

## お大師様の「ことば」(第29回)

どんな逆境も

修行で乗り越えられる

「真言は不思議である。唱えれば愚かさを解消してくれる。真言の一字一文字に、千の真理がふくまれており、唱えるだけで仏法の本質がわかる。」

## 般若心経秘鍵

● 真言のもつ大いなる効果とは

宇宙のリズムと同調していないとき、手軽にリズムを取り戻す方法として、

わたしは 真言を一生懸命

命唱えなさい」と

アドバイスしています。真言

は「短いお経」です。それぞれの仏さまに、それぞれの真言があります。

たとえば、不動明王の真言は ナウマク



サンマンダバザラダン センダ マカロシヤダ ソワタヤ ウンタラタ カンマン」です。

真言はサンスクリット語の発音をそのまま踏襲(とうしゅう)していますから、普通の人には意味は分かりません。

しかし、私は日ごろ信者さんに対して、

真言にしても般若心経にしても、たとえ意味が分からなくても、その背後に存在する仏さまを信じて、心をこめて大きな声で念じ唱えることが大事です」と説いています。

真言やお経には宇宙の真理がこめられていて、その唱えるリズムには宇宙のリズムが取り込まれています。

ですから、仏さまの力を信じ、一心不乱に真言や般若心経を唱えていけば、いつしか宇宙のリズムと同調することができます。



要するに、真言やお経は理屈で唱えるものではなく、ただ無心に大きな声で唱えていけば、仏さまの叡智(えいち)に感応して自然に生命力がわいてくるものです。

日々、真言や般若心経を真剣に唱えていけば、日々の生活にもいい影響を及ぼすのではないかと私は感じています。

内なる仏さまを信じて、身口意(しんくい)(体と言葉と心のこと)をフル回転させて、全身全霊で世のため人のために生きていけば、内なる仏性が磨かれて自然に心身が活性化して健康になり、強く生きていくことができるようになるのです。

空海のことば(池口恵観書より)



# 太陽の塔高天原のお盆法要

【広島 高天原】令和となって初めての供養祭を開催しました。

令和元年 8 月 11 日及び 12 日の二日間  
にわたり、お盆の供養祭(孟蘭盆会法要)を開催しました。両日併せて約 340 名のご参加の中、大変盛大な法要となりました。

今回は初めて安芸中野 大信寺より亀谷好慧先生をお迎えし、ご法話の講師をしていただきました。普段はなかなか聞く機会のない、教学(浄土真宗のおしえ)に触れるお話に、ご熱心に耳を傾けながらメモを取るお姿もありました。

太陽の塔では、真言宗の「妙光寺」岸野英明先生をはじめ、これからもいろいろなご寺院様のお力添えをいただきながら行事を行ってまいりますので、ぜひ「ご法話」もお楽しみにご参加くださいませ。

なお、供養祭行事の日程に関するお知らせは、この「会報」への掲載と、太陽の塔での掲示でお知らせいたしますので、「ご確認頂

き是非ご参加下さい。

# 供養祭のご報告



高天原孟蘭盆法要



令和元年 8 月 11 日・12 日

高天原秋彼岸法要



令和元年 9 月 21 日・22 日

金甲山太陽霊園



令和元年 9 月 28 日

# 行事予定

- 11 月 17 日(日) 高取南太陽霊園
- 11 月 27 日(水) 護摩法要
- 12 月 7 日(土) 高天原もちつき大会

年々参加者も増えて楽しんで頂いています  
皆さん一緒に

お餅をつきませんか



# 令和2年太陽の塔

# 高天原行事予定

- 3 月 14 日(土) 高天原 10 時〜 (浄土真宗)
- 3 月 15 日(日) 高天原 10 時〜 (真言宗)
- 3 月 13 日(土) 高天原 13 時〜 (浄土真宗)

ご先祖様の

ご供養を

一緒にしましょう。



# 安佐太陽霊園合同法要報告

安佐太陽霊園の移転の為、10月29日(火)と10月31日(木)、11月1日(金)の三日間かけて、合同法要を行いました。平日に開催したにもかかわらず、沢山のお客様にご参列いただけましたので、盛大な法要を行いました。

10月29日は、真言宗と神道の法要を行いました。真言宗は「妙光寺」の岸野英明副住職と、大心寺の内山弘善住職をお呼びしました。神道からは、「住吉神社」の森脇宗彦宮司をお呼びし、法要を行いました。

10月31日は曹洞宗の法要を行いました。曹洞宗は「海雲寺」の小川彰紀住職にお願いしました。

11月1日は、臨済宗・浄土真宗・日蓮宗・浄土宗の法要を行いました。臨済宗は「観音寺」の木村宗鳳住職をお呼びし、浄土真宗は、「大信寺」の亀谷好慧住職、日蓮宗は「本覚寺」の渡部公友修徒、浄土宗は「極楽寺」の石井覚道副住職、「西念寺」の正木耕太郎住職をお呼びして、各宗派ごとに合同法要をさせていただきました。

又、当日ご参加いただけなかった墓所につきましても、円蔵院太陽の会の代表者をはじめ関係者が立会い、それぞれのご寺院

様に作法を行っていただきました。

無事に法要が終了しましたので、今後順次ご遺骨をお預かりしていきます。お預かりしたご遺骨は、元布教所の中に仮安置所を用意し、その中にお客様のお骨を安置していきます。お骨は、一家毎に箱を用意し、箱にご名義人様のお名前と移転先墓地区画番号並びに骨壺の数等を表示して、取り間違いがないように保管させていただきます。仮安置所は鍵を掛けて関係者以外立ち入りを禁止いたしますので、ご安心ください。

新しい墓地の完成は来年3月から5月の予定となっております。しかし、天候等の関係により工事が遅くなる可能性がありますので、ご了承ください。決まり次第魂入れ(新しい墓地にご遺骨を移し、魂入れを行う作法です。宗派により言い方は違います)の合同法要をさせていただきます。日程が決まりましたら、早急に皆様にお知らせ致しますので、お待ち下さい。

一人でも多くの皆様に参加していただきやすい土曜日と日曜日に開催させていただきますかと思っております。

真言宗



曹洞宗



浄土真宗



日蓮宗



神道



臨済宗



浄土宗



## お城巡り ～御城印～

御朱印が今大人気となっており、お城にも御朱印がある事をご存知ですか？(こ)最近、各地のお城でお城の御朱印である「御城印」を発行している所が増えています。



「御城印」とは、半紙(和紙)に城名やゆかりある城主の家紋や花押等の印を押した物です。見た目はお寺や神社で頂ける御朱印を参考にされていて、登城の記念に購入等出来ます。御城印以外にも、「登閣記念印章」「登城記念御朱印」「城郭符」「御城朱印」等、呼び方はお城によって様々です。(こ)では「御城印」で統一します。

御城印の始まりは、漆黒の国宝天守で有名な松本城です。平成2年(1990年)頃から頒布をしています。なぜ御城印を始めたかについては、当時の資料が残っていない為、不明との事ですが、現在では御朱印ブームも相まって、多い時には1日数百枚もの御城印が頒布されるそうです。

会津若松(福島県)や二条城(京都府)では、オリジナル御朱印帳の販売もされているそ

うです。また、郡上八幡城や大垣城(ともに岐阜県)、唐津城(佐賀県)等では、御城印の売り上げの一部を熊本城復興へ寄付する取り組みも行っています。

### 御城印のポイント！



早速、御城印を集めてみよう！その前に、いくつかポイントをお知らせします。

1、「御城印」と「御朱印」は意味が異なる。

「御城印」は登城の記念のスタンプのような物です。それに対して、「御朱印」は寺社への参拝の証でもありますが、亡くなった際に棺と一緒に入れる事で、極楽浄土へ導かれると云われています。又亡くなった人に差しあげる事によって優しい気持ち伝わり、神仏にお守り頂けると云われています。

2、「御城印」のほとんどは印刷です。

「御朱印」のように御朱印帳に直接書いて頂く事は、ほぼ出来ません。「御城印」のほとんどが印刷された物を頂きます。

3、頒布場所は事前に確認を！

「御城印」の頒布場所は、城内、資料館、観光案内所と様々です。お城によって異なるので、あらかじめチェックを忘れずにしましょう。

## 岐阜城

さて、今回ご紹介するのは岐阜城です。

岐阜城(ぎふじょう)は、かつて稲葉山城と称し、戦国時代には、

斎藤道三公の居城でした。織田信長が、斎藤龍興から奪取した稲葉山城の縄張りを破却して、新たに造営したのが岐阜城です。岐阜城に行くには、金華山麓駅からロープウェイで「金華山頂駅」まで行きます。金華山頂駅から天守まで徒歩約8分です。岐阜城内は戦国時代に使われていた鎧兜や武器、岐阜城に関する資料等が展示されています。岐阜城近くには、「岐阜城資料館」があります。天守と合わせて見学したい場所です。

これからの季節紅葉も見所ですね。

岐阜城の登城記念印は、金華山麓駅ロープウェイ売店で一枚300円で購入できます。岐阜城に行かれた際に記念にいかがですか？



## ばあちゃん

## じぶんき第5回

(お葬式マナー編)



最近、めつきりお葬式へ行く機会が増えて寂しいもんだねえ。故人とのお別れを大切にすることが、マナーも最低限度身につけて、いざと言う時に慌てないようにしなくちゃいけないよ。この間、孫と話をしていたら、若い子が全然知らない事に驚いたねえ。だから今日は、お通夜・お葬式について少し話してみようかね。

○受付に行き、「愁傷さまです。」とお悔やみの言葉を伝えるんだけど、この言葉は聞こえるか聞こえないくらいの小さい声で言うもんだよ。だつて悲しみの中で言う言葉だから、はつきり言うのはよしとしないんだよ。香典をふくさから出して、受付に渡して、住所と名前を書くようになってくるからね。最近、署名台で芳名カードに記入してから受付に持つて行く所が増えたね。

○もし、お通夜とお葬式の両方に参列する場合は、お香典は片方だけで大丈夫だよ。一般的にはお通夜に香典を渡すことが多いけど、地域によって風習が違っていたりするので事前に詳しい人に相談できるといいね。

○会場の席は、親族は祭壇に向かって右手、弔問客は左手に座るんだよ。お通夜の服装は喪服ではなく、地味な色合いのスーツやワンピースが基本だよ。お通夜は、急に駆けつけるものだから、喪服で参列すると愕つていたよ。『失礼だ』という考えが昔の人は多かったからね。最近はそのままで厳しく言われないから、喪服で参列する人も増えているようだね。



○僧侶が着席して、読経が始まり、途中で焼香の順番が回ってくるので、その時は前の人に続いて進めばいいんだよ。会釈の順は喪主、親族、僧侶、祭壇の順番にしてください。焼香台の前に進むんだよ。焼香は一回か三回。(宗派によつて違うから確認しておいたほうがいいね。)

○焼香が終わつたら、今度は逆の順番で会釈をして戻ればいいよ。香典返し、返礼品を受取り、あまり長居をせずに帰るといいね。もし、通夜料理を頂く場合は、食事を囲んで、故人のお話をするのが礼儀なんだよ。だから、少しでもご家族の知らない故人のお話をし、あげることが、悲しみを和らげてあげられるかもしれないね。また、神道や数珠を使わない宗教など数珠

を持つていない人もいると思うけど、わざわざ買う必要はないよ。数珠を持つていないからといって失礼にあたるわけではないんだよ。お焼香も人によつてしない事もあるし、故人を思つて一心に手を合わせる事が、一番の作法といえるかもしれないからねえ。

もし、事情があり、葬儀後に訃報を受けた場合は、日を改めてお焼香に向うといいね。でも四十九日の忌明け前に行き、服装も地味な格好で、供え物は必ず持つていつてあげるといいね。どうしても都合がつかず、四十九日よりも後になる場合は、香典袋の表書きを「御霊前」ではなく、「御佛前」にするのも忘れてはいけないよ。



あと、お通夜やお葬式にお花を送る人もいるけど、分からないからといって、喪家に直接聞いては失礼になるよ。まずは葬儀社に連絡をして、葬儀社か担当の花屋、お願いすると手配してくれるよ。葬儀社が分からない場合は、斎場に問い合わせれば担当の葬儀社が分かるからね。届けるタイミングは、通夜に送るなら通夜当日の午前中。葬儀の場合は、前日に間に合うようにするといよ。故人に対する気持ちや遺された家族への思いやりは忘れたくないねえ。

## 備後西国三十三観音霊場

### 第二十一番 浄久寺

広島県庄原市西城町栗甲一五〇

一五三三年、宮上総守高盛は大富城を築城し、岩戸観音及び脇立不動、毘沙門を当地に移して寺を建立しました。開山は徳雲二世鼎宗梅禅師、二世中興は徳雲五世覚海道智禅師木中桂抱和尚です。元禄年間に大壇越尺田屋近藤市兵衛により再中興され、現在に至っています。久代家累代の墓、寺宝の覚海禅師、宮景盛公、山城守盛勝公の画像三幅があり、県天然記念物のカヤの巨木が昔日の面影を今に伝えています。

### 第二十二番 徳雲寺

広島県庄原市

東城町菅七五一

本尊は聖観世音菩薩で、秘仏とされています。一四四四年、覚隠禅師がこの山に住む鬼神を教化して寺を建立、その為禅師に



帰依して自分の角を折って献上したという故事により、寺に鬼の角があります。また、一km山中に自然石の通称鬼石があります。鬼の字に角を書きません。現在の伽藍は三回目の火災以降のものです。

### 第二十三番 千手寺

広島県庄原市東城町川東一二三

本堂の本尊は釈迦牟尼仏で、境内の円通閣の本尊が千手観世音菩薩です。一三六二年、宮下野満重の再建で、永禄年間、佐渡越後守広忠が東城へ移封の際、石州花谷山大龍寺を移転して当寺に合併し、花谷山千手寺と改めました。門末三十力寺を有する大寺院でした。住職笑巖和尚が岩見国から持参したと伝わる大般若経と、それを納めた櫃が寺宝として伝わっています。

### 第二十四番 龍雲寺

広島県神石郡神石高原町相渡四四六

一四二〇年、須子山城主宮下野守政盛の開基。開山は相渡の出身で、丹波国圓通寺竹馬光篤和尚のもとで修業をつんだ高德の僧。慈伯道順禅師は一四九一年に入寂、



十世元峰代元和六年に

完備された七堂伽藍を焼失。女人禁制でしたが、住職雲水在中の火災で門前の老婆が“本尊が焼けてしまうよりは女人でも”と本尊運び出し、この時から女人禁制を解いたといわれています。焼失七〇年後、現堂宇は再建されました。

### 第二十五番 永聖寺

広島県神石郡神石高原町安田

一〇〇九

滋賀県永源寺開山の寂室円応禅師に深く帰依していた、宇賀和泉守がこの地に城を築き、貞治元年、寂室禅師の眞弟子智庵元周禅師を請して開山したと伝わります。古くは禅道場であり、代々優れた僧を排出しました。二十二代江庵禅師は、一八四五年に仁孝天皇より論旨を賜った際、御所持の金扇を贈られたといわれています。





## 終活 ～断捨離～

「終活」という言葉を聞いたこと  
はありますか？終活は、死と  
向き合い、最後まで自分らしい  
人生を送るための準備のこと  
です。そこで今回は終活での断捨離  
に注目します。



- ◆ 終活における断捨離のメリット
- ◆ 断捨離の主な流れ・方法

### ◆断捨離を行う時の注意点

といった内容をご説明していきたいと思  
います。

### ●家族の負担を減らすことが出来る

人が亡くなった後に残された遺品は基  
本的に相続権のある遺族が整理するこ  
とになり、その多くはご家族が遺品整理を  
行うのが一般的です。

しかし、一人の持ち物を整理するのは肉  
体的にも負担となり、また、大切な人を亡  
くした悲しみの中で遺品整理を行うことは  
精神的にも負担となります。

断捨離の中でもただものを  
捨てるだけでなく、様々な  
ことを行います。



- ・相続するものと捨てるものを分ける
- ・契約者の変更をするものと契約解除を  
するものに分ける
- ・各種手続きを期限内に行う

大まかな内容をあげるだけでも以上のよ  
うなものがありません。

生前はご主人が全ての契約や手続きを  
行っていたために内容を全く知らず、ご病  
気で亡くなられた後に何をどうしてい  
いか分からなくて困った、というご家族も  
いらっしゃると思います。終活での断捨離で持ち物  
や契約書等の整理をすることで、  
残されたご家族の負担は大きく  
軽減します。

### ●断捨離の主な流れ・方法

やみくもに片付け始めても、なかなか断  
捨離は進みません。

例えば、今回は家電製品だけを集中して  
行う、次回は洋服やカバン・靴といった服飾  
品だけの断捨離を行うというように、持ち  
物を種類別に分けて断捨離を進めてい  
くとよいでしょう。

ご自分で捨てるのが難しい場合には、不  
用品回収業者やリサイクルショップに来て  
もらうという方法もあります。



### ●終活における断捨離の注意点

勢いだけであれこれ処分してしまうと、  
その後の終活に大きく影響が出るこ  
とがあります。後々後悔しないためにも断捨  
離をやりすぎないようにしましょう。

特に山積みになっている資料や書類は間  
違って処分してしまいがちです。不動産、金  
融関係の書類は処分してしまうと再発行  
することが難しく、最悪再発行が出来ない  
場合もあります。



これらの書類は遺産相続の時にどう  
しても必要となつてきますので、少しでも  
疑問のある書類は手元に分かるように保  
管するようにしましょう。

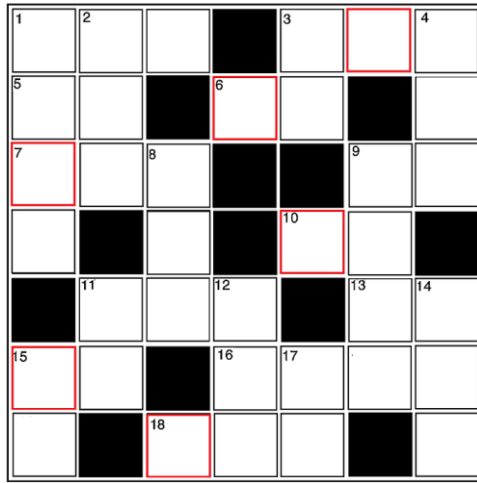
終活は、自分の人生を  
全うし、残される家族の  
ために行う大切なもの。  
自分の老後について考え  
たいという方は、思い立っ  
た日から過程の一つ一つ  
を丁寧に楽しみながら、断捨離を始めて  
みてはいかがでしょうか。



### クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マズに言葉を当てはめてください！赤枠に入る文字を並べて出来る文字の言葉はなんでしょう？

ヒント★宮中や神社で行う収穫祭



#### たてのカギ

- 1 ぬるぬる、どろどろ、びよーんと伸びるゲル状のおもちや
- 2 一休さんが得意
- 3 奈良公園や宮島にたくさんいる動物
- 4 姿勢よく〇〇〇を伸ばす
- 8 疑わしいこと
- 9 衣類のしわをこの家電で伸ばす



- 11 ライオンの別称
- 12 土地の位置が分かりやすいように、土地一区画ごとについている番号
- 14 毒にも〇〇〇にもならない
- 15 インドカレーについてくる平たいパン
- 17 〇〇が上がる



#### よこのカギ

- 1 お店を英語で何という
- 3 先祖代々続く信用のある店
- 5 カトレアや胡蝶〇〇
- 6 メカニックの略
- 7 ひとつの道理
- 9 干物、たたき、なめろうが美味しい魚
- 10 犀「なんと読む(動物の名前)」
- 11 新しい土地の事
- 13 伍、〇〇、漆
- 15 秋が旬の果物、二十世紀〇〇
- 16 長めの休暇
- 18 筆記や印刷に使用する有色の液体



**赤枠**の文字を並べて出来た6文字の言葉を記入して下さい宛先までご応募ください。正解された方の中から抽選で豪華景品をご用意しておりますのでお楽しみに！

【締切り】令和2年1月末日(当日消印有効)

### 第111号の答え

たくさんのご応募ありがとうございました。第111号の答えは『ウリン』でした。皆さんいかがでしたか。



### 当選者発表

- ・ 広島市 岸本様
  - ・ 神戸市 天野様
  - ・ 松山市 坂本様
  - ・ 岡山市 高橋様
  - ・ 横浜市 大倉様
- 以上5名様、ご当選おめでとうございます。当選された方には吉備中央産「シヒカリ」の今年の新米をお送りします。

〒700-0942  
岡山市南区豊成2丁目10番113号  
(宗) 円蔵院太陽の会  
岡山事務局  
クイズ係  
行

63

#### クイズの答え

赤枠の文字を並べて出来た6文字の言葉を記入してお送りください。

- ・ 今回の面白かった記事
- ・ 掲載を希望する記事
- ・ ご意見感想

〒 住所  
電話番号  
会員番号  
氏名 年齢