったのでしょうか。

いや、そうではないでしょう。衣(僧衣)を足で踏んで洗うわけにはいきませんからね。

えっ? 弘法さんはなにが言いたいのか、早く言ってくれって?



ああ、そうでした。

「いつも香をもっている…」というのは、「いつも世のためになるような善いことをしていると…」という意味です。

いつも善いことをしている、ひとりでに自分に善いことがやって来るのです。

よくドラマでやくざが、「泥沼に突っ込んだ足が抜けなくなつた」とか「足を洗いたいんだが…」というのを聞きます。それは、少しも難しい事ではありません。そのまま泥水の中に入れても、毎日、世のためになる善い事ばかりをやっているならば、自然に足が洗えてきれいになります。泥だらけの大根を、泥水のなかで洗つてもきれいに洗えるようなものです。泥だらけの大根ですらそうなのです。ですから、まして気高い衣を洗えば、足どころか魂までも清らかになるのは当然です。

空海のことば(大栗道榮書より)



「コスモガーデン倉敷」樹木葬

待望の都市型樹木葬墓園

「コスモガーデン倉敷」が倉敷駅から近い、緑溢れる地に開園致しました。

「樹木葬」とは一体何なの？から「樹木葬」の仕組みについて詳しく知りたいという方まで、是非一度お立ち寄りください。係の者が親身に対応致します。

現地見学会を開催したところ、驚くほど多くの方々にお越しいただきました。

「コスモガーデン倉敷」の思い

荘厳な宇宙(コスモ)：

生命のみなもとであり、私たちはみな宇宙で生まれ、生き、そして宇宙の中へ帰っていきます。コスモガーデンは地上の小宇宙です。

永遠の安らぎ…、そ

してそこを訪れるご家族、お身内の方々の安心と共に、いつまでもみなさまの小宇宙であり続けます。



『桜の木の下で眠る樹木葬』

樹木葬とは、桜の木の下

に遺骨を埋葬する新しい供養のかたちです。

近年、核家族化や少子

化が進み「お墓の管理で子供や孫の負担にならないように」「自然環境の良い場所を選んで眠りたい」など、現代のライフスタイルに適した新たな供養として都市部では利用する人が増えています。



こんな方におすすめ

- お子様やお孫様に負担をかけたくない方
- 单身の方で、お墓の継承に不安のある方
- 自然の中で木や花に囲まれて眠りたい方
- 環境保護に役立ちたいと思う方
- 自分の意思で眠る場所を決めておきたい方

宇宙をイメージしたことから、各エリアごとに「おとめ座」「こと座」「オリオン座」「白鳥座」と星座の名前が付けられています。また、エリアごとに桜の品種が異なりますので、来年の春には、様々な桜を楽しんでいただくことができます。

園内には観音様が安置されており、心安らかに全体を見守ってください。温かさを感じます。その表情は、慈愛に満ち、包み込まれるような優しさで、心に語りかけてくるようです。ご先祖様の御魂、精霊も安らかに眠っていただけます。

コスモガーデン倉敷には合同供養塔や、従来通り墓石を望まれる方のために規格墓をご用意しております。

どうぞお気軽にお立ち寄りのうえ、ご相談ください。お待ちしております。



納骨堂「太陽の塔高天原」

一周年記念イベント

『餅つき大会』を開催しました！

おかげさまで12月5日をもちまして一周年を迎えることができました。これもひとえに納骨堂をご利用いただいております皆様をはじめ、地元及び近隣住民の皆様方のご理解とご協力の賜物と感謝いたしております。

ご臨席賜りました来賓の皆様をご紹介させていただきます。

広島県議会議員 緒方直之様、広島県議会議員 石橋林太郎様、広島市議会議員 副議長 沖宗正明様、広島市議会議員 佐々木寿吉様、参議院議員 前田武志様（代理 信子夫人）、アジア太平洋経済環境研究会 会長 川阪 進治様（順不同）

また、ご祝電もいただきましたのでご紹介いたします。

一億総活躍大臣 加藤勝信様、衆議院議員 松波健太様、元民主党議員 石井一様

衆議院議員 生方幸夫様、元参議院議員 扇千景様、ジエイ・イー・ビー協同組合 代表理事 宮本一三様（順不同）

当日は天候にも恵まれ、ご家族連れなど、約250名の方にご来場いただき、一周年記念イベントの餅つき大会が盛大に行われました。

ご年配の方は「30年ぶりに杵を持って餅つきをした」また、蒸したてのもち米に「いい香りがする」と、懐かしんでおられました。「最近餅つき大会があつても子供のため、大人はなかなかつかせてくれとも言えなかった。このように誰でもつかせてくれるのはうれしい」と年配の方も女性の方も子供たちも、皆様笑顔いっぱい餅つきをされていました。

小さなお子様は、蒸したもち米がお餅に変わっていく様子に興味津々で、臼の中を覗き込んでいました。

つきたてのお餅はその場で丸められ、皆様に召し上がっていただき



ました。また、ご用意しておりました、豚汁やお汁粉も大好評でした。

お楽しみ抽選会では、たくさんの方にお集まりいただき、企業様より協賛いただきました、鉢植え・ビール・クリスマスのお菓子入りブーツ等の様々な景品をプレゼントさせていただきました。

ご参加いただいた皆様から、つきたてのお餅がおいしくもつと買って帰りたいとのご要望をいただいたり、また、これからも継続してほしいとお言葉もいただきました。

スタッフ一同、皆様の笑顔からたくさん元気をいただくことができました。

今後も、地域のふれあいの場として、絆を深める地域づくりに貢献していきたいと思っております。



供養祭の「報告

高取南太陽霊園



平成27年11月8日(日)

安佐太陽霊園



平成27年6月13日(土)

矢野太陽霊園



平成27年7月5日(日)

高松太陽霊園



平成27年7月12日(日)

第2 西大寺太陽霊園



平成27年6月13日(土)

金甲山太陽霊園



平成27年5月24日(日)

児島太陽霊園



平成27年10月24日(土)

白石中央墓苑



平成27年10月17日(土)

山地太陽霊園



平成27年9月26日(土)

人間には自分にとって離し難い、捨てがたい感情や感覚があります。この原因は六根、つまり眼・耳・鼻・舌・身・意といった6つの感覚と六塵、つまり色・声・香・味・触・法といった6つの感情にあるとされ、そこに執着が生じ、煩惱となります。六根はそれぞれが物事に対し「好」「嫌」「平(どちらでもない)」「三種の感情(三不同)があります。6つの感覚にそれぞれ3つの感情で合計18の煩惱が生まれます。また、六塵には「楽」「苦」「捨(苦しくも楽しくもない)」といった三種の感情(三受)も生まれます。これらも18の煩惱となり、すべて併せると36の煩惱となります。そして、この36の煩惱が、過去、現在、未来、つまり三世にわたって生じるという考えから、36掛ける3で108の煩惱になるとされています。

これを救うために仏様や菩薩様が百八尊いて、除夜の鐘はこのことから108回撞くとされています。新年を迎えるにあたり、仏様の功德に感謝し、私たちの108の煩惱を取り除かれ、平和な気持ちで新年を迎えることができるようにという意味です。

法話

皆さん、「朝」という字をお考えになったことがあるでしょうか。朝という字を、ちよつと崩したら、どういう字になるか、ご存知ですか。十月十日(とつきとおか)になるんですね。

我々が生まれる時に、お母さんのお腹の中に入っている期間が十月十日(とつきとおか)です。お母さんのお腹から「オギャー」と言つて生まれてくる時、それが最初の目覚めといいますが、朝なんです。

常日頃、毎日寝て起きたら朝で「ごいまま」から、それも同じことで、お母さんのお腹から生まれてくる時と全く毎日が同じということなんです。毎日が朝です。

小さい子供から大人まで、アナと雪の女王を観られた方もたくさんおられると思いますが、歌のフレーズの中に、「ありのままの姿」、「ありのままの自分」とあるわけですが、「ありのまま」というのは、我々真言宗だけでなく、他のお寺さんでもそうだと思いますが、「自分をそのまま」ということですね。

大日経のお経の中に、「如実知自心(よじつちじしん)」という言葉がありまして、意味は「実のごとく自分の心を知れ」ということです。要するに、自分の心がわかるということになれば、悟りを開くということにつながっていくわけなんです。

生まれた時には仏の心をもつて無垢の状態だと思ふんですが、年を重ねることによつて菩提心が雲に覆われてきて欲が出てきて、菩提の心を覆つてしまふ。だから自分の心、ありのままの姿をだんだん見失つてきてるんじゃないかと言われます。

皆さんは、今日、「ここ」にきてお経をあげていただきました。菩提と言いますが、煩惱は108つあると言われますけれど、なかなかそれが晴れるということはない。この世の中、なかなか自分の思うようには生きていくことはできません。けれども、少しでも霧が晴れる、一つの方法が、こうやつてお経をあげる、ご先祖様に手を合わせることなんです。

今、皆さん、こうして生きてらっしゃる。自分があるということとは、必ず上(先祖)があるということなんです。要するに、両親がいらっしゃるといふわけで、両親がいらない限り

自分はありません。ありません。

まして、地球上のあらゆる生き物がいる中で、人間として生まれておいでになるということはずごくありがたい。人間として生まれてきた以上は、やはり先祖を大事にしよつたということが仏教の教えではないでしょうか。どんな宗派においても、ただ、唱えるお経が違ふだけであつて、目指すところといひますか、先祖に手を合わせるといふ心は一緒だと思つております。皆さんが思つていらつしやるから仏教も長年廃れることもない。亡くなればもう何も無い、ということになれば、仏教も途絶えていると思ひます。皆さん、「ここ」においでになつてゐるといふことは、悲しみも経験されてゐるといふことになりませんが、生まれてきた以上は向こうの世界に行くことになつてゐるんです。生きてゐる時には、自分の心には素直に、真実で生きる…と、なかなかそうはいきませんけれど、こういう形でお経に巡り合つていただけたということが、一つでも霧が晴れたんではないかなと、私は思つております。皆様の「ご先祖様も喜んでいらつしやるんではないかと思ひます。

コスモガーデン倉敷 供養祭に於いて

おせち料理

お正月といえは「おせち料理」ですが、色々な意味や願いが込められています！

【重箱の意味】

おせち料理を重箱に入れて重ねるのは「めでたさが重なる」という願いをこめて縁起をかつぐためです。

重箱は、上から「一の重」「二の重」…と呼びますが四段目は「四」が「死」連想させて縁起が悪いため「与の重」となります。四段重が正式ですが、空の「五の重」を控えとして準備することもあります。これは今が最高ではなく、将来もつと反映する余地があることを示すためと言われています。

【一の重】

一の重には「祝い肴」を入れます。田作りや黒豆、数の子、きんぴらごぼう等お酒のつまみになるような料理が詰められます。

○田作り(別名 ごまめ)

昔は片口イワシが田畑の肥料として使われていたことから、五穀豊穡の願いが込められています。

カルシウム、ビタミンDが豊富で、血液サラサラ効果、骨粗しょう症予防などの効果があります。

【二の重】

二の重には「口取り」「酢の物」が詰められます。なます、酢だこ、栗きんとん、だて巻き、紅白かまぼこなどです。

○栗きんとん(栗金団)

「金団」は黄金色で縁起が良いとされ、金運を招いて、財運をもたらすという願いが込められています。



栗きんとんの色付けに使うクチナシは、山梔子(さんしし)と呼ばれ、熱を冷ます作用が強い生薬です。栗はビタミンB群が豊富で、老化防止効果も期待できます。また、現代人に不足しがちな亜鉛が豊富です。亜鉛が不足すると味覚障害や肌荒れなどが引き起こされると言われています。

【三の重】

三の重には「焼き物」を詰めます。鰯(ぶり)、鯛、海老などです。

○海老

海老は腰が曲がるまで丈夫という長寿の願いが込められています。

海老は高タンパクで低脂肪な食材です。高血圧予防や、免疫力強化などの効果があります。プリン体を多く含むので尿酸値の高い方は注意が必要です。

【与の重】

与の重では「煮物」を詰めます。蓮根、くわい、こんにゃく、ニンジンなどです。

○蓮根

孔が空いていることから遠くが見えるように先見性のある一年を祈願します。

蓮根はビタミンCを多く含むため、美肌効果が期待できます。また、食物繊維、カリウム、ムチン、タンニンなどが含まれていて、胃腸保護や消化促進に効果があると言われています。

おせち料理は、神様へのお供え物です。是非、祝い箸でいただきます。片方を神様が使い、片方は人が食べる時に使用することで、神人共食という意味をあらわしています。神様へ感謝し、お供え物を分かち合つて食べることで、神の力を取り込み、素晴らしい年になるように願うのです。

干支(えと)の話

毎年、年末が近づいてくると来年の干支が気になりますが、干支とは、いったいどのような意味があるのでしょうか。

最近では干支(えと)というと、十二支に使われることが多いですが、本来、干支というのは十干十二支(じつかんじゅうにし)を合わせた60年周期のことを言います。その60年周期が一巡し起算する年の干支に戻ることを還暦と言います。

十二支とは、中国で木星の軌道を表すための天文学として生まれたそうです。木星は12年で天球を一周するので12の文字が充てられ、その文字は農業由来のものだったと言われています。その後、民衆に十二支を浸透させるべく、抽象的な数詞を覚えやすくするために馴染みやすい動物に替えて文献を書いたことから、現在の子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥が始まったと言われています。

また、十干(じつかん)とは、甲(こう)・乙(おつ)・丙(へい)・丁(てい)・戊(ぼ)・己(き)・庚(こう)・辛(しん)・壬(じん)・癸(き)の10の要素から成る「日(太陽の巡り)」を数えるための数詞のことです。

この十干と十二支を組み合わせた「十干十二支」が一般的に干支と呼ばれます。

○昔話

十二支が決まった時の昔話がありますのでご紹介します。

神様が、元旦にあいさつに来た順番に十二支にすると言ったので、たくさん動物が神様のところへ元旦にあいさつに行くというお話です。このレースにゴールした順番が干支の順番です。

ネズミはウシの背中に乗って、神様の家の直前でウシの背中から飛び降り、一番になったと言われています。

来年の干支である申(さる)は9番目に神様へたどり着いたのですが、犬と喧嘩しながら到着したので、今でも犬とは仲が悪く、折り合いが悪いことを「犬猿の仲」と言われるようになりました。

申年(さるどし)・酉年(とりどし)・戌年(いぬどし)という順序なのは、酉にあてはまるワトリが、サルとイヌの仲裁をしていたため、この順になったと言われています。



因みに、ネコが十二支に入っていないのは、ネズミが猫に、集まる日にちを一日遅れて伝えたため、レースに参加できなかったからだそうです。その報復から、猫はネズミを追いかけることにした、という物語もあります。

○申年の赤い下着の言い伝え

「申年に赤い下着を贈ると病が治る」「申年に贈られた下着を身に着けると元気になる」などの言い伝えが日本各地にあります。地域によって言い伝えが若干異なりますのでご紹介いたします。



【中国地方】

4枚。パンツを贈ると死が去る。肌着を贈ると病が去る。

【四国地方】

贈られたパンツを身に着けると、病を遠ざける。こっそりしまっておくと幸福が訪れる。

【近畿地方】

子供から贈られた肌着を身に着けると寝たきりにならない、下の世話にならない。

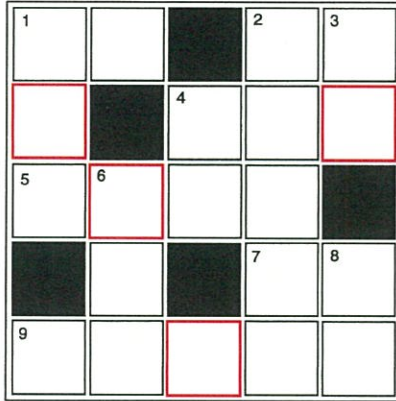
元気に一年を過ごすために、赤い下着を身に着けてみてはいかがでしょうか。

クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください!

赤枠に入る文字を並べて出来る 4 文字の言葉はなんでしょう?

ヒント★お正月は、普段とは違うテレビ番組で盛り上がりますね。



【たてのカギ】

- 1 デトックスで体内の〇〇〇を排出。
- 2 車をグシヤツと鉄くずにする。
- 3 黄門さまのお膝元。
- 4 樽を締め付けている金具。
- 6 御者が手綱を握る乗り物。
- 8 飲食店。「マスター、一杯くれよ」

【よこのカギ】

- 1 玄関の〇〇を開けて出入りします。
 - 2 習字用の〇〇。バーベキューにも使います。
 - 4 指揮で使う棒
 - 5 ジヤリつと枕の中に入っていたりします。
 - 7 梅干しを見るだけで、口の中にジワーっ
 - と出てきます。
 - 9 これで泡立って洗髪します。
- 赤枠の文字を並べて出来た 4 文字の言葉を記入して左記宛先までご応募ください。正解された方の中から抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみに!

・クイズの答え

赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入してお送りください。

- ・今回の面白かった記事
- ・掲載を希望する記事
- ・ご意見ご感想
- 〒 住所
- 電話番号
- 会員番号
- 氏名 年齢

52

〒700-0942

岡山市南区豊成 2 丁目 10 番 113 号
 (宗) 円蔵院太陽の会
 岡山事務局
 クイズ係 行

今回、めでたく発足 100 回目となります。クイズの景品も通常 5 名様のところ 10 名様とさせていただきますので、是非、ご応募ください。

【締切り】平成 28 年 2 月 10 日(当日消印有効)

【第 99 号の答え】

たくさんのご応募ありがとうございました。第 99 号の答えは『たいくつ』でした。皆さんいかがでしたか?



【当選者の発表】

- ・倉敷市 竹内様
- ・松山市 坂本様
- ・岡山市 横田様
- ・広島市 竹島様
- ・広島市 濱本様

以上 5 名様、ご当選おめでとうございます!! 当選された方には「加湿器」をお送りしました。

【川柳 人気投票 結果発表】



川柳の人気投票の結果、見事一位を獲得されたのは安芸郡の早田様です。おめでとうございます! 早田様には素敵な賞品を贈らせて頂きました。