

お大師様の「ことば」(第28回)

人生を好転させたいければ

言葉を大切に

音を響かせるのは風であり、風は生命の姿を私たちに伝えてくれる天空からの使者である。吐いて吸うという息の繰り返しも生命の働きなのだ。かすかな息を吐く気配にさえ、風が動いて響きとなり、これを名付けて声というのだ。

『秘蔵宝論』

●心のこもった会話が「運」をはこぶ

人間と動物の大きな違いはどこにあるかというそれは言葉です。言葉を使うことによつて、人間同士のコミュニケーションは円滑になり、また脳もどんどん進化していきましました。

コミュニケーションがうまくとれたとき、私たちは幸せを感じます。それは、私たちの



もっている光と光、霊気と霊気が感応するからです。だから、意思の疎通がうまくとれたとき、幸運が訪れます。

御縁

「運」という字は、運ぶとも読みます。仏さまとの縁、幸せを運んでくるもの、それが幸運です。開運とは運ぶ道を開くもの、仏様との縁を開く道です。



仏教には「開運のためには、心だけでなく、言葉を大切にしないさい」という、非常に大事な教えがあります。お大師さまは、音に響きあり」といわれました。言葉の響きこそ、私たちに宇宙からのメッセージ(仏さまの教え)を伝えてくれるものではないでしょうか。

そこで気になるのが、最近の若い人たちの言葉の乱れです。「ふ〜ん」と、無関心・無関係であることを必要以上に強調したり、「いけばあ〜」すきにしたらあ〜」といった投げやりな言葉が氾濫しています。さらには、インターネットや携帯電話の普及で、声も出さずにメールを書くのが会話とな

り、人と人が向き合つて語るコミュニケーションは崩壊しつつあります。

なぜ、面と向かつて会話ができないのでしょうか。それは、傷つくのが怖いからです。人と人が出会い、語り合えば、結果として喜怒哀楽すべての感情が出てきます。喜びもあれば、怒りもある。いたわりもあれば、傷つくこともあります。

人は本来、そうした中から教訓を得て人間関係などを学んでいくのですが、ネット社会にマヒするとマイナスの感情を本能的に避けるようになるのです。そこでは生の声があつかり合うことはありません。自分の意見は引込められ、あなたまかせです。正しい意味での会話が成立していません。これでは表面的な人間関係しか築けないでしょうし、熱く燃えた友情などとも無縁でしょう。そして、いつも孤独で寂しさに震えているだけでしょう。

空海のことば(池口恵観書より)



供養祭の「報告

第二西大寺太陽霊園



コスモガーデン倉敷



平成31年4月6日(土)

平成31年3月30日(土)

北神戸太陽霊園



海田太陽霊園



高松太陽霊園

白石中央墓苑

令和元年5月25日(土)

令和元年5月12日(日)



令和元年6月1日(土)

令和元年5月18日(土)



令和元年後期

供養祭予定

10月26日(土)	10月6日(日)	9月28日(土)	9月23日(月)	9月22日(日)	8月12日(月)	8月11日(日)
児島太陽霊園	高取南太陽霊園	金甲山太陽霊園	高天原	高天原	高天原	高天原
			13時〜	10時〜	13時〜	10時〜
			(真言宗)	(浄土真宗)	(浄土真宗)	(真言宗)

ご先祖様のご供養を

一緒にしましょう。



法話

平成が終わり、五月から新しい元号令和になりました。そして、五月

は端午の節句がありました。そして、五月は端午の節句がありまして、鯉のぼりを上げて男の子を祝う月です。

端午の節句の由来

二千三百年前の中国の楚という国に屈原という政治家がいました。屈原は正義感が強く人々から信頼を集めていました。ところが、ある時国を追われることになった屈原は、国から出る事を非常に悩みました。そして、汨羅川(べきらがわ)に身を投げて川の底に沈みました。それを聞いた人々は小舟を出して、太鼓や鐘を打って音を出すことで屈原が魚に食べられないようにしました。また、ちまきを撒いて魚が屈原を食べないようにしました。それが始まりで、五月三日は屈原の供養のためにお祭りが行われました。そういったことで、端午の節句という名前になってやがて日本にも伝わりました。

端午の節句の意味

端午の意味としては、月の始めの午の日だったそうですが、「午」と「五」の音が同じ



だったのです。毎月五日になり、やがて数字が重なる五月五日を端午の節句と呼ぶようになった。

鯉のぼりを上げる風習

鯉のぼりを上げる風習に関しては、各家庭に男の子が誕生すると、天の神に捧げてこの子を守って下さいという意味で、鯉を上げていました。なぜなら、鯉が滝を昇るように男の子の成長と出世を願うという意味で鯉を上げました。これは日本だけの風習となっています。

段々と気候がよくなり、新緑も綺麗な時期になりました。そういったところで、本日合同供養祭が行われました。夏のような暑さの中ですが、皆さんが一生懸命お経を唱えることができました。



聞いた事が無いお経ですねと言われる方もいらっしゃるかもしれませんが、お経は一つでありまして、どのお経も有難いことが書かれています。仏教というのはみんな幸せになりますようにとお釈迦様が開かれました。どのお経も幸せになりますようにと書かれています。ただ宗派によって読み方

が違うだけです。

ありがたいと一生懸命に思わないとなかなか通じないようです。朝早くご先祖様にお逢いさせて頂くというその仏心の心が、発心の心がないと供養祭まで足を運ぶことができないですね。簡単に思っていたら他の事に目を向けてしまいます。発心の心を持つて一緒にお経を唱える事が修業になります。修業をされた皆さんはご先祖様に喜んでいただけます。これが菩提です。菩提にいきますと悟りの境地が開かれ、自分の心もご先祖様も悟りの境地が開かれたこととなります。

お参りをしようとする心が非常に大切です。これは仏教だけでなく、仕事でも自分がその心がなければ上手くいきません。今日は仕事をするぞという心また、今日は遊ぶぞという心があつて初めて叶うものです。

暑い中長時間にわたり、皆さんが一生懸命声を一つにあわせて拝まれました。本日は、ありがとうございます。

海田太陽霊園供養祭より

安佐太陽霊園の移転のご案内

現在ご使用頂いております 安佐太陽霊園につきましては、かねてより皆様から周辺環境の変化等によるご意見並びにご要望を、管理者として深く受け止め、このたび代替地への移転を提案申し上げます。その結果、大多数のお客様からご賛同を頂いております。

その理由は、まず一番目に、お参りが現在よりも便利になります。現在は、安佐動物公園のバス停から約七百メートルも上上がった場所にある為、徒歩でのお参りは大変でした。ですが、新しい墓地は、先々車に乗れなくなっても入口から近くて便利です。

二番目に、お参り用の水についてです。現状では、山の上に溜池を作つてホースを引いて利用しているため、肝心なお盆時に溜池の水が枯れることがあり、水が出ない事がありました。しかし、新しい場所は、広島市の水道を利用することができるので、水が枯れるという心配がありません。駐車場



や休憩所も造成する予定です。墓石の移設費用、お性根抜き、お性根入れ、建碑式なども円蔵院太陽の会の負担でさせていただきます。お客様への負担は一切かかりません。

また、お客様のご要望によっては、納骨堂太陽の塔高天原、樹木葬墓園コスモガーデン高天原、合同供養塔への移転を検討することも可能です。

(仮称)新安佐太陽霊園の完成を心待ちにしていると多くのお客様より、ご意見を頂戴しております。

尚、工事許可の申請及び、墓地移転の許可申請は済ませております。許可がおり次第、工事に入る予定です。

お手続きにつきましては、随時担当者が対応させていただきますので、よろしくお願いたします。

【お問合せ】

安佐太陽霊園 広島事務局

☎0120-411-492



○移転予定地位置図



(仮称) 新安佐太陽霊園完成イメージ図



広島地区「コスモガーデン高天原」 樹木葬新区画誕生

多くのお客様からご要望をいただき、コスモガーデン高天原」に新区画が誕生致しました。ソメイヨシノの桜の木の下で、安らかに自然に還る樹木葬が、近年のご供養の形として大変ご好評を頂いています。

この度オープンする新区画は、「こ座」と、「おひつじ座」です。6月22日より予約を開始致しました。

「こ座」のお一人様用は8区画、お二人様用は105区画、「おひつじ座」のお一人様用は57区画、お二人様用は402区画、造成しました。

価格は、お一人様用が四十二万八千円、お二人様用が五十万八千円となっております。

ご来店の際は、混雑することが予想されますので、事前に下記の電話番号にて、ご来店日時をご予約頂くことをお勧めいたします。

樹木葬墓地は、従来の墓地とは違い、使用期間が定まっている点が特徴です。後代の管理を見込めないまたは、それを望まな

いご家庭にとつては、その心配事が少なくなることから大変ご好評をいただいております。

「コスモガーデン高天原」では、終活の一環として生前にお求めになる方が多いようです。

ご納骨時は、陶器の骨つぼではなく土に還る骨つぼ(クレイ骨つぼ)や布袋などを利用されることで、お骨自体も年月をかけて自然に還っていきます。これが、「自然葬」と言われる所以です。

【お問合せ】

0120-411-492

受付時間：9時～17時



北海道太陽霊園

工事開始のお知らせ

昨年の西日本豪雨により北海道太陽霊園の最上段の法面が崩れて、土砂が墓所に流れ込みました。又、上から流れてきた大雨により進入路が崩れた為、最上段まで車両が上がる事が出来なくなってしまうました。

霊園をご使用いただいている皆様には、大変ご迷惑・ご不自由をお掛けしております。

この度、左記日程で工事を行うことになりましたので、ご案内致します。

工事期間

自 令和元年 5月15日(水)
至 令和元年 9月20日(金)

工事中、霊園内及び駐車場付近を工事車両及び作業員が出入り致します。ご通行される際には、お気をつけてお通り下さい。

ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解ご協力を頂きますよう、宜しくお願い申し上げます。



備後西国三十三観音霊場

第十六番 吉祥寺

広島県三次市三次町一〇五九

八三四年三月、弘法大師の開基と伝えられ、昔日は境内四町四方におよび、七堂伽藍が揃っていました。が、数回の兵火で焼失しました。浅野長



治公が三次に入封して以来、長治公は境内に寛永十年、浅野家の菩提寺として鳳源寺を建立、続いて慶安三年に、浅野因幡守母公寿正院殿の菩提を弔う為、妙栄寺を建立しました。寺宝として、菅原道真公の真筆書一像があります。

第十七番 岩屋寺

広島県三次市畠敷町二二二二

一二五〇年程前の天平年間に行基が岩屋の洞窟に観音像を刻んで祀ったのが始まりとされ、岩屋寺の名の由来とされています。一三三九年に足利尊氏によって、講堂が造



営され修験道場として栄えました。中世には比叡尾城の城主三好氏が祈願寺とし、現在の場所に本堂、庫裡などを造営しました。そして、近年荒廃していたのを昭和三十四年に瑞秀上人を住職に迎え、復興されました。当寺は三次地方の名物、霧の海観望の勝地です。

第十八番 円通寺

広島県庄原市本郷町二二三三

歴史は古く、七二九年から七四八年、諸国を行脚中の行基が観音、地藏、毘沙門の仏像を刻み祀ったのが始まりとされています。



その後、この地を治めた山内通資が一三五五年に甲山城を築き、それまでであったお堂を拡張して、菩提寺としたのが円通寺です。本堂は天文年間に建立された唐様建築で、国の重要文化財に指定されています。

第十九番 円福寺

広島県庄原市実留町二七七四

本尊は行基菩薩の作で、山内西の円通寺の本尊と同木、同作といわれています。

一七〇六年六月、松平吉長公が浄玄谷よりこの地に移転、改築せられ、かつ霊仏なるをもつて秘仏とし、三十三年目ごとに開帳と定められています。本堂の本尊は禅宗の寺ですが、阿弥陀如来を祭っています。

第二十番 宝蔵寺

広島県庄原市東本町二丁目五一一二

聖武天皇七三三年、行基菩薩の開基で、弘法大師が訪れ、錫をおさめて真言宗となりました。その後、崇徳天皇の勅願所となり、川北の勝光山にあったのを、一五二五年山内家が龍尾山に移し、祈願所としました。一六二六年、堂を迫山に移し、一六四五年、現地に移して七堂伽藍が完備しました。日清、日露等の戦役に戦死した庄原市比婆郡下の忠魂を観音堂内に奉祀しています。



熱中症に負けない食事で

夏を乗り切ろう

夏場はどうしても食が細くなつて、そうめんのような食べやすいものだけを食べてしまいますよね。そうめんを食べるのもいいのですが、そうめんは炭水化物になりますので、それをエネルギーに変えるビタミンB1がないと体は疲れる一方です。

ビタミンB1は豚肉や豆腐、味噌といった大豆製品、モロヘイヤ、玄米などに多く含まれていますので、一緒に食べるようにすると良いでしょう。

また免疫力を高めてくれたり、ストレスへの抗体を作ってくれるビタミンCも夏場は特に積極的に摂っていくことをおすすめします。

ビタミンCは、赤ピーマンなどカラフルな夏野菜に多く含まれます。ビタミンCは熱に弱い為、栄養を考えるのであれば生で食べることをおすすめします。

またシミ・そばかすを作る原因となる紫外線は夏の大敵。シミ・そばかす予防にもビタミンCは有効です。なるべく意識して食べると良いでしょう。



疲れの原因になる乳酸の発生を抑えてくれるクエン酸を摂るのも効果的です。クエン酸は梅干しや酢、レモン、グレープフルーツなどに含まれます。

ビタミンB1、ビタミンC、クエン酸だけ摂取すれば良いというのではなく、これらを特に意識しながら、他の栄養素もバランスよく摂っていくことが、熱中症にならない身体作りに大切です。

次に、クエン酸を豊富に含む、お酢に注目してみましよう。

お酢には、乳酸の発生を抑える(疲労回復効果)だけではなく、食欲増進、血中脂質(中性脂肪)の低下、さらに血圧を下げる働きを持つっており体温の上昇を抑え、身体を中からスッキリ冷やす効果も持っています。普段何気なく食べている、お酢に秘められたパワーなのです。

それでは、夏の風情でもある冷たい食べ物「冷や汁」をご紹介します。冷や汁は、宮崎県、埼玉県等の郷土料理としても知られており、冷たいというだけでなく滋養食としても人気の食べ物です。



冷や汁の作り方

材料(2人分)

- ・あじ干物 1尾 ・塩 適宜
- ・だし汁(濃いめ) 400 ml
- ・麦ごはん 茶碗2杯分 ・麦みそ 70 g
- ・白ごま 大きじ2 ・木綿豆腐 1/2丁
- ・きゅうり 1本 ・大葉 4枚

作り方

- ① あじ干物はフライパンで焼き、頭・骨・皮をのぞきます。
- ② すり鉢に白ごまの半量を入れてすり、①を加えてよくすり合わせてそばろ状にし、麦みそを加えて混ぜます。
- ③ ②をフライパンに広げ、焦げ目がつくまで焼きます。
- ④ 木綿豆腐ははしで粗くほぐしておき、出てきた水をよく切ります。
- ⑤ きゅうりは小口切り、大葉は細切りにします。
- ⑥ ③を大きめの器に入れ、冷たいだし汁を少しずつ加えながらのぼします。
- ⑦ ⑥に④・⑤を加え、残りの白ごまを加えます。
- ⑧ 麦ごはんにかけて頂きます。

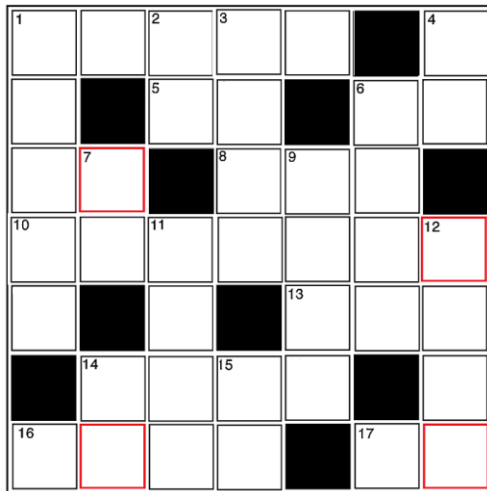


是非お試し下さい。

クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください！赤枠に入る文字を並べて出来る4文字の言葉はなんでしょう？今回は脳の運動になるよう少し難しくしています。

ヒント★涼しい音色



たてのカギ

- 1 おなかの四次元ポケットからひみつ道具を取り出す大人気キャラクター
- 2 ピンチ、危険な状態
- 3 昆布だしの湯で豆腐を熱し、醤油や薬味で食べる

4 オフの反対

6 望み通りになつて心が満ち足りる
7 てつちり、てつきにする魚

9 教室のコレにチョークで板書

11 人間に似た動作をする人形

12 内側の寸法

14 直感または第六感

15 白雪姫が食べた物は〇〇りんご

よまのカギ

1 ブラムリーストーカーの怪奇小説に登場する吸血鬼の名前

5 庭や通路の木の開き戸の門

6 一、十、百、千、次の桁は？

8 黄色い香辛料、ターメリック

10 笑わせえるすまん」の主人公

13 金品を賭けて勝負すること

14 豚肉が乗っている丼物

16 北野武は映画〇〇である

17 動物園の動物はこれの中

赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入して下さい宛先までご応募ください。

正解された方の中から抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみにも！

【締切り】令和元年 8 月末日(当日消印有効)



第110号の答え

たくさんのご応募ありがとうございます。第110号の答えは「**イクラフブキ**」でした。皆さんいかがでしたか？

当選者の発表

- ・岡山市 池田様
- ・倉敷市 寄松様
- ・広島市 田公様
- ・松山市 三好様
- ・江田島市 清岡様

以上5名様、ご当選おめでとうございました。当選された方には、湿度温度表示付きアラームをお送り致しました。



62

〒700-0942

岡山市南区豊成2丁目10番113号
(宗) 円蔵院太陽の会
岡山事務局
クイズ係 行

クイズの答え

赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入してお送りください。

- ・今回の面白かった記事
- ・掲載を希望する記事
- ・ご意見ご感想

〒 住所
電話番号
会員番号
氏名 年齢