

# 会報

# 太陽の会

## お大師様のことば(第19回)

径路未だ知らず。

岐(ちまた)に臨んで幾たびか泣く

〜どれが近道なのかわからない。分岐点に立って何度泣いたことだろう。〜

『遍照發揮性書集』

弘法さんのこんな言葉を聞くと、嬉しくなつてしまいます。

弘法さんも、和尚と同じ人間だったのだ。悩むのは私たち凡人だけじゃないんだ。よし！私も頑張れば弘法さんの足許ぐらゐまでは行けるんだ。〜

ぐつと親しみが感じられて、つい、こんなふうに大それたことを考えてしまいます。

さて、最近では自動車の性能がよくなると同時に、高速道路も四通八達、日本全国どこへでも簡単に行けるようになりました。連休に北海道へ行つても、行楽地で見か



ける車のナンバープレートは、宮城あり、東京あり、愛媛あり、各県のプレートが見られます。札幌でさえこんな状態ですから、東京はなおさらです。

東京の高速道路は、環状線から東北方面、信越方面、東名方面などに分かれまゝす。分岐点には大きな標識が立っています。一瞬、これを見逃せば、元の位置に戻るのには容易なことではありません。もしも全国の高速道路の分岐点に、この標識がなかったらどうでしょう？のろろの運転をしながら迷う車があり、立ち止まってしまいう車があり、えい、ままよ！と気の向くほうへ突つ走る車もあって大混乱になります。

我々の人生も、標識のない高速道路を走っているようなものです。入学とか、就職とか、結婚という分岐点に近づくと、大いに悩みます。

弘法さんは、真実の仏教に向かつて自分の車を走ら



せていました。

当時、仏教の道

路は法相・華嚴・

律・三論・具舎・

成実などの南都

六宗のほかに、最

澄の開いた日本

天台宗という新

しい道路もできていました。弘法さんは七本の道の分岐点に立って大いに悩んだ結果、大日如来という宇宙の仏のお告げを聞いたのです。

弘法よ。お前は新しいバイパスをつくれ。」と。

弘法さんは、やがて、真言宗という新しいバイパスをつくられました。あなたが人生の分岐路に立ったときは大いに悩み、そして真剣に大日如来に祈ることです。

空海のことば(大栗道榮書より)



## 回忌法要について

法事と法要について、説明したいと思えます。

一般に、私たちは「法事」と言っていますが、厳密に言いますと、任職にお経をあげてもらおう事を「法要」といい、法要と後席の食事も含めた行事を「法事」と呼びます。初七日」とか



四十九日」「二周忌」と言う言葉は聞いた事があると思います。故人が亡くなった後に行う重要な法要です。

そもそも法要とは、仏になつた故人を供養するという意味の仏教用語で、追善供養とも言います。法要は故人を偲び、冥福を祈る為に営むものなのです。

冥福とは、冥途の幸福の事で、故人がある世で良い報いを受けてもらおう為に、この世に残された者が供養します。

また法要は、故人が設けてくれた人と人のご縁、この人がいたから自分がある」と言う繋がりを再確認し、故人への感謝の

思いを新たに、自分自身を見つめなおす場でもあります。

仏教では法要を行う日が決まっています。死後七日ごとに四十九日まで行う忌日法要(きびほうよう)と、一周忌、三回忌、七回忌、十三回忌などの年忌法要(ねんきほうよう)です。

仏教では、死後七週間はまだ故人がある世とこの世の間をさまよっているとされています。この四十九日間を「中陰(ちゅういん)」と呼んでいます。

死後七日目から七日ごとに七回、閻魔大王(えんまだいおう)をはじめとする十王から、生前の行いに対してお裁きを受け四十九日目で来世の行き先が決まるとされています。

残された家族は個人が極楽浄土に行けるように、故人に善を送る(追善)法要を営むのです。

年忌法要は極楽浄土に行った故人がさらなる精進の道へと導くために営みます。

一周忌、三回忌、七回忌、十三回忌、十七回忌、二十回忌、二十七回忌、と続き、



三十三回忌で長い修行の締めくくりとして、故人は菩薩(ぼさつ)の道に入り、「先祖さま守り神」となります。

仏教ではさらに、五十回忌、百回忌と続きますが、一般には三十三回忌、もしくは五十回忌をもって「弔い上げ」とし、法事の締めくくりとしています。

近年、簡素化という事で五十回忌は省略される事が多いですが、供養する心、ご先祖様を思う気持ちは大切にしたいですね。



## お勤めの意味

ご先祖様の供養には、仏壇での供養やお墓での供養もあります。

今回は、お勤めの意味についてご紹介したいと思います。

### 一、礼拝

宗教は帰依の心を本とします。(帰依の心⇨拝もうとする心、信じるという気持ち)

信ということとは、相手のものを心から信じてこれにたよりきる(受信)身も心も投げ出してみ仏を敬礼し拝む事です。み仏を絶対に信じるという意味が含まれています。

### 二、合掌

両手を合わすこと、誰でもがどこに於いても拝むときに自然にする姿です。



(右仏左衆生) 悟ったみ仏と、覚つていない我々凡夫とが一致することを示すこと(不二合体)。そこで希望を姿態の上に表したのが合掌です。信



じる精神が初めて具現(具体的に表すこと)することになります。

### 三、祈願

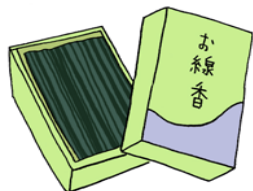
祈願とは祈る心のことです。仏前に於いて、宗教行ずるにふさわしい目的です。それが達成できるように仏に向かつて祈るのです。自分自身の心願成就、加護、ご先祖様の冥福、成仏、仏の加被力を蒙つて(こうむつて)目的を達成することを願います。(祈願成就の新境地が開けてくること)これを加持といえます。

### 四、五供

仏壇にお供えするものです。(線香、花、灯明、浄水、御食)

#### ① お香

古来より焼香は仏様の使いと言われています。香煙に乗つて仏様に伝えられる。又ご先祖様に願意をつたえることができます。又香には穢れを払い、芬(かおり)を漂わせて邪気を除き、熱苦を消し、



心を爽快にして人に聞くことを楽しむ(ねがわす)徳用があります。(人の身を浄め、心を浄め、仏に願を伝えること)

#### ② お花

仏様と言えば、ハスの花です。お供えする花は真言宗では穢がよく用いられます。その他、時花(季節の花)等です。避けた方がよい花はバラ、アザミ、棘(どげ)のある花、悪臭を出す花等です。

### 五、灯明

暗闇の中に灯る明かり、人々の心を安心させます。故人の魂が帰る時の目印になり仏の智慧の光明があまねく世の中を照らし、人々の心の中にある闇を取り除いてくれることを表します。





児島太陽霊園



平成 28 年 4 月 16 日 (土)

金甲山太陽霊園



平成 28 年 4 月 9 日 (土)

矢野太陽霊園



平成 28 年 3 月 27 日 (日)

供養祭の「報告

相生西太陽霊園



平成 28 年 6 月 4 日 (土)

北神戸太陽霊園



平成 28 年 5 月 22 日 (日)

北道後太陽霊園



平成 28 年 4 月 23 日 (土)

平成28年度  
後期供養祭予定

8 月 11 日 (木) 太陽の塔高天原

コスモガーデン高天原

8 月 28 日 (日) 護摩法要

9 月 4 日 (日) 高取南太陽霊園

9 月 11 日 (日) 山地太陽霊園

9 月 18 日 (日) 太陽の塔高天原

コスモガーデン高天原

10 月 8 日 (土) 白石中央墓苑

10 月 23 日 (日) コスモガーデン倉敷

11 月 6 日 (日) 海田太陽霊園

11 月 13 日 (土) 井原太陽霊園



## 広島地区「コスモガーデン高天原」

### 第二次「おとめ座」好評！

広島市東区の納骨堂「太陽の塔高天原」の敷地内に開園した「コスモガーデン高天原」は、第一次募集を大好評のうち終了し、ただいま第二次募集を受け付けております。

第二次募集エリアの「おとめ座」は、全区画が朝日を浴びるように配置された、墓相の観点からも大変かなったエリアです。既に多くのお申し込みをいただき、現在約半数が契約済となりました。

樹木葬墓地は、従来の墓地とは違い、承継を前提とせず、使用期間が定まっている点が特徴です。

継嗣のない家、または後代の管理を見込めないまたはそれを望まない家にとっては、その点の心配事が少なく済むことから、多くのご好評を頂いております。

そのため、ご契約者様の多くが「終活」の一環として、生前にお求め頂いた方です。

また、陶器ではなく分解される器や袋で納骨されれば、お骨自体も年月をかけて自然に還っていきます。これが、「自然葬」と言われるゆえんです。

「コスモガーデン」は全区画のシンボ

ルツリーを桜の木としています。

お問合せ

0120-411-492



## 「太陽の塔高天原」「コスモガーデン高天原」進入路工事のお知らせ

現在、「太陽の塔高天原」「コスモガーデン高天原」の進入路拡幅工事を行っています。

お車で永安館方面からのご来場のごとき、道路幅員の都合で切り返しが必要ですが、このたびの工事によってマイクロバス程度の車両でも不都合なく左折進入していただけるようになります。

工事は、6月下旬には完成する予定ですが、工事期間中も通行に支障はございませんので、安心してご来場ください。

永安館方面から左折進入が充分可能になりますので、山根町方面からお越しの方は、より安全な永安館方面からお越しをお勧めいたします。

特に墓参時期は、隣地の墓地も含め車両の通行量が増えますので、離合が困難な山根町方面はなるべくお避けください。



## 岡山地区「コスモガーデン倉敷」

## 新エリア「白鳥座」受付開始!

「コスモガーデン倉敷」は去年8月に倉敷市初の樹木葬墓園として開園して以来、大変ご好評をいただいております。

この度、6月1日より新エリア「白鳥座」のお申し込みの受付が始まりました!  
「オリオン座」「こと座」「おとめ座」に次ぎ、より「層グレードアップした「白鳥座」エリアを是非一度、見学にいらしてください。

「コスモガーデン倉敷」はJR倉敷駅から車で7分の大変日当たりの良い、閑静な住宅街にあります。

今まで、霊園は山奥にあつて交通の便も悪く、なかなかお墓参りにも行けない...そんなイメージを変える好立地にあり、園内には四季折々の花々が楽しめる空間となっております。



また、「コスモガーデン倉敷」は皆様のお悩み、ご心配事に幅広く対応できるよう、樹木葬だけでなく、合祀墓や規格墓をご用意しております。

最近では、お墓に関するご相談が増えております。

- ◇ 永代供養にしたい。
- ◇ 遠方でお墓参りに行けない。
- ◇ 子供がいない。
- ◇ 墓石にまつわる費用が高額。

このような声をよく耳にします。改葬やお墓の引越など、スタッフがわかりやすくご説明させていただきます。

ご相談だけでもお気軽にお立ちよりください。お待ちしております。



## お問合せ!

倉敷市宮前500番地1



0120-976-777

## 四国八十八箇所巡り

六十年に一度のチャンス

丙申(ひのえね)年

四国八十八箇所霊場を一番礼所から順番に巡る旅を「順打ち」、八十八番礼所から一番礼所に向かって逆に巡る旅を「逆打ち」(さかうちまたはぎやくうち)と言います。

一般的には順打ちによる道案内がなされておき、逆打ちは道に迷うといった苦勞も多いため3倍のご利益があるともいわれています。

俗説によれば、逆打ちは、弘法大師に無礼を働いた伊予の豪商・衛門三郎が大師に許しを請うため遍路に出たが二十回以上巡礼しても追いつけず、閏年の申年に逆回りを試して出会えたという言い伝えによるともいわれています。

そして今年が六十年に一度の閏年の申年に当たるので「逆打ち」ができ、お遍路さんにとって「特別の年」に当たるのです。皆さん是非この機会をお見逃しなく。





## クーラーを使わずに涼しくなる方法

梅雨が明けたらいよいよ夏本番！今年も暑い夏がやってきます。

暑いからといってクーラーに当たってばかりいると「クーラー病」になります。かといって我慢ばかりしていると、部屋の中に居ても「熱中症」になってしまいます。



暑い夏を乗り切るため、クーラーに頼らずすこしでも涼しく感じられるものはないか？調べてみました。

## 一、保冷剤で首や脇の下を冷やす

冷凍のお菓子やケーキを買ったときに入れてくれる保冷材、捨てていませんか？保冷材を凍らせておきタオルに包んで首や脇の下に巻いておくと涼しくなります。暑くて寝苦しい夜は、アイソロンをタオルに巻いて枕の上に置いて寝ると気持ちよく寝られます。但し、タオルが薄すぎると頭が痛くなるので要注意！

## 二、お風呂上がりには足を冷水につける

入浴後に汗を引かせるには、お風呂上りに足を冷水につけると効果あり。冷水によつて、一時的に皮膚表層の血液量が増えるので汗は出ますが、全体量は少し減るようです。

## 三、すだれをかける

すだれに新聞紙を張り、水を掛けると少し涼しく感じられます。またすだれは日光を遮ってくれます。そこに扇風機を使ったら尚効果的です。

## 四、グリーンカーテン

すだれと同じ効果で朝顔やゴーヤーを植えて窓の外で日光を遮る方法もあります。

## 五、扇風機を使用する

扇風機を使用するときに、扇風機の前にボールに氷を入れて置いておくとひんやりした風になるので、涼しく感じられます。



## 六、風通しのよい部屋にする

表から裏まで風の通り道を開けておくと涼しい風が入ります。

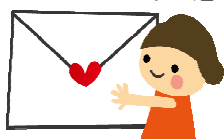
無風で風が入ってこない時は、扇風機を外に向けて回し、対角の窓を開けると風が入ってくるようになります。



## 七、食べ物で冷やす

スイカやキュウリなどウリ科と呼ばれる野菜は、熱を下げる効果があります。夏バテにもピッタリです。

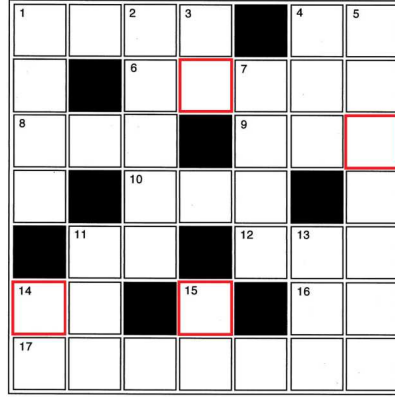
如何ですか？皆さんも一度試してみてください。もつといい方法があるよ」とおっしゃる方、是非情報をお知らせください。これからの暑い夏を快適に暮らすためにも皆様のご意見をお聞かせください。お便りをお待ちしています。



# クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください！太枠に入る文字を並べて出来る  
4 文字の言葉はなんでしょう？

ヒント★待ち遠しいです



## たてのカギ

- 1 複数』の反対は？
- 2 同じことを何度もする
- 3 梅雨』は何と読む？
- 4 塀や垣根など、周囲におくものこと
- 5 電車やバスや飛行機などがある
- 7 歌を歌うときの声
- 11 足りない部分を助けること
- 13 日本の伝統的な演劇
- 14 テーブルや机を支えている部分のこと

15 傷ができる、転んで腕に〇〇をする

## よこのカギ

- 1 やることがなくて暇なこと
- 4 再来』の反対は？
- 6 はやること
- 8 夏の果物、海で〇〇〇割りをする
- 9 こしから足までをぴったりと覆う服
- 10 イギリス人やフィリピン人の話す言葉
- 11 夜空に〇〇が輝いている
- 12 画家のこと
- 14 この料理は〇〇が良い
- 16 部下』は何と読む？
- 17 優秀だが貧しい学生に与えられる金銭

52

〒700-0942

岡山市南区豊成2丁目10番113号

(宗) 円蔵院太陽の会  
岡山事務局  
クイズ係

行

### クイズの答え

赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入してお送りください。

・今回の面白かった記事

・掲載を希望する記事

・ご意見ご感想

〒 住所

電話番号

会員番号

氏名 年齢

## 第101号の答え

正解された方の中から抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみに！  
締切り【平成28年8月末日当日消印有効】

たくさんのご応募ありがとうございました。

第101号の答えは「えんぴつ」でした。皆さんいかがでしたか？

太枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入して左記宛先までご応募ください。

## 当選者の発表

- ・神戸市 足立様
- ・岡山市 遠藤様
- ・広島市 田中様
- ・呉市 三名田様
- ・福山市 大出様

以上5名様、ご当選おめでとうございます!! 当選された方には「ひんやりシート」をお送りしました。気持のよい眠りで毎日、元気にお過ごしください。

