

# 会報

# 太陽の会

## お大師様のことば(第22回)

私たちが人間は、はるか昔から生きとし生けるものの親であり、子であった。どんな人に生まれようと、また、どんな時代に生まれようと、仏の智慧(ちいさ)をもつて見れば、すべての人たちは自分の親なのである。

### 『遍照發揮性靈集』

古来から人々は、生命とは何かという問題を追究してきました。それは、人間とは何かを知るためでもあったのです。科学が発達していなかった時代では、その役割を担っていたのが宗教でした。仏教では、生命をたんに地球上の生物だけに限らず、この大宇宙そのものをひとつの生命ととらえていました。

さんせんそうもくしのかいじょうぶつ

由川草木悉皆成仏」という言葉に端的に示されているように、山も川も、草も木も、ことごとく成仏することができるとするのは、どんなものにも仏様と同じ生命(仏性)があるということです。

約38億年前に、地球の海に誕生した「原初の生命」とでもいふべきものが進化を繰り返しながら、たくさんの生物を生み出してきたわけだ、そういう意味では、お大師様が「父たり、子たり」といつているように、生物はみな親子兄弟であると考えることもできます。



こうした生命の不思議さに思いを寄せることができれば、子供を自分の所有物のようにしたり、親に対してむやみに反発したりということもなくなるはずだ。また、仏教では、親子や兄弟、夫婦となるのは、過去世において深い因縁があったからであり、それは生まれ変わった来世でも変わらないとしています。もし、そうであるとしたら、親子や夫婦でいがみ合っているのがバカバカしく思えてくるのではないでしょう。

この世で親子となるのは、人智を超えた仏さまのはからいがあると思うのは、私一人ではないはずだ。ひどい親や手

の付けられない子供がいて悩み苦しんでいる人も少なくないでしょうが、それも何か意味があるのである。

地球上の生物は、他の生物を糧としなければ生きていけません。その関係性が生命の輪という生態系を作っているのです。それぞれ縁があって、それぞれを生かし合っている・・・その縁がもっとも強いのが親子といえます。

ところが、自分にばかりこだわっているものだから、縁を生かすどころか殺してしまっているのです。

大類みな兄弟」ではありませんが、そういう大きな境界に立つことができれば、親子という素晴らしい縁をもっと深いものにする事ができるにちがいません。

空海のことば 池口恵観書



安佐太陽霊園



平成 29 年 5 月 7 日 (日)



金甲山太陽霊園



平成 29 年 4 月 8 日 (土)



供養祭の「報告」

北道後太陽霊園



平成 29 年 4 月 22 日 (土)

相生西太陽霊園



平成 29 年 6 月 3 日 (土)



児島太陽霊園



平成 29 年 5 月 13 日 (土)



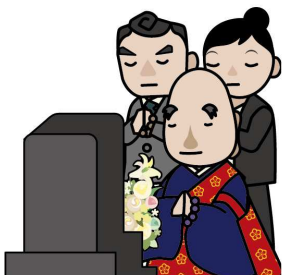
北神戸太陽霊園



平成 29 年 5 月 27 日 (土)

平成29年度  
後期供養祭予定

11月5日(日)	10月22日(日)	10月7日(土)	9月24日(日)	9月17日(日)	9月9日(土)	8月26日(土)	8月12日(土)	8月11日(金)
矢野太陽霊園	海田太陽霊園	山地太陽霊園	高天原(浄土真宗) (真言宗)	コスモガーデン倉敷	白石中央墓苑	護摩法要	高天原(真言宗)	高天原(浄土真宗)



## 法話

今、皆さんのご先祖様の合同のご供養を勤修(ごんしゅう)させて頂いていただきました。それぞれの先祖様を愛でて今の自分があると、これからも続いて行くと。

今日は面白い話をさせて頂いていただきます。私が読んだ中のお話で、1つ採用させていただきます。

東京のとある小学校で、2年生の理科の時間で先生が生徒に質問をしました。

「この氷が解いたら何になるでしょう?」という質問でした。

そのクラスのほとんどの子供が「水」と答えました。一人だけ女の子が水以外の答えを出しました。

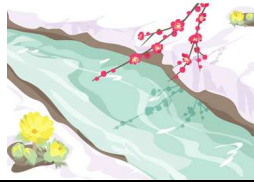
水以外にありますか?

お客さん 春が来ました。」

正解です。その女の子は一人だけ春になりますと答えたんです。氷が解けて春が来ると。

私はこの本を読んでいて、小学2年生の子がそんな気の利いた事を言えるのだろうか?これは作っているんじゃないかと疑いながら読んでいったんです。

その女の子は北海道出身だったので。お父さんの仕事の関係で東京の方に引



越してきていたんです。北海道に居る間にお母さんに氷が解けたら春になるんだよとずっと聞かされていたので、それが頭にあったそうです。それで、理科の時間の先生の質問にお母さんに教えてもらったように春になると答えたそうです。そう考えると作った話じゃないなと思いました。

言葉的にもいいお話ですよ。これがどういう事かという事、物の見方が1つではないという事です。例えば、3+2はいくらですか?お客さん 5です。「そう、5しか答えが出てこないんです。

ところが、何と何を足すと5になりますか?という質問だといくつか出てくるんですね。3+2はもちろんですが、その逆の2+3もそうですよね。1+4もです、4+1もですよね。0+5もですよ。たくさん答えが出てくるという。

1つの物を見てその答えが1つじゃないという物の見方。その答えを導き出すための考え方は、一通りじゃないという事です。わしはこう思うぞ。いやいや、こういう考え方もあるぞと言われた時に違うと言いとケンカになる。お父さんこうじゃないの?と言われたらそうじゃないかと言うてそういう考え方もあるのうと

言ってちよっと見方を変えたらケンカにならずに済む。そんな風にちよっと物の見方を変えてみる。そうすると、いろんな答えが出てくる。そんな風に聞くと、優柔不断のようにも聞こえます。わしはこうじゃと一筋が通った方が偉いようにも聞こえます。違う角度から見ると、これは優柔不断とかいい加減とは違うんです。いい加減いい加減って言いませけど、本当はいい言葉なんです。

『良い加減』なのです。

そんな風にちよっと考え方を柔らかくしてみてください。そうすると今まで見えてたものが変わって見えるかもしれません。いい加減というものも頭に入れてもらえたらと思います。それから小学2年生の子がお母さんから教えてもらった事ってというのは覚えてるものなんですね。これは伝える側もちゃんと伝えなければならんですよね。お墓参りをしたり、ご先祖様をご供養する事を次の世代、次の世代へと送っていく、伝えていく事、伝承していく事が大事だと思います。

(北海道後供養祭にて)





## 自動搬送式納骨壇

### 「パラディ」アムール」が完成

5月13日、広島市東区にあります「太陽の塔高天原」に最新式の「自動搬送式納骨壇」が完成いたしました。

「自動搬送式納骨壇」とは、従来の納骨壇のように各家が契約された壇の前まで行ってお参りする形ではなく共用の祭壇へ遺骨が納められた納骨箱が運ばれてくる最新式の納骨壇です。

従来型に比べて、祭壇を共用することによって、広い参拝スペースを確保することができなのが「自動搬送式納骨壇」の大きな特徴です。

大切なご遺骨を安置する構造部は全てステンレス製となっています。耐震設計を施すことによって長期使用を前提とした安心設計になっています。

また「太陽の塔高天原」では、通常参拝室の「アムール」に加え、日本初のプロジェクト「アムール」に加えて、日本初のプロジェクト「アムール」に加えて、専用のラウンジを備えた個室型参拝室の「パラディ」の2つをご用意しております。

特に「パラディ」参拝室では、故人のお名前や戒名だけでなく、写真や、さらにはメッセージ・ムービーなどを映し出す事によって、より故人を近くに感じることが出来ます。

パラディ参拝室



アムール参拝室



問合せ 太陽の塔 高天原  
広島市東区尾長東3丁目11番1号  
フリーダイヤル

0120-594229

### 心と体が綺麗になる坐禅(座禅)

先日、前々から体験してみたいと思っていた坐禅(座禅)体験をしました。



座禅とは一般的には、宗教や宗派に関係なく、心を落ち着かせたり、精神を鍛えるものとして知られています。ストレスが溜まったり、悩みことの多い現代社会において、座禅をするこ

とはお勧めです。自我を捨て、無の境地を目指すことで、心をリラックスさせることもでき、体験者が増えてきているそうです。また、坐禅の呼吸法をマスターすることで、脳内にセロトミンという成分が分泌され、気分が晴れやかになり、うつ病の克服が可能になるそうです。記憶力も良くなり、それにより様々な体調面・精神面での効果が表れるそうです。

座禅に大切なのは 調身、調息、調心(ちようしん、ちようそく、ちようしん)です。初めと最後が「ちようしん」つまり心身を整えるということ、で「ちようそく」で息を整えるということ、だそう。禅とは思いにふける、瞑想の意で、それを「坐」して行われるため坐禅(座禅)と言います。古代インドでは、心の安定・精神統一を達成するために行われてきた修行法の一つで、仏教の坐禅(座禅)は、釈尊が悟りにあたって行っ

たことが始まりとされています。

日本という「禅宗」は臨済宗、曹洞宗、黄檗宗の三宗に分かれています。よって坐禅のスタイルも異なります。

#### 曹洞宗の教え

余計なことを考えずに、ひたすら坐禅をすることで、その姿がそのまま「ほとけ」の姿であり、さとりを得ることも雑念なのだというものです。

#### 臨済宗の教え

自分を抜きにしてさとりを得ることはできない、なにかよそに「ありがたいもの」があると思ひ、肝心の自分を見失ってはならないとし、自分の中にある、自分でも気づかない本当の自分」に気付くことが教えの根本にあるというものです。

#### 黄檗宗の教え

人は生まれつき体の中に悟りの種を持っている「正法眼蔵」という考えに基づき、経文や仏像ではなく自分自身の心と向き合うことであるというものです。

#### 手の組み方 法界定印・ほっかいじょういん

坐禅の時は、右手を左の足の上におき、その上に左の手をのせて、右手の指の上に左の指が重なるように)

両手の親指を自然に合ませます。

仏像のお釈迦様は手が逆です。

左手が下、右手が上。お釈迦様にへりくだり坐るといふことな



ので、お釈迦様とは必ず逆を組む。)

この手の形を法界定印(ほっかいじょういん)といいます。組み合わせた手は、下腹部のところにつけ、腕と胸の間をはなして楽な形にします。両手の親指はかすかに接触させ、力を入れて押しつけたら、離したりしないようにします

#### 足の組み方 結跏趺坐(けつかたざ)

両足を組む坐り方です。右の足を左の股の上に深くのせ、次に左の足を右の股の上にのせます。

※私は組めず、あぐらで体験しました(笑)

#### 足の組み方 半跏趺坐(はんかたざ)

片足を組む坐り方です。右の足を左の股の下に深くいれ、左の足を右の股の上に深くのせます。

#### 視線の位置

目は、半眼といって、見開かず細めず自然に開き、視線はおよそ1メートル前方、約45度の角度におとします。目をつむると眠気を誘うので、目は閉じないようにします。

#### 呼吸の仕方 矢気一息・かんきいっそく

坐禅の姿勢が調ったら、静かに大きく深呼吸を数回します。その後、静かにゆっくりと、鼻からの呼吸にまかせます。

※気が付けば口呼吸をしていました(笑)

初めての坐禅(座禅)体験でしたが、良い経験が出来ました。皆様もいかがですか？



## 四国別格二十霊場について

前回、四国別格二十霊場の一番から五番までをご紹介しました。今回は、六番から十番までをご紹介します。

### 第六番 龍光院(りゅうこういん)

本尊 十二面観世音菩薩

愛媛県宇和島市天神町 丁一  
江戸時代初期伊達秀宗が宇和藩主として入部された際、宇和島城の鬼門にあたるこの地に宇和島藩の安寧と領民の安泰を祈願して栄瑜上人を開山和尚に迎え、寺院を建立されました。以後、宇和島藩伊達家の祈願所となり、百石を藩より賜ったそうです。

大師堂等は百十一の石段を上った所にあり、石段の百十一は煩惱の数百八と三世を足した数と言われています。山頂に白亜の除災招福大観音像が建立されており、一石彫りとしては西日本随一の大きさです。

### 第七番 出石寺(しゅつせきじ)

本尊 千手観世音菩薩

愛媛県大洲市長浜町豊茂乙一  
獵師が狩に出て、鹿を射殺しようとしたところ鹿の立っていた足下の岩が真二つに割れ、千手観音菩薩と地藏菩薩

が現れ金色の光を放ったそうです。この奇端を経験したことにより獵師は狩を止め、仏道に入り、この仏像を本尊として出石寺と命名したと言われています。

山頂八二〇mにあり、早朝には雲海が見渡せます。六月の梅雨時期には参道両側に紫陽花が彩をそえています。



### 第八番 十夜ヶ橋(とよがはし)

本尊 弥勒菩薩

愛媛県大洲市東大洲 一八〇八  
弘法大師が大洲地方に巡錫されたとき、この地方は未開の土地で村人は少なく泊めてもらえる家も無く、空腹のまま一夜を小川に架けた土橋の下に野宿され、夜が明けるのを待ちかねたその時の思いが一夜も十夜の長さに感じられました。それより十夜ヶ橋という名がついたと言われています。遍路が橋の上を通る時、杖をつかないと言いう風習はこの話から起こったものです。

### 第九番 文殊院(もんじゅいん)

本尊 地藏菩薩 文殊菩薩

愛媛県松山市恵原町三〇八  
弘法大師は、このお寺の文殊菩薩に導

かれて当寺に留錫し、人々を教化されたと言われています。河野衛門三郎もその一人で、八名の愛児を失い、自分の罪の深さに目覚めた衛門三郎は、大師に懺悔、謝罪したいとの思いで遍路に出て二十一回巡拝してついに大師に再会できたと言われ、これが遍路の始まりと言われています。

### 第十番 西山興隆寺

(にしやまこうりゅうじ)

本尊 千手観音菩薩

愛媛県西条市丹原町古田 一六五七  
人皇第三十五代皇極帝の御代空鉢上人によつて開創され、以来行基菩薩、報恩大師、弘法大師の御入山があり、歴代の皇室、武将、藩主並に地方信仰者の崇敬が厚かったと言われています。紅葉の名所で背後の山である「西山」を付して「西山興隆寺」と呼ばれています。広い境内には西山四国八十八か所・三重塔の展望、みゆるぎの溪流、紅葉参道、不動の滝、お冠の展望などあり、名勝に指定されています。特に紅葉は、愛媛県下でも特筆すべき景勝地です。





## 中国エリアの涼感スポット

暑い夏でも涼しく過ごせる涼感スポットをご紹介します。

### 岩井の滝(いわいのたき)

岡山県苫田郡鏡野町上齋原514-1

**流れ落ちる水のカーテンは必見!**

岩井滝は、岡山県最北端に近い三国山の山中にあり、付近は国有林の森に囲まれ、まさに深山幽谷の感があります。

この滝はその名のとおり、滝の上部に安山岩の岩盤が突き出て岩屋を形成し、滝の裏側からも流れ落ちる清水を眺めることができる。ところから裏見の滝とも呼ばれる人気を集めています。



滝から100mふもとに湧き出る清水「日本名井」は、昭和60年に環境庁から日本名水百選に指定されています。

名水岩井には、この水を21日間飲み続け7月10日に念願の子を授かったという伝説があり、このことから別名『子宝の水』とも呼ばれています。

### 三郎の滝(さぶろうのたき)

広島県府中市 三郎丸町90

**天然のウォータースライダー!**

広島県の東部、府中市にある「三郎の滝」は自然の川の流れによつて長年岩肌が削られ、すべり台のようになっていてここから「天然のウォータースライダー」を楽しめる場所として夏場には多くの家族連れでにぎわいます。

その長さ30メートルの天然のウォータースライダーを滑り降ります。プールと違い、川の流れがありますので、一味違う爽快感があります。

三郎という名前は、滝の数を数えたもので、実際には、一番下流から順番に「二郎」「三郎」と続き、「天然のウォータースライダー」のある「三郎の滝」があります。駐車場から遊歩道を歩いていくのですが、周囲は川が流れており、木々に囲まれているせい、とても涼しいです。

また、夏だけでなく、秋には紅葉の名所としても有名で、四季を通じその時々水辺の情景を楽しめる場所として、多くの観光客でにぎわいます。



### 七ツ釜(ななつがま)

佐賀県唐津市屋形石

**驚異と神秘のタイムトンネル!**

七ツ釜とは、佐賀県唐津市の海岸に複数並んで存在する、海食洞です。

七ツ釜は、佐賀県唐津市湊町北西部に位置し、上場台地が玄界灘に落ち込む場所、玄武岩の柱状節理が発達していることで知られています。

「屋形石の七ツ釜」(やかたいしのななつがま)として、1925年に国の天然記念物に指定されました。7つの海食洞があるということから、七ツ釜と名付けられましたが、実際には7つ以上の洞があります。呼びからは観光船が出ていますが、入口から数mまでは、観光船が中に入れる程の大きさのものもあります。

七ツ釜の上部は天然の芝でおおわれ、休日を通すのには丁度よい散策地です。近くには波戸岬、立神岩があります。天気の良い日には遠く壱岐・対馬も遠望することができます。



### クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください。**赤枠・青枠**に入る文字を並べて出来る**5文字**の言葉はなんでしょう？

ヒント★**青枠**の文字に濁点を付けて答えにしてください

1	6		11	15		19
2			12			
3		8				
		9	13		18	
	7		14	16		
4		10				
5				17		

#### 【たてのカギ】

- 1 見た目は魚、中身はあんこ
- 4 フカヒレになります
- 6 信仰心次第で〇〇〇の頭も大切なものになります
- 7 江戸前寿司で光り物の定番といえは
- 8 口つけ。同名の魚もいます
- 10 ドクダミ等、かくや花冠がない花

11 相撲の決まり手の一つ〇〇切り

13 美しい振り舞いや仕草

15 絶景として有名なポリビアの〇〇〇塩湖

16 〇〇では台詞もさることながら↓13も大事

18 〇〇パーティにはめでたい鯛を出しましょう

19 親指のつけ根の膨らんだ部分

#### 【よこのカギ】

1 たくさん獲れました

2 魚は〇〇陰に潜んでいたりしますね

3 大きい〇〇〇〇の庭には錦鯉が似合います

4 アフリカ北部の乾いた場所

5 水の中に学校があります

9 回つけないのが食べたいなあ

12 物質の一部としての細かい粒

14 今度、水族館に行くので魚について〇〇する

17 魚に多く含まれるDHAは動脈硬化予防に効果があると〇〇〇的にいわれています

18 脂肪のうち常温で液状になるもの

#### 赤枠・青枠の文字を並べて出来た

5文字の言葉を記入して下さい宛先までご応募ください。正解された方の中から抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみに！

【締切り】平成29年8月末日(当日消印有効)



### 第104号の答え

「ツギヨウ」でした。

皆さんいかがでしたか？たくさんのご応募ありがとうございます。

#### 当選者の発表

- 倉敷市 西川様
- 神戸市 足立様
- 広島市 越智様
- 福山市 中島様
- 倉敷市 浅辺様

以上5名様、ご当選おめでとうございます。当選された方には、これからの季節にはぴったりな麺類「味くらべ」をお送りしました。



1	シ	ヤ	ソ	ウ		14	17	キ
					11	ア		ヨ
2	ン		ウ	ジ	ヨ		15	ウ
3	ナ		シ	ヨ	ク			ツ
4	ミ		ヨ	ウ	ガ	16	ク	
5	ダ		ン	シ		13	ク	ラ

62	7	0	0	9	4	2
岡山市南区豊成2丁目10番113号						
(宗) 日蔵院太陽の会						
岡山事務局						
クイズ係						
行						

・クイズの答え

赤枠、青枠の文字を並べて出来た5文字の言葉を記入して下さい。

・今回の面白かった記事

・掲載を希望する記事

・ご意見・感想

〒 住所

電話番号

会員番号

氏名 年齢