

お大師様のことば(第24回)

人も会社も、大宇宙のリズムと
一体になれる

く天と地とのあらゆる万象の動きから真理を見つけて文字であらわし、お経となり本となったのであって、そのもととはいえば、大宇宙そのものである。大宇宙から教えを汲み取れば、いくらでも汲み取ることができる。いつてみれば、大宇宙はお経や本のいっばい詰まった箱のようなものである。く

● 護摩行は、宇宙のリズムと 『遍照發揮性霊集』

一体になる修行

仏さまの智慧に感応するという事は、大宇宙のリズムに同調するという事です。人間やその他の動物、植物など生きとし生けるものはすべて、この宇宙のリズムと無縁に生きる事はできません。宇宙のリズムと同調していれば、心身ともに健

全であり、生活もスムーズにいき、社会貢献もできるのです。

私たちが、毎日勤めている大きな火を焚く護摩行も、私の護摩木を火に投じるリズム、太鼓のリズム、弟子達や信者さんが唱える真言のリズムが、宇宙のリズムと合致しないと、行そのものがリズムを



失い乱れていきます。私は、火を焚きながらリズムが乱れたと感じた時には、私自身が真言を唱えて本来のリズムを取り戻すようにしています。私が真言を唱えると、一瞬のうちに本来のリズムに戻ります。例えば、会社経営もそれと同じではないでしょうか。会社のそれぞれの部署の人達は、自分のため、会社のため、社会のためと思って、日々、一生懸命仕事に取り組んでいます。

しかし、どこかの部署がミスをした事によって、事業のリズムが崩れる事があ

ります。もちろん、その部署の人達がそのことに気づき、みずから修復する事も大事ですが、現場の人達は往々にしてそのミスに気付かない事が多いのです。その場合、会社の中心に立つリーダーがリズムを修復するための音頭を取る必要があるのです。リーダーが内なる仏さまを輝かせている人であれば、短期間のうちにリズムの乱れは修復できるはずですよ。

お大師さまは、人間や動植物はもちろん、山や川などの大自然もまた同じ仏さまの子だといわれましたが、わたしは人間が活動している企業もまた仏さまの子だと考えています。仏さまの子として正しい経営を行い、世のため人のために全力投球をしている企業は、仏さまの光に包まれ、神々しく輝いて見えるのです。



空海のことば 池口恵観書より

供養祭の「報告

海田太陽霊園

矢野太陽霊園

山地太陽霊園



平成 29 年 11 月 12 日 (日)

平成 29 年 11 月 5 日 (日)

平成 29 年 10 月 7 日 (土)

平成 30 年 前期供養祭予定

3月3日 (土)	高天原 (浄土真宗)
3月4日 (日)	高天原 (真言宗)
3月8日 (木)	高松太陽霊園
4月8日 (日)	児島太陽霊園
4月8日 (日)	海田太陽霊園
4月21日 (土)	北道後太陽霊園
5月8日 (火)	高取南太陽霊園
5月13日 (日)	金甲山太陽霊園
5月19日 (土)	北神戸太陽霊園
5月26日 (土)	相生西太陽霊園
6月2日 (土)	相生西太陽霊園
6月8日 (金)	高松太陽霊園
6月17日 (日)	児島太陽霊園
6月23日 (土)	海田太陽霊園
7月8日 (日)	海田太陽霊園



お便りコーナー

会員の皆様よりお寄せいただいたお便りをご紹介させていただきます。

結婚 50 年を迎えられたことを先祖に感謝しながら夫婦共に元気でいられるように法話を読んでいただきたいと思います。

ご結婚 50 年おめでとうございます。これからもお役に立つ情報を掲載していきます。

宮島・紅葉谷公園へさっそく行ってみました。とてもきれいな紅葉が見れてホッとしました。写真も友達とたくさん撮りました。

早速、ご報告いただきましてありがとうございます。皆様からの情報を基にご紹介したいと思います。

私もお便りコーナーに出ている免許更新で何とか合格出来、今後無事故で運転出来る様子を引締めています。

免許更新おめでとうございます。これからも安全運転でお願いします。



四国別格二十霊場について

前回、四国別格二十霊場の十一番から十五番までをご紹介しました。今回は、最終回となります。十六番から二十番までをご紹介します。

第十六番 萩原寺(はぎわらじ)

本尊 伽羅陀山火伏地蔵本尊



香川県観音寺市大野原町萩原二七四二地蔵院と号し平城帝の大同二年弘法大師の開創で、朱雀天皇勅願談議所でした。県指定自然記念物の萩があり、萩の名所として広く知られています。尚、弁財天は慈悲福德学芸才能の女仏女神として広く思慕敬愛されています。

第十七番 神野寺(かんのじ)

本尊 薬師如来



香川県仲多度郡まんのう町神野四五二一弘仁十二年弘法大師は、嵯峨天皇の勅命を受けて満濃池修築のみぎり、その偉功を称えて恩賜り、寺院を建て、両部の秘法を伝え満濃池鎮護の霊刹をされました。天正九年戦火により廃寺となりましたが、昭和九年高祖大師一千百年御遠忌を迎え、古の面影を偲ぶ神野寺として再建されました。満濃池堤防では、日曜・祭

日かりん市が開かれ終始賑わっています。

第十八番 海岸寺(かいがんじ)

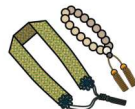
本尊 正観音 弘法大師誕生仏



香川県仲多度郡多度町西白方九九七一たいていのお遍路さんは、抜かしてはならない番外札所として海岸寺へ参拝されます。海岸寺へ寄る事はその人の幸せの始まりと言われています。大師御産屋のあと、奥の院大師堂こそ本命です。大師の刻まれた光明真言石でお加持を受ければ、疲れや病気も吹っ飛ばす思いがします。広大な庭園等景色の良さにみんなびつくりされます。

第十九番 香西寺(こうさいじ)

本尊 延命地蔵菩薩本尊



香川県高松市香西町二一一一奈良時代に僧行基により開創され、初め勝賀寺と言われていました。平安初期に僧空海が再建して現在の地に移され、その後この地の豪族香西左近将監資村が、幕命を受け堂塔を再建し香西寺と改称されました。寺宝の毘沙門天立像(木造・檜1本造り、平安時代初期一〇一四)は昭和十六年十一月、重要文化財に指定され、藤

原時代弘仁佛としては、全国的にも逸品です。

第二十番 大瀧寺(おおたきじ)

本尊 西照大権現

徳島県美馬市脇町字西大谷六七四奈良時代(神亀三年)行基菩薩が、塩江より御登山され、阿讃山脈秀峰に一寺を建立し、阿弥三尊を安置されました。平安時代初期に弘法大師も求聞持修法をされ、弘仁六年一度目の登山の時に現世の男女厄難消除、万民安樂の為に、西照大権現の御尊像を安置され、法華経を一石毎に書き、男女の厄流しの秘法を修されました。天安二年聖宝尊師が登山され、男女厄除厄流の大護摩を修法されました。その法が今に伝わり厄流しの寺として有名です。別格二十ヶ寺中最も高い海拔九百四十メートルの大瀧山の上にあります。

簡単にご紹介しましたが、いかがでしたか？掲載途中にもお参りに行ってきました「のお言葉」を頂戴しました。実際に行かれると新しい発見もあると思います。皆さんのご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

太陽の塔高天原広島市より

恒例！餅つき大会を開催しました

昨年12月9日(土)に、太陽の塔高天原で毎年恒例の餅つき大会を開催しました。

昨年で数えて4度目の開催となり、前回を超す30名以上の方のご参加をいただきました。

今回は、もち米もついに100キロを超し、朝からお昼過ぎまでスタッフ総動員で、手作りのお餅を一年の感謝を込めて作らせていただきました。中にはその大わらわの様子を見かねて、手を真っ白にしてお手伝いくださる方もいらっしゃいました。



昔ながらに薪で窯に火をくべてもち米を蒸し、杵と臼でつく様子に、ご年配の方は口々に「懐かしいな」昔はあんな風にしていたな」とおっしゃり、逆にお子様方は興味津々。ご来場の方にも体験をしていただき、大きな杵によるめきなから餅つき体験をしていただきました。

当日はその他にもお菓子とみかんの詰

め放題や豚汁、おしるこも振舞わせていただき、おかげさまで大盛況の一日となりました。

太陽の塔では、このような行事を通して、よりお墓を、そして太陽の塔を身近に感じていただけるよう一層努めてまいりますので、まだ参加されたことのない方もぜひお越しください。



待望の樹木葬墓園

コスモガーデン西大寺

3月17日オープン決定！

岡山県岡山市東区浅越に第二西大寺太陽霊園があります。その隣接地に宗教学人太陽の会本山福山市引野町南浄土真宗の寺院が樹木葬墓園並びに合同供養塔を造成し、来たる3月17日ついにオープンする事が決定されました。

最近、お墓を建立してもお参りも来たくない。掃除もままならない。後々の管理もしてもらえないかどうか不安……だと心配されている方が増えています。その悩みを解決するのにおさわしい供養の形として 樹木葬墓園であり 合同供養塔が出来ました。

桜の木の下で自然に還つて眠りたい……等のご希望を叶える事が出来ます。



※完成予想図です。

ばあちゃんのこと

じぶんがき第 2 回

(昔と今と思い出編)



春だねえ。まだ私は寒くてこたつが手放せないけど、梅は蕾をつけ暖かい日差しを待っている。猫も日差しを探してお昼寝。私もウトウト……。

春といえ、思い出す花がある。四月になると実家の庭先に満開に咲く黄色や白色の花。昔は分からなかったが、最近花に詳しい人に聞いたらあの思い出の花は『ランギョウ』というそうだよ。



散歩で同じ花を見かけるとまだ子供だった息子の事を思い出す。家庭訪問の時期で先生が来るので庭先の草取りや伸びた垣根を剪定しバタバタ。その時いつも咲いていた満開の花。今年も咲いているだろうか。

テレビで桜前線のニュースも始まったね。そうだね、開花するころ墓参りに行ってみようかね。道中あの道に桜が咲いているの

も綺麗だろうね。息子も誘って思い出話を亡き母に報告しようかな。あの子行ってくれるかな。あの子の大好きな『ぼたもち』を作ろうかな。

最近、スーパーでお花を買う年配の男性をよく見かけるよ。男性がわざわざ花を買うというのは、きっと仏壇用か墓参り用だろう。亡き親御さんか奥様の為かしら。優しいねえ。生前も今も愛されているのだろうね。

お彼岸には『ぼたもち』や『おはぎ』をお供えをするんだが、由来を知ってるかい？

日本において小豆は縄文時代の古墳から発見されるくらい古くから、生活に欠かせない食品なんだよ。



古来「赤色」には「魔除け」の力があるといわれており、小豆は祝の席や儀式の際にはお赤飯や砂糖をまぜてあんこにして捧げられてきたんだよ。

その習慣から、お彼岸ではお餅には「五穀豊穡」を、小豆には「魔除け」の意味を込めてぼたもちやおはぎにしてご先祖さまへの感謝と家族の健康を願って墓前やお仏壇にお供えするようになったといわれているんだ。

『ぼたもち』と『おはぎ』の違い

『ぼたもち』は牡丹餅と書く。

牡丹の季節、春のお彼岸に食べるもの。小豆の粒をその季節に咲く牡丹の花に見立てたもの。

『おはぎ』は御萩と書く。

萩の季節、秋のお彼岸に食べるもの。小豆の粒をその季節に咲く萩の花に見立てたもの。

地域によりますが、

《大きさ》

ぼたもちは大きく、おはぎは小さめに作られる。

《あんこの違い》

『ぼたもち』はこしあん

『おはぎ』は粒あん

春の小豆は冬を越して皮が固くなっているからこしあんを使い、収穫シーズンの秋の小豆は、皮まで柔らかいため粒あんを使用する。

《米の違い》

『ぼたもち』はもち米

『おはぎ』はうるち米

《つき具合》

『ぼたもち』は餅の状態までついたもの

『おはぎ』は米粒が残ったもの



中四国の花見スポット

花のまわりみちの桜

広島県広島市佐伯区五日市中央六・三・一
桜の通り抜け」で有名な大阪の造幣局
の桜を広島支局内に移植したものです。

関山」、松月桜」、普賢象」等一
般的な八重桜から、大手

毯」、絳手毯」等の他で
はあまり見られない珍しい
ものまで約六〇品種・二二
〇本が見事に咲き誇り、大
半は遅咲きで、大きな花び
らは八重桜ならではの風情
があります。

千光寺公園の桜

広島県尾道市西土堂町 一九

千光寺山の山頂から中腹に広がる公園
で、ソメイヨシノなど約二〇種類・二五

〇〇本の桜が山一面を染
める。日本さくら名所百選
の一つ。二〇〇九年には

恋人の聖地」としても認
定され、園内の 文学のこ
みち」も散策することがで
き、展望台から瀬戸内の多
島美が堪能できます。



落合の醍醐桜

岡山県真庭市別所

後醍醐天皇が隠岐配流の際、
立ち寄り賞賛したといわれる
アズマヒガン。推定樹齢二〇〇
〇年ともいわれる県下一の巨
木で、日本名木百選にも選ばれ
県の天然記念物にも指定され
ています。

鶴山公園の桜

岡山県津山市山下 三三五

西日本有数の桜の名所で約
一〇〇〇本のソメイヨシノが
咲きます。本丸から見下ろす
と桜の海のように見える光景
や、夜桜とライトアップされ
た石垣の美しさは逃せません。

錦帯橋・吉香公園の桜

山口県岩国市横山二丁目六・五一

桜は岩国市の市木で、吉香公
園と錦帯橋の 一円は約三〇〇
〇本のソメイヨシノが咲く桜
の名所。錦帯橋畔に美しく咲き
乱れ、日没から午後 10 時まで
ぼんぼりが点灯し、夜桜も楽し
めます。



吉良のエドヒガンの桜

徳島県美馬郡つるぎ町貞光吉良

忌部神社の隣にある樹齢
約四〇〇年のエドヒガン。
途中から三岐し、大きく枝
を広げているため見上げる
と圧巻です。この種では県
内最大で、県の天然記念物
に指定されています。

栗林公園の桜

香川県高松市栗林町一・二〇・一六

国の特別名勝に指定されている文化財
庭園の中で最大の広さをほこ
り、六つの池と十三の築山を
配した江戸時代初期の回遊式
大名庭園です。ソメイヨシノ、
ヤマザクラなど約二九〇本の
桜が彩を添えます。特に芙蓉
峰からの桜と湖面の眺めは、
ひと際美しいです。



桜の妖精に
誘われて
おでかけ
しませんか？



山菜で冬体質から春体質へ

春の訪れとともに芽吹き始める山菜。春の山菜には独特の苦味があり、この苦味が春を感じさせてくれます。実は、この苦味やえぐみが、体にとても良いものなのです。山菜を食べると、天然の苦味や辛味が冬の間に縮こまっていた体に刺激を与えて、体を目覚めさせ、活動的にしてくれるといえます。春の料理には「苦味を盛りこむ」ということわざもあるそうです。この苦味成分は、抗酸化作用のあるポリフェノール類で、新陳代謝も促進してくれます。人間の体は、冬になると体温を逃がさないように体内に栄養分を蓄えます。みなさんもご存知とは思いますが、冬の間は脂肪がつきやすく、体重増加しやすくなっているようです。この状態が、春の暖かくなる時期に合わせ、代謝を活性化し、体内に溜め込んでおいた脂肪や老廃物を排出していくように変化するそうです。春には不要になったものをデトックスするということですね！この冬体質から春体質へスムーズに変化する手助けをしてくれるのが、**山菜**たちです。



山菜をおいしく食べるコツ

香りや苦味が苦手な人も、下記の調理方法でおいしく食べられます。是非お試し下さい。

油であげる

山菜は油と相性がいいものが多く、天ぷらにすると苦味が程よくぬけ、香り高い山菜の風味が増します。山菜が苦手な人は天ぷらがおすすめです。

茹でる

さっと茹でて水気を絞って切るだけのおひたしもおすすめです。しょうゆとかつお節をかけたたり、ごま和え、ぼん酢和え、味噌和え、マヨネーズ和えなど、好みの味付けでどうぞ。それぞれの山菜の風味が味わえる食べ方です。

★ワンポイント

アクの強い山菜は、下茹でしてアクを抜いてから、煮物や和え物に使うと良いです。

おきのとう

春を待ちかねたように雪の下からちよこんと顔を覗かせ、最も早くから収穫できるのがふきのとうです。天ぷらにして、塩でシンプルに食べるのが定番です。

たらの芽

たらの芽は、アクが含まれているので、若干苦みがありますが、香りも高く食べごたえがあります。小さいものは天ぷらで、少しひらいて大きくなってしまったものは、ゆでてごま和えなどにすると良いです。



【白うど】

山うどは、捨てる部分は全くなく、葉や新芽の部分は天ぷらに、茎は酢水に浸してアク抜きし、そのまま食べられます。サツと湯がいて酢みそ和えに。煮物、炒め物などにも合います。

みなさんも山菜を食べて、不要になった冬の体をデトックスしましょう！そして軽やかなになったカラダで、暖かい春をお迎えしましょう！

■山菜を採るときは！注意！

山菜をおいしく食べるには、とにかく新鮮な物を選ぶことです。スーパーなどの店頭でも手に入りやすくなった山菜ですが、本来の味を求めるなら、やはり山菜の採れる地域に足を運んで食べた方がいいのです。山菜採りで注意したいのは山菜と毒草を間違え、うっかり食べて中毒を起こしてしまうことです。初心者には必ず経験者に同行してもらって、安心して楽しみたいものです。また、山菜は全部採らず、必ず1、2本は残しておきます。そうしないと翌年に芽が出なくなってしまうからです。春が来るたびに自然の恵みを楽しむためには、自然を大切に守っていくことも必要ですね。



クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください！赤枠に入る文字を並べて出来る
4 文字の言葉はなんでしょう？
ヒント★冬から春に咲く花の名前です。

1	2	3	4			5
	6					7
8		9				
10	11				12	
	13	14		15		
16				17		18
		19			20	

たてのカギ

- 競馬で柵の事を何というか？
- 進んで何かをしようと思うこと。
- 乗り物や機械等の調子を見る為に、ために運転する事。
- 節分にはこれを撒きます。
- 底辺が三角形である角すい。
- 物の一番下。

- 飲食物の味加減を調へること。
- 油の性質を持つていること。
- フランスの首都。
- 江戸っ子は〇〇越しの銭は持たぬ。
- 髪をといいたり、髪を飾ったりする道具。

よこのカギ

- 落雷による被害を防ぐ為に建造物の上などに立てる金属の棒。
- 羽が大きく色や模様美しい昆虫の一種。
- 海の凶暴な生き物。
- ヒレは中華料理の高級食材。
- 馴れるまで練習させること。
- 物の中心部。中核。
- 雨が降ったら使う物。
- まじりけのない白色。真っ白である事。
- 夜、道ばたに品物を並べて売る店。
- ある行動や選択を行った場合に発生しうる危険。
- 動かすことができないほどの、大きな石。
- ある事を行いたい。または行いたくないという考え。意向。



赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入して下さい宛先までご応募ください。

正解された方の中から抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみに！

締切り】平成 30 年 4 月末日(当日消印有効)

第106号の答え

たくさんのご応募ありがとうございました。第106号の答えは『下リノイチ』もしくは『不チノトリ』でした。皆さんいかがでしたか？

当選者の発表

- 岡山市 横田様
- 岡山市 山崎様
- 神戸市 天野様
- 広島市 山根様
- 広島市 上久保様

以上5名様、ご当選おめでとうございます。ご当選された方には、『チズン電子血圧計』を送りました。健康管理にお役立て下さい。

か		そ	と		と	し
お	り	ん	び	つ	く	
り	つ		つ		い	え
	と	つ	く	り		ん
ひ	る	ま		よ	う	ち
の		ず	の	う		よ
て	ん	き		り		そ

62

〒700-0942

岡山市南区豊成2丁目10番113号

(宗) 円蔵院太陽の会

岡山事務局

クイズ係

行

クイズの答え

赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入してお送りください。

- 今回の面白かった記事
- 掲載を希望する記事
- ご意見ご感想

〒 住所
電話番号
会員番号
氏名 年齢