

お大師様のことば第21回

昇墜は他の意に非ず 衰染は我が是非なり

地位が昇進するの名誉が失墜するの
もまわり火のせいでは自分の心が
けによる事業が衰えるの自分の行動が
わるいからでありかえるのはじご行んの
動がよいからである

『秘密曼荼羅十住心論』

新聞の社会面には毎日のよう犯罪事象
報じられていますしこの年間に起こった
いろいろ犯罪者の中から次のような人を
選んで拘留所に入れる代わりに一軒の家に
閉じ込めて一三年共同で生活させたとした
らどうでしょう

凶悪な殺人犯 強盗・窃盗男 プロ強姦・痴漢
の常習犯 悪質な詐欺行為を働いた者 手に負
えない酒乱の者。

さていったいどんなこと起きるでしょう
か？想像するだけで身の毛がよだちます

はじめのうちみんな自分の感情をむき出

しにしてやりた放題 好き勝手なこと奮
ったりしようとするのでその都度 相手
と衝突して取っ組み合い殴り合いのけんかが
続くに違いありませんしかじやがて血を
流し合つて臭い 傷つき自分の手の届かない
背中の傷に葉をつ 咎つたりするうち反省
するようになってきますここでみんな会
談を開きました

「このままで倒れだなんとかしなきゃつ
ぎつぎ死んでしまふぞ
ぞうだなじゃあどうする？」

「こん察はどうだ・・・」

と酒乱の男がい 出しましたこの男は普段は
おとなし学者です学者の話はこうです

この生物界では競争して殺し合つ 生物はまも
なく滅びた。ところがお互いに

助け合つ 共生してき生物はい
つまで養えている我々五人も

共生でいこう思う 共生のため

にはルールが必要だ そのルールが



仁義礼智信五つである

仁は、人を傷つけた殺したりしなこと
義は、人の女に手を出さないこと 礼は 酒は
全く飲むなと言わないがほどほど飲むこと
智は、むやみに人の物をとらないこと 信は、
うそをつかないこと

俺たちはちよう五人だ。

今日から一人で一つずつこ
れを守ろうぜ」



「えらく耳の痛い話だなしか

しみんな滅ぶようじゃつまらねえこ
いつ 奪つ 共生するとしようかだけどう
学者！おめえこんない話をどこ聞いな」

学者は得意そうに酒焼けした赤い鼻をうごめ
かし 善い ました

弘法さんだよあの人の『十住心論』といふ本
のなかには愚童持齊心ぞどうじさいしん
ということばがあるんなばかなことをして

きた者でも共生する気持ちを持っているんだ
とさ

空海のことば 栗道榮書

法話

本日開催していきま井原太陽霊園についてお話させていただきます

こちらの霊園はちよつ面白いです。弘法大師が生まれたの 曇通寺 最後は終焉を迎えたの 高野山です。それか、密教が見出された唐の国、中国。それが同じ緯度の一本で繋がっているの。で、霊園の北は大山、南には瀬戸内の海です。私の友人が調べ、所、竜宮の東の入口が鳴門です。西は山口の方なんです。が、山口の潮が満ちてき、盛り上がり、珍々、所に、竜宮がある、と、言われているんです。岡山から向こうに渡つ、春川の半島に、浦島太郎、お墓がある、と、言われています。大山は、



霊山です。昔は地方によつ、違い、ありますが、神のぼり、蛇、と言われる山で、供養して、います。また、それと海である瀬戸内海と、一本の線で繋がっているんです。

東の方向にいくと、最初に仏教が日本に、来た頃、物部氏と蘇我氏の間で、戦争があります。が、仏教派と神道派です。聖徳太子は、仏教派に、つい、祈りました。その為、

四天王を勧請したり、毘沙門天を勧請した、とい、事をして、います。毘沙門天をお祀りして、い、儉貴山の朝護孫子寺も、まつ、す。東に行く、と、あります。そして、更に、東に、いく、と、聖徳太子が、建立した、仏隆寺が、あります。西の方を、ずつ、と、まつ、す。



ぐに、ずらして、いく、最初に、中国を、統一した、秦の、始皇帝の、咸陽が、咸陽の、周りには、い、ろ、ん、な、至朝の、王様の、お墓が、あります。中国では、一般の、人は、お墓を、作り、ません。特殊な、人しか、お墓は、作ら、ない、んで、ぞ、の、特殊な、お墓が、集ま、つ、て、い、る、のが、ち、咸陽、なん、です。

もう、少し、向、こう、に行く、と、ガン、ダー、ラ、が、あ、ります。仏教の、仏像を、作り、出、した、場所、です。最初、仏像は、作、つ、て、い、な、か、つ、た、ん、で、お、釈、迦、さ、ま、は、仏像を、作る、な、と、言、つ、た、ん、で、す。が、仏像を、作る、事、によ、つ、て、より、各地、で、仏像を、拝、む、こ、と、が、出、来、る、よ、う、に、な、り、ま、し、た。仏像を、作る、発、祥、に、な、つ、た、ガン、ダー、ラ、に、行、き、つ、く、わ、け、です。

そう、い、い、仏教に、関、わ、る、も、の、が、一、直、線、に、横、に、繋、が、つ、て、い、る、の、で、そ、れ、に、南、北、に、天、に、

繋がる、大山と、瀬戸内、ち、よ、う、ど、交、わ、る、所、が、こ、霊園に、あ、た、る、ん、で、非、常、に、霊、的、に、は、素、晴、ら、し、い、所、だ、と、思、い、ま、す。で、す。か、ら、こ、こ、祀、ら、れ、る、と、い、事、は、あ、り、が、た、い、こ、で、い、ろ、ん、仏、様、神、様、の、ご、加、護、を、い、た、だ、つ、る、と、い、う、素、晴、ら、し、い、場、所、で、あ、る、と、い、事、です。そ、れ、だ、け、で、は、あ、り、ま、ん。

また、東に、い、き、ま、す、と、ち、よ、う、ど、伊、良、湖、岬、と、い、う、半、島、が、あ、り、ま、す。が、御、前、崎、伊、豆、半、島、の、先、や、空、海、が、修、行、し、た、室、戸、岬、半、島、の、先、と、い、う、の、は、天、と、地、と、海、を、繋、ぐ、霊、域、な、ん、です。交、わ、る、所、と、い、う、の、調、和、と、い、う、意、味、も、含、ま、れ、て、い、ま、ま、て、の、仏、教、徒、と、神、様、と、の、調、和、と、い、う、い、え、と、天、天、と、先、祖、我、々、と、天、と、先、祖、等、で、す。そ、う、い、い、繋、が、り、を、持、つ、素、晴、ら、し、場、所、に、こ、れ、か、ら、も、ま、た、参、り、に、来、て、く、だ、さ、い。

井原太陽霊園供養祭へ



供祭祭前半予定表

岡山地区

金串山 太陽霊園

児島 太陽霊園

第2西大寺 太陽霊園

高松太陽霊園

広島地区

高天原 (真言宗)

高天原 (浄土真宗)

上安布教所

安佐 太陽霊園

上安布教所

上安布教所

高取南 太陽霊園

上安布教所

高天原 (浄土真宗)

高天原 (真言宗)

その他地区

北道後太陽霊園

北神戸太陽霊園

相生西太陽霊園



4月8日(土)	4月13日(土)	5月11日(日)	6月8日(土)	7月8日(土)	3月18日(土)	3月19日(日)	4月15日(土)	5月7日(日)	5月21日(日)	6月17日(土)	7月2日(日)	7月15日(土)	8月11日(金)	8月12日(土)
---------	----------	----------	---------	---------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	---------	----------	----------	----------

太陽の塔高天原広島市より

恒例!餅つき会を開催しました

去る12月3日 太陽の塔高天原にて毎年恒例の餅つき大会が行われました。今回で3回目となりますが、回を重ねる毎に参加者も増え、今回は約250名の方が参加してくださいました。当日は快晴に恵まれ、季節を忘れるかのよう陽気の中で、餅つきをしていただけた方の中には額に汗がにじんでいました。又、お子様にも杵を持って餅つきに挑戦していただき、大変賑やかな餅つき大会となりました。

今年90キロのもも衆を準備しました。皆様のおかげでたくさんのお餅ができて、多くの方にお配りすることができました。また、昨年度大好評だった、お菓子とみかんの詰め放題コーナーも、今年は、野菜やビール・ジュースも加わり大盛況となりました。皆様思い思いに好物を袋に詰めてお持ち帰りになっていました。太陽の塔高天原でのいろいろな行事にご参加される方同士でのご歓談や、この



ような行事の時にお願いできること楽しみにしていただいていた方もいらつしやいました。この太陽の塔高天原が先祖様の供養だけでなく、ご利用いただいている方を始め、地域皆様の憩いの場となることを願っております。又次回も是非ご参加ください。職員一同お待ちしております。

樹木葬墓地コスモガーデニア高天原 新区画「こと座」今春完成

広島市東区西納骨堂、太陽の塔高天原に併設の樹木葬墓地「コスモガーデニア高天原」に新区画「こと座」がオープンします。

「コスモガーデニア高天原」は、昨年春のオープン以来大変ご好評を頂きすでに300件近いお申込みを頂いております。

新区画は、樹木葬区域中央に配置され「コスモガーデニア高天原」の中で最も大きなエリアとなります。

新区画につきましましては使用場所（位置）は、申し込み順となります。

ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。



納骨堂第2期についての知らせ

「太陽の塔高天原」では、納骨堂第2期増設を計画しております。

2階部分の増設につきましては現在案内中の1階とは異なる「自動搬送式」という先進的な形式となります。

「自動搬送式納骨壇」は、お参りの都度、共用の祭壇場所へ各家各々の納骨箱が自動で運ばれるものです。



※画像は計画中のため、イメージ図となります。

最大収納可能数は、2千壇を予定しておりますが参拝用の祭壇は共用のため、非常に広々としたスペースで参りいただけます。

※使用料等詳細について、狭まり次第お知らせします。

太陽の塔高天原

付近道路通行ぬお知らせ

および樹木葬工事のお知らせ

昨年よりお知らせしておりました太陽の塔高天原に至る、山根町方兩道路拡幅工事が、引き続きおこなわれております。当初は、本年3月末までを工期間と示されておりましたが、今般、道路管理者より5月末まで延長との変更がおこなわれております。

ご来館に際しては、引き続き中山方面（広島市永安館側）からの越しをお願いいたします。

また、上記の樹木葬新区画工事のため、2月末から3月初旬にかけて工事を行います。墓参は通常通り可能です。

お問合せ 0120594229

守さんの耳よりな話

第二回戒名とは何か

戒名とは、一言で言うところ「仏の弟子となる名前です。日本人は葬送儀礼に「戒名」を求めました。戒名とは亡くなられた方は仏(自分たちをお守り下さる)となることそのために出家してあせむに向かうものであり戒名はそのため名前前なのです。このことを没後作僧(もつごさそ)「つまじくなつ後に、戒名を付け出家させ戒名させると言います。戒名は死者に贈られる名前のように考えられがちですが本来は戒律を守り仏弟子となった証としてつけるものなのです。戒名は宗派によって呼び名が異なります。

- 法号・日蓮宗
- 戒名・天台宗 真言宗 浄土宗 曹洞宗 臨済宗
- 法名・浄土真宗



戒名の構成

院号・寺を建てたくらい功績者に授与。季節感や年齢などを考慮する。

道号・趣味や生き方など個人が偲ばれる。性格や気性を褒め称える。

戒名・これが本来の戒名。俗名などを一文字入れる。

位号・男・信士 居士 大居士 女・信女 大姉 清大姉

誕生から一歳まで 嬰兒 嬰女

二歳から三歳 孩子 孩女

四歳から十五歳 童児 童女

戒名や法名は二文字で表されます。どんなに身分の高い人でも二文字で、仏の世界は平等である事が表現されています。お位牌に書かれた戒名は院号 道号 位号などの全てが戒名と受け取られ重々しく長いもの長いと考えられがちですが本来戒名は二文字だけです。か関係の無い事なのです。

道号は性格や語りの境地が表されています。例えばまじめ秀であれば誠岳、料理や職人といつ専門職を貫いてきた方は精堂、家族を温かく迎え自宅を守ってきた専業主婦には温室、優しい方であれば優雲、服飾・美容関係の方であれば

優雲、服飾・美容関係の方であれば

清心、花が好きな人は妙華、成績が抜群の方であれば賢徳など。とんち呑みな一休さんですが正式には「休宗純」と休みひと休みのとんちの休さんは道号でその方の語りの境地でもあります。

有名人の戒名を見ていくとそれなりにぴったり気になります。

陽光院 天眞寛裕大居士 石原裕次郎

石森院 漫徳章現居士 石ノ森章太郎

花香院 麗風妙舞大姉 大原麗子

竹久亭 夢生楽園居士 竹久夢二

秀岳宗光禅定門 明智光秀

安楽寿院 功養林徳潤居士 谷崎潤一郎

不二院 釋漫雄 赤塚不二夫

慈唱院 美空日和清大姉 美空ひばり



四国別格二十霊場について

前回 四国別格二十霊場ついて案内
しましたがおもう少し詳しく知りたいと
の要望を頂きましたので、今回かに分
けてご説明させていただきます

第一番 大山寺たいさんじ

本尊 千手観音

徳島県板野郡上板町神宅字大山

一四一一

千手千眼観自在菩薩尊像を奉安し、
四国霊場開創根拠地とされました。
男女縁結ひの寺と知られ、源義経の愛
馬薄雲の墓があります。

寺院は大山(六九一坪)の中腹にあり、
山頂からの眺望は徳島百景の一つと
なっています

第二番 童学寺どうがくじ

本尊 薬師如来

徳島県名西郡石井町石井字櫛

六〇五

弘法大師が七歳の時、この地で書道や
密教を学び学問を習得されました。当
山でいろ 四十七文字を創作され、
児童に広く教えられました。その由緒
から童学寺と称するようになったとき
れています

第三番 慈眼寺しげんじ

本尊 十一面観世音菩薩

徳島県勝浦郡上勝町大字正木字

灌頂瀧 一八

弘法大師が十九歳の時の修行中夢の
お告げで不思議な鍾乳洞を発見され、
洞窟の邪気祓いの為、護摩をたい、洞
窟を清め、悪魔悪竜を洞窟に封じ込め
末代衆生の結縁灌頂の秘宝を修せら
れた行場として崇信者が多くいます。
途中一心橋を渡ると灌頂ヶ瀧(別名こ
来迎の滝)があり落差六十坪の名瀑で、
境内からの眺めは絶景です。

第四番 鯖大師本坊

さばだいしほうぼう

本尊 弘法大師

徳島県海部郡海陽町浅川字中楯二
馬子に積荷の塩鯖を乞われましたが
口汚くののしら斬られました馬子
が馬引坂まで来た時、馬が急に苦しみ
だし、先ほどの坊様がお大師様と気付
い、馬子は鯖を持って、聴びし馬の病
気を治してくれるよ、頼みました。
お大師様がお加持水を与えるとたち
まち元気になりお大師様は八坂八浜
の法生島で塩鯖をお加持すると生き
返っ、深い、行きました。そこで馬子

は仏の心をお越し、この地に庵をたて古
今来世まで人々の救い、霊場としまし
た。鯖を三年絶つて、祈念すると願い
がかなない病気が治り、幸福になるとい
われ、鯖大師と呼ばれています。

第五番 大善寺たいぜんじ

本尊 弘法大師

高知県須崎市西町一丁目一一

現在寺院がある丘陵は須崎湾に突き
出た岬でした。ここに渡ると二つ石と
呼ばれる二つの巨石がありました。こ
こを通る際には、通常は丘陵を超えて
通行していましたが、半潮時には二つ
石の端を通行していましたが、かしこ
こには土佐の親不知とも呼ばれる難
所で突然大波にさらわれる海難事故
が絶えません。この岬は霊峰・石
鍬山の南端に当たるとされ、不浄の者
がここへ廻ると、怪異に出会い、難に逢
うのだと言われました。空海はここで
海難死亡者の菩提を弔い、交通安全を
祈願し、この地に太
子堂を結ばれたと
されています。後、
この太子堂を「二つ
石大師」と呼ばれ
ています。



腸をスッキリさせ免疫力アップ

◆雑穀できれいになる健康になる

雑穀は現代の食生活で不足しがちな栄養成分をたっぷり含む食品です。皮膚の老化防止や身体の中からきれいにしてきれいに整腸作用があり免疫力を上げるなど体のさまざまな不調を改善してくれます



雑穀の種類

あわ・きび・ひえ 麦は小

麦・そば・たか最喜よく耳にするアマランサス定番ヌア・

の玄米・古代米の一種赤米・黒米・オ一麦燕麦他、食物繊維が豊富な雑穀はいわば食べるサプリメント



・玄米 粳穀だけを舂り除き糖は残すため茶色がかつ色が特徴です。この糖層に多くの栄養成分が含まれていまぜタミB1、B2、E、鉄、マグネシウムなどのミネラル食物繊維が豊富に含まれています

血圧を下げる働きのあるギョキサンマアミノ酪酸は白米の10倍以上をか。

・アマラン 小さな粒に栄養が詰まったアンデス生まれのスー。雑穀たんぱ質が豊富で必須アミノ酸のバランスもよく

雑穀に不足しがちなカルシウムも多く、その含有量は白米の32倍！独特の香りがあるのどま味ので食材と一緒に使うのがおススメで少チプチし触感を活かして菓子の材料としてもお



スです。

・黒米 稲の原種である黒米は生命力が強く、滋養強壮に優れた粟米として古くから粟膳料理に使われてきました。種皮の部分にアントシアニン含まれていて、抗酸化作用あり、体内の活性酸素を除去してがん生活習慣病、老化を防ぐ効果が期待できます。ご飯に混ぜて炊くとモチモチ食感に入れすぎるとご飯が真っ黒になるの注意してくださいね

♥イチオ雑穀「発芽大麦」

大麦の栄養と整腸効果を丸ごとからだ取り込める免疫力アップ効果的な発芽大麦。発芽大麦とは大麦を水に浸して少しだけ発芽させたもの一般的に売られていますが外側の皮が削られていますが発芽大麦は皮を削り取らない工夫がされています食物繊維ビ

タミンミネラル類こととれるの大きな特徴です。発芽大麦は水溶性食物繊維と不溶性食物繊維を多く含みさらにアルタミンも含まれています。球の働きを活発にする成分が穀物から摂取できるといふ発芽大麦の大きな魅力です。

♥雑穀を美味しく食べよう

種類によつて異なりますが粒の大きさや食感の異なる多様な雑穀は、お米に混ぜて炊いたり他の食材と組み合わせること料理のバリエーションを広げます。毎日の食生活において取り入れることができるとめ疚いたり下茹でしたりして保存しておく調理のときにサツ使えますよ。(下準備した雑穀は熱いうちにラップで冷めてか保存袋に入れて冷凍しましょう)

★免疫力は日々の暮らしによ上下します。

暴飲暴食睡眠不足など生活が乱れると肌が荒れたり、便秘になった病気がやすかったりしま免疫力を高めるには規則正しい生活習慣と食生活に気を配ることが大切ですね。



クロスワードパズルレレレ

ヒント充にマス言葉を当てはめてください。**赤枠**に入る文字を並べ、**出て来る5文字**の言葉はなんでもしよる。回は脳の運動になるよう少し難しくしています。

ヒントの枠文字に濁点を付けて答えにしてね

1		6			14	17
				11		
2	5		9		15	
			10	12		
3		7				
		8			16	
4				13		

横のカギ

- 世界の○○○○から
- 昔は若かつ娘も何十年もするとこうなります
- お小遣い 増額に○○○○○を示された
- /女子といふ呼び方は学生時代が終わってからはほと使いません
- 私は○○○○より演歌が好きです

縦のカギ

- 進学する人と就職する人に分かれます
- 一度流乳出すとなかなか止まりません
- 少しの雨なら○○○決行
- 在校生からの言葉
- 貫徹できないところが多いですよね
- 地震の○○○○として動物の異常行動地震雲が報告されるケースがあります
- 医療と密接な関係があります
- 『東雲』と書いて何と読む?
- 乗馬のため道具
- 勉強の場

右下のイラストもヒントです。



赤枠の文字を並べ、**出て来る5文字**の言葉を記入して下記宛先まで応募ください。

正解された方の中から抽選で豪華景品をご用意しておりますの**楽おみに!**

【締切り】平成 29年 4月 末日 (当日消印有効)

第103号の答え

穴ネツキした。

たくさんの方の応募ありがとうございました。ごさいました。皆さんいかがでしたか?

1	ハ	ツ	モ	ウ	デ		17	オ
	ツ		チ	カ		15		ハ
2	ユ	カ		11	13	モ	ム	シ
3	メ	キ	キ		ク			ダ
		ソ		12	オ	ヒ	16	サ
4	ネ	ン	ガ	ジ	ヨ	ウ		
5	コ	ジ	キ		14	ウ	ナ	ジ

第103号当選者の発表

- 倉敷市清永様
- 岡山市片山様
- 広島市三石様
- 広島市金子様
- 廿日市市片山様

以上5名様にご当選おめでとうございます。当選された方にはふるさと納税返礼品で上位ランキングにのる。岡山県加賀郡吉備中央町産 シヒナギキをお送り致しました。



クイズの答え

赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入してお送りください。

・今回の面白かった記事

・掲載を希望する記事

・ご意見ご感想

〒 住所

電話番号

会員番号

氏名 年齢

52 〒700-0942

岡山市南区豊成 2丁目 10番 113号

(宗) 円蔵院太陽の会

岡山事務局

クイズ係

行