

## 会報

## 太陽の会

## お大師様のことば(第26回)

答えが分からなくても

勇気を出して 一步を踏み出す

病気によく効く妙薬が箱いっぱいに入っているのに、飲まなければ何の効果もない。すばらしい衣服がタンスの中にたくさんあつても、着なければ寒さをしのぐこととはできない。

『遍照發揮性靈集』

## ● 仏教は、あらゆる人に手を差し伸べる教え

お大師様が言うまでもなく、素晴らしい効能のある薬でも飲まなければ効果はありません。医者から貰った薬を飲みもせず、病気が良くならないうと文句を言つても、それは医者責任ではなく、飲まない人が悪いのです。

『法華経』に「良医病子ろういびようし」のたとえ」という説話があります。聡明で薬に通じた医師に百人の子供がいました。

ある時、医師が他国に出掛けて留守をしている間に、子供達が他人の勧め毒薬を飲んでしまい、苦しんでいました。そこに父が

帰つてきて、すぐに良薬を調合して

子供達に与えたのです。本心を失つ

ていない子供は飲んですぐに治りま

したが、毒気の為に本心を失つた子

供は良薬を見ても疑つて飲もうとし

ませんでした。そこで、医師は方便を用いる

事にしたのです。方便という言葉は、ウソ

も方便」というように「一般的に使われてい

ますが、もともとは仏教用語で、仏様が衆

生を教化・救済する為に用いる様々な手段

方法の事です。

医師が用いた方便とは、自分が他国に行

つた事にして姿を隠し、子供達に使いをや

り「父親は死んだ」と伝えさせたのです。本

心を失つていた子供達は父の死を聞いて嘆

き悲しみ、それによつて毒気から醒めて本

心を取り戻し、父の置いていった良薬を飲

んで病気を治す事ができたという話です。

この「良医」とはお釈迦様であり、本心を

失つた子供達は、正しい教えが分からない

人々の事を指しています。

お釈迦様が教えを説いても、それを信じ

て実践しない人がたくさんいたので、方便



を使つて行動に移させ、正しい方向に導いたのです。

## ● 失敗を恐れずに行動してみる

しかし、現代はお釈迦様の時代とは比べものにならない程、様々な情報であふれ返っています。いくら評論家や学者達がこうすべきだといつても、信じられないのは無理からぬ事といえましょう。思慮深いという事は、決して悪い事ではありません。確かに、軽率妄動はいい結果に繋がらない事が多いでしょう。しかし、それを重んじるあまり、行動する事、実践する事に慎重になりすぎるのはどうでしょう。かといつて、どうしていいか分からないから何も行動を起さなければ状況は変わりません。自分で考えてみて、こうするのがいいと思つたら、ともかく実行してみる事です。やってみてもそれが間違つていたり、自分には合わない事だと分かれば、また別の道を探せばいい。どうしようかと何もせず悩んでいるより、その方が早く解決策を見付けられるのではないのでしょうか。

空海のことば(池口恵観書より)

供養祭の「報告

コスモガーデン倉敷



平成 30 年 9 月 22 日 (土)



高松太陽霊園



平成 30 年 6 月 16 日 (土)

第二西大寺太陽霊園



平成 30 年 6 月 9 日 (土)



海田太陽霊園



平成 30 年 10 月 14 日 (日)



平成 31 年  
春彼岸供養祭予定

3 月 16 日 (土) 高天原 10 時 ~ (浄土真宗)  
3 月 17 日 (日) 高天原 10 時 ~ (真言宗)  
13 時 ~ (浄土真宗)



お便りコーナー

会員の皆様よりお寄せいただいたお便りをご紹介させていただきます。



お大師様の言葉が心に残ります。続けてお願ひします。

はい。今後もお大師様のことばのコーナーを続けていきたいと思ひます。

会報が届くのをいつも楽しみにしています。クロスワードパズルにチャレンジしています。

クロスワードパズルは頭の体操になるとご好評を頂いています。これからもご応募をお待ちしています。

前号からの間隔が長く感じられるのもっと早く次号が出ればいいのと思ひています。

毎号楽しみにして頂きありがとうございます。毎号、社員一同心を込めて丁寧にご作成させて頂いております。その為、お客様に発送できるのは4ヶ月に一度となっております。よろしくお願ひ致します。

## コスモカーテン 太陽の塔高天原の

## 供養祭のご報告

八月十一日(土)午前十時から十一時に太陽の塔高天原法要室に於いて、真言宗供養祭が、平和山妙光寺の岸野英明教師の導師の下、開催致しました。孟蘭盆経(お釈迦様の弟子で、神通第一の目



連尊者が餓鬼道に落ちた母親を救った話)についての法話には、参加者五十七人の方が熱心に耳を傾けておられました。

午後一時から二時は、同法要室にて、浄土真宗孟蘭盆会を慈眼山万福寺の上野徹貫教師、太陽の会の磯貝寛之脇教師のご発声で行われ、上野教師の法話は、本願寺出版社発行の伝灯奉告法要「親教念仏者の生き方」に学ぶという小冊子からお話をされました。参加者は百四十一人でした。

翌八月十二日(日)午前十時から十一時には、同法要室にて、浄土真宗孟蘭盆会を

太陽の会の磯貝寛之教師の導師の下、開催し、今までで最高の参加者数(二百二十四人)となりました。当日は、何かと不行き届きの点が多々ありました事、お詫び申し上げます。

九月十五日(土)午前十時から十一時には、太陽の塔高天原法要室に於いて、真言宗お彼岸の供養祭を、平和山妙光寺の岸野英明教師の導師の下、開催致しました。法話は、お彼岸の意味について、彼岸は、雑節(二十四節気・五節句などの暦日の他に、季節の移り変わりをより適確に掴むために設けられた、特別な暦日)の一つで、春分・秋分を中日とし、前後三日を合わせた各七日間である。お彼岸は、到彼岸という言葉に由来し、迷いのない悟りの境地を意味します。対して、私達が生きている煩惱に満ちた俗世間が此岸。こちら側の私達が、あちら側に到る為の仏道修行を「到彼岸」と言います。俗に中日に先祖に感謝し、残る六日は、悟りの境地に達する必要な六つの徳目「六波羅蜜」を一日に「一つずつ修める日」とされています。六波羅蜜とは、この世に生かされたまま、仏様の境涯に到るための修行で、一、布施波羅蜜。二、持戒

波羅蜜。三、忍辱波羅蜜。四、精進波羅蜜。五、禪定波羅蜜。六、智慧波羅蜜。の六つです。参加者は二十八人でした。

午後一時から二時には、同法要室に於いて、浄土真宗御彼岸会を太陽の会の磯貝寛之教師の導師の下、

開催致しました。法話は四苦八苦の意味についてでした。四苦とは、

一、生苦。二、老苦。三、

病苦。四、死苦。四苦

に加えて、五、愛別離

苦(愛しい人と別れる

苦)。六、怨憎会苦(会いたくない人と会う

苦)。七、求不得苦(求める者が手に入らな

い苦)。八、五陰盛苦(身体で感じる苦)。で

八苦となります。参加者は、八十二人でした。

翌九月十六日(日)午前十時から十一時には、同法要室に於いて、浄土真宗の御彼岸会を開催致しました。導師は、太陽の会の磯貝寛之教師でした。参加者は百十一人で、毎年参加者が増えており、職員一同多くの皆様のお気持ちをお大切に勤めさせて頂きたいと気を引き締めております。



## 西日本豪雨による

### 当会所有の霊園被害状況について

皆様ご周知の通り、西日本豪雨では、多くの方が亡くなり、多くの方が被災され、ご不自由な生活を強いられています。亡くなられた方々のご冥福をお祈りすると共に、被害に遭われた皆様に心からお見舞いを申し上げます。

今回の西日本豪雨により、西日本を中心に多くの地域で河川の氾濫や浸水害、土砂災害が発生し、死者数が200人を超える甚大な災害となりました。平成に入ってから豪雨災害としては初めて死者数が100人を超え、「平成最悪の水害」と報道されました。

死者・行方不明者が特に多かったのは広島県(114人)、岡山県(64人)、愛媛県(27人)の3県となりました。

※以下、年・月を省略した日付は、平成30年7月のものとする。

#### 広島県

広島県では、土砂崩れや浸水による被害が相次ぎました。県の南部では土石流・土砂崩れが500箇所以上で発生(16日)しました。県の住宅被害は浸水も含めると19日までに、三万人千棟に及んでいます。

被害規模の大きい広島県では川に流される犠牲者が相次ぎ、広島海上保安部は18日までに海上で6人の遺体を収容しました。

#### 岡山県

岡山県では、河川の氾濫や堤防の決壊による浸水、土砂災害が相次ぎました。全半壊・浸水家屋の数は19日時点で少なくとも一万四千棟にのぼり、県内の風水害による被害としては戦後最悪となりました。

倉敷市真備町では、7日朝までに小田川と支流の高馬川などの堤防が決壊し、広範囲が冠水しました。真備町だけで51人が死亡し、ほとんどが水死とみられました。死者のうち43人は屋内で発見され、うち42人は住宅の1階で発見されました。

#### 愛媛県

愛媛県では、西予市野村町で7日朝、野村ダムが満水に近づいたため放流量を急増させたところ肱川が氾濫し、逃げ遅れた5人が死亡しました。

当会所有霊園におきましても、大きな被害を受けました。

当会所有の笹沖太陽霊園におきましては、上の山が崩



れ、霊園内の参道、お客様の敷地内に土砂が流れました。その為、参道等に流れた土砂を駐車場に敷き詰めており、駐車場に車が停めにくくなっております。

また、当会所有の北道後太陽霊園におきましても山崩れが発生し、土砂が流れた上、進入路も崩れました。その為、車で行く事が出来ない状態となっております。

お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

つきましては、一日も早い復旧工事を行いたく、皆様に義援金のご協力を賜わりたくよろしくお願ひ申し上げます。

#### 一、募集期間

現在(平成30年12月31日)迄

#### 二、納入方法

〈口座名〉 太陽霊園西日本豪雨義援金

① 中国銀行 大供支店

普通預金 2514018

② もみじ銀行 福山東支店

普通預金 05880333

何卒、よろしくお願ひ申し上げます。



## ばあちゃんの手ぬぐい

## 手ぬぐい防災編

## 手ぬぐい防災編



今回は、古くから愛用されている「手ぬぐい」について話そうかね。手ぬぐいとは、長方形の木綿の布の事なんじゃよ。今回は災害が頻発している今だからこそ「手ぬぐい」を活用し、もつと皆さんに利用して貰いたいねえ。



手ぬぐいはね、昔は旅には欠かせない七つ道具の一つだったんだよ。手や体を拭く以外にも、風呂敷の様に物を包むことが出来るし、いろんな使い道があるから、二本以上はみんな持ち歩いていたもんだよ。

昔は砂ぼこりが凄かったんで、手ぬぐいを帽子やスカーフに見立てて粋なオシャレを競ったり、他にも布草履といって、古くなつた布や手ぬぐいを編み込んで布草履を作つて使つてたね。滑りにくく、足なじみがいいから足場の悪い環境だった山林従事者が主に使っていたそうだよ。今でも健康目的で、自作して利用



している保育園や施設等があるらしいから嬉しいねえ。

手ぬぐいは、薄くてかさばらず、速乾性と通気性に優れているんだね。両端が切りっぱなしになっているのは、江戸時代に反物から直接切り売りされてきたからなんだよ。使い始めはほつれてきたりするんじやが、徐々に落ちつくから安心して使つてほしいねえ。縫い目が無い分、端に汚れがたまらず衛生的だよ。最近では、伝統的なものからハイカラでおしゃれなものまで、柄も豊富で、選ぶ楽しみもあるねえ。

それらをふまえて「手ぬぐい」を防災に利用する方法を教えるね。

## マスク代わり

火災が起きた時に煙や灰を吸わないように口元を覆うようにして後頭部で結べばマスクになるね。



## 包帯として

生地が手で裂きやすいからケガの応急処置にもいいし、包帯の様に止血出来るんだよ。

## ロープとして

細かく裂いたものを本結びで繫げばしつかりとしたロープにもなるよ。

## 暑さ対策に

また、水に浸して首に巻

くと、気化熱っていうらしいけど、要するに冷却作用で熱が下がるよ。

## 寒さ対策に

綿素材だから風を通しにくいので、そのまま首に巻くだけでも寒さをしのげるよ。カイロを包んで巻けば、さらに温まるよ。

## 赤ちゃんのオムツ

今ほど紙おむつが一般的ではない頃は、手ぬぐいが使われていたんだよ。通気性がよく、ムレにくいから赤ちゃんも快適だし、洗つてすぐに乾くので衛生的だね。

最近では、防水、撥水加工がされている「飛はじき風呂敷」なるものもあるそうだよ。その風呂敷を使えば、バケツ一杯分の水を運ぶことも出来るんだよ。更に、さつと羽織ることで雨除けにもなるから合羽分ッパ・雨具代わりに出来たり、床や地面が汚れていてもレジャーシート・敷物代わりにもなるから便利だね。常に防災用品の一つとして入れておいて、いざとなつたらどのように使うか知識として身につけておいてもいいんじゃないかね。



## 備後西国三十二観音霊場

前回、備後西国三十二観音霊場の一番から五番までを紹介しました。今回は、六番から十番までをご紹介します。

### 第六番 西国寺

広島県尾道市西久保町二九―二七

醍醐派の大本山で、天平年間、名僧行基の開創と伝わり、白川天皇の勅願寺であります。

七堂伽藍を有し堂々たる風格は西日本一を誇るるところから西国寺と名付けられました。三門の草履は多くの庶民に親しまれ、本尊は薬師瑠璃光妙来坐像で秘仏であります。

### 第七番 千光寺

広島県尾道市東土堂町 二五―一

八〇六年の創建になり、のちに、源氏の名将・多田満仲公が中興したと伝えられています。本堂は珍しい舞台造りです。一六八六年に建立、別名『赤堂』とも呼ばれています。本尊・千手観世音菩薩は、聖徳太子



の作と伝えられ、三十三年に一度開帳します。天伏せの観音』とも称され、火難除け、諸願成就の仏様として崇められています。境内中央にある『玉の岩』は高さ約十五m、周囲五十mの大岩で、往古、この岩の上には宝珠があり、毎夜、はるか海上を照らしたといい、この伝説により、この山を大宝山、寺を千光寺、港を玉の浦と呼ぶようになりました。

### 第八番 正法寺

広島県三原市本町四―一

開基年月は不祥ですが、一五七三年小早川隆景公が三原築城の際、城の鬼門除けとして現在の三原市中之町に移建されました。明治二十七年現在の本町に移転して現在に至っています。国重文の大本般若経六百巻があります。本堂本尊は弘法大師、脇仏千手観音菩薩です。本堂西側に護摩堂があります。



### 第九番 中戸院

広島県三原市本町二丁目 二五

九三八年朱雀天皇より反乱を起こした藤原純友を討てと勅命を受けた藤原倫実が戦勝のあかつきに建立すると誓い、凱旋後建立された楽音寺の境内の一院です。現在は寺は無く、駐車場になっていて、一角には朽ち果てた金毘羅神社だけが残っています。納経は尾道の『雲勝寺』(広島県尾道市長江二丁目 一六―二五)で頂けます。

### 第十番 成就寺

広島県三原市本町二丁目 一―一

本尊は安阿彌の作で、開基小早川貞平公の持念仏、隆景郷の守護神と言われています。境内には淡島神社があり、その裏手には、お授け地藏という石仏があります。また、江戸時代、人形浄瑠璃の黄金時代を築いた並木宗輔が修行した寺でもあります。



## 精進料理

### 食(へる)ことは命と向き合う事

生きる上で欠かす事のできない「食」。それほど大切な「食」ですが、日々の生活の中で食事をする事は当たり前となつてしまひ、つい感謝の心を忘れがちです。

「食」は、身体の栄養になるだけでなく、心の栄養にもなります。今、自分が食べている物が、明日の自分や数カ月先の自分を作つてくれます。誰かを思いながら食事を作つたり食べたりにする事で、心まで健やかになります。精進料理を通して、いかに「食」が大切であるかを、少しづつでも考えてみましょう。

精進料理の精神は食材全ての命を大切にし、食(へる)の相手も思つて真心を尽くす事です。

### 五葷(ごこん)はタア!

動物性の食材を使わない精進料理ですが、植物性の物であっても使つてはいけないとされる食材があります。それを「五葷(ごこん)」と言ひ、ニラ・ニンニク・ネギ・タマネギ・ラッキョウといった臭いと刺激の強い香味野菜の事を指しています。これらを食(へる)と精がつきすぎて雑念が増え、修行の妨げになると考えられたそうです。



♥ 食材本来の味わいを引き出す味付けをする  
五味五法(5つの味付け、5つの調理法)

という和食の基本にもとづいて調理する精進料理。食材本来が持つ味、淡味(あわみ)を引き出す為、薄味を心がけ、最適な調理法を選択します。もちろん動物性の物は使いません。ただし昆布や椎茸、炒り大豆など旨みの強い物を組み合わせる為、深みのあるしつかりとした味付けが可能となります。また、珍しい所では「かんぴょう」の戻し汁をダシとして利用し、これも強い旨みを引き出す事の出来る素材です。



### ♥ 器の種類と用途を知り、ちようどよい量を盛る

精進料理では、基本的に5種類の器を使用します。飯椀にはご飯、汁椀には汁物、坪椀には和え物、平椀/平皿には煮物や炒め物、椀皿には漬物、というように、どの器に何を盛り付けるかも決められていて、食(へ)残しが無いよう器に対して調度よい量を盛る事も大切です。

禅宗では食事も修行ととらえ、食事(じき)作法としていくつもの作法が残つています。その作法の一つとして食事の前に「五観の偈を唱える」というものがあります。

### 一、功の多少を計り彼の来処を量る

この食事がどのようにしてできたかを考え、自然の恵みと多くの人々の働きを想い

感謝します。

### 二、己が徳行の全欠を付つて供に応ず

自分の行いが、尊い生命と労力でできた食を頂くのに価するものであるか反省し供養を受けます。

### 三、心を防ぎ過を離るる事は貪等を宗とす

心を清浄に保ち、誤つた行いを避ける為、三毒である貪(むさぼり)、瞋(いかり)、痴(おろか)の三つの過ちを持たない事を誓います。

### 四、正に良薬を事とする事は形枯を察せんが偽なり

正に食は良薬であり、身体を養ひ、健康を得る為には頂くのです。

### 五、成道の為の故に今この食を受く

仏の道を実践する為、この食事をありがたく頂戴いたします。

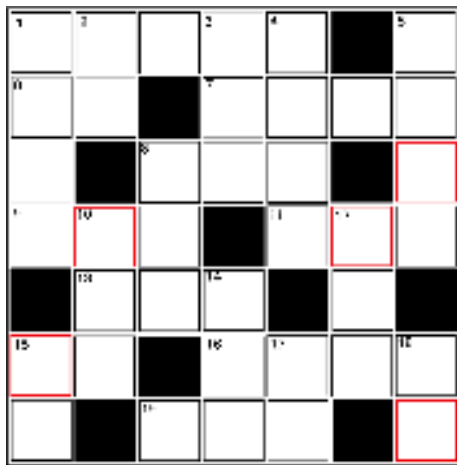
食事をするという事は、生き物の命を頂いている事です。生産者の方がかいて、それを届けてくれる人がいて、そして美味しく食(へ)られるように料理にしてくれる人がいて、多くの人達の想いがあつて目の前の食事ができているという事。その事に思いをはせるだけでも自然と感謝の気持ちがあつてきます。精進料理を味わえる寺院もありますので、一度訪れて「食」を見つめ直してみたいかがでしょうか。



# クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください！太枠に入る文字を並べて出来る5文字の言葉はなんでしょう？

ヒント★冬を知らせる雲。雪が降る直前に鳴る雷の事だよ。



## たてのカギ

- 1 ブイヨンベースやテリーヌはこの国の料理
- 2 肉を茹でるとプカプカういてくる
- 3 料理は自分で作る
- 4 世界三天珠味の高級キノコ
- 5 クリームやビーフが定番の汁物料理
- 8 単位はヘクトパスカル
- 10 少年少女などを総称する



- 12 冷房で室内のコレを下げる
- 14 ワインを注ぐガラス容器
- 15 白いもやで視界を悪くする現象
- 17 服等を作る際に用いられる物
- 18 家畜の一つ。乳を搾ると白い飲み物が出てくるよ

## よこのカギ

- 1 高級店では、男性はレディー○○○○
- でエスコート
- 6 人生コレがあれば苦もある
- 7 出口の反対
- 8 77歳の長寿の祝い
- 9 野球場で点数を表示する○○○ボード
- 11 ベトナム料理の平たい米粉麺
- 13 犬を英語で
- 15 驚いてココを冷やす
- 16 特に考えず周りに合わせる、付和○○○○
- 19 閉店前に最後の注文、○○○オーダー



正解された方の中から抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみに！

【締切り】平成31年1月末日(当日消印有効)

太枠の文字を並べて出来た5文字の言葉を記入して下記宛先までご応募ください。

## 第108号の答え

たくさんのご応募ありがとうございます。第108号の答えは「もうしよ」でした。皆さんいかがでしたか？



## 当選者の発表

・松山市 井門様  
 ・岡山市 上山様  
 ・廿日市市 井植様  
 ・福山市 中島様  
 ・吹田市 林様

以上5名様、ご当選おめでとうございます!! 当選された方には「携帯用ライト」をお送りしました。



〒700-0942 岡山県南区豊成2丁目10-113

62

宗 日 蔵 院 本 堂 の 会  
 岡 山 事 務 局  
 ク イ ズ 係  
 〒 行

・クイズの答え

・今日の成金

・明日の成金

・お見舞い

〒 行

電話番号

郵便番号

氏名 年齢