

# 会報 太陽の会

## お大師様の「とば」(第32回)

感謝の気持ちで、自分を変え

運命を好転させる

「煩惱があるために、解脱を志すようになるのだ。煩惱の本当の姿を知ることが、解脱への助縁となるのである」



『秘蔵宝論』

●人生は自分ひとりのものではない

私たちの生命には本来、仏性という仏さまと同じすばらしい智慧と慈悲を備えているのですが、エゴイズムを満足させようとする欲望や行為の結果、それが「業」という垢となつて生命にこびりつき、仏性を覆い隠してしまふのです。ですから、物事の判断に迷つたり、環境に振り回されて右往左往してしまふというのです。

この心の垢を落とすには、「自分の行場」で一生懸命頑張ることと同時に、何事に対しても感謝の気持ちを持つことです。人間は自分ひとりで生きているわけではありません。両親がいなければあなたは生まれてこなかったし、その

両親にもそれぞれ親がいます。

もし、無数にいる先祖のうちの誰か一人でも欠けるようなことがあったとしたら、今の自分はこの世に存在していないはずです。そのことを考えれば、今自分が人間としてこの世にあることが、いかに不思議なことかわかるでしょう。

ところが、最近では、そうしたことに思いをはずせず、自分一人でこの世に生まれ、自分一人で去っていくのだと考えている人が少なくないようです。そして、それは、どうせ死んでしまえば終わりだから、今を楽しまなければ損だという考え方に通じていきます。食べ物一つとっても、作る人がいて、市場に運ぶ人がいて、売つたり、調理してくれる人がいて、私たちの口に入るわけです。空気や水も自然からの大切な贈り物です。

●感謝の気持ちを積極的に表す



よくいわれることですが、自分は生きているのではなく生かされているのだと思えば、自然と感謝の心がわいてきます。その感謝の心を素直

に言動にあらわすのです。

感謝の心があれば、どんな人にも「ありがとうございます」「おかげさまで」という言葉が自然と口について出てくるものです。爽やかな笑顔で挨拶されて気分が悪い人はいないでしょう。落ち込んでいるときに明るい笑顔で励ましてもらうと不思議と気持ちが明るくなつてきます。こうしたことを意識的に続けていけば、少しずつ自分も変わっていきます。自分ではわからなくても、周囲の変化でそれを感じることができず。つまり、環境が変わつたということは、自分が変わつたということでもあるのです。

環境が悪いからといって、そこから逃げ出しても問題は少しも解決しません。どこへ逃げたとしても、同じようなことを繰り返すのです。環境がどうのこうのという前に、まずは自分が変わろうと努力することです。自分の心を磨いて自分で環境をつくっていく。

光を集め、それを力にして現状を打破していきましょう。

空海のことば(池口恵観書より)

## 新型コロナウイルスについて

季節が段々と冬に向かっていく今日この頃、皆様はどのようにお過ごしでしょうか？

GO TO トラベルを利用して旅行に行かれる方やお家でのんびり過ごしている方もいらっしゃると思います。11月に入ってから感染者数が増えてきており、日々不安に感じている人が大勢います。そこで、皆さんに知って頂きたい、感染リスクが高まる「5つの場面」を紹介いたします。

**\*場面1 飲酒を伴う懇親会など\***

・飲酒の影響で注意力が低下するため。

**\*場面2 大人数や長時間におよぶ飲食\***

・飛沫が飛びやすい状況になるため。

**\*場面3 マスクなしでの会話\***

・飛沫感染リスクが高まるため。

**\*場面4 狭い空間での共同生活\***

・閉鎖空間が共有されるため。換気は必須。

**\*場面5 居場所の切り替わり(移動する)\***

・居場所が切り替わる(移動する)と、

気が緩むため。

この5つの場面にならないよう気を付けて下さい。

また、もっと詳しく感染対策を知りたい方は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

今のこの一時的我慢・努力が明るくなりますでしょう。



## お便りコーナー

会員の皆様よりお寄せいただいたお便りをご紹介させていただきます。

先日の「マスクセット」ありがとうございました。我家では、当時不足しておりクロスワード、パズルに当選したよりもうれしかったです。感謝、感謝でした。ありがとうございます。

喜んで頂けて幸いです。新型コロナウイルスが流行り始めた頃は、マスクがなく手作りの店に入り、購入もしやすくなりましたね。これからもお役に立てるような当選品を考えて参ります。

今年には法要やイベント有りますか？

今年には、新型コロナウイルス流行のため、中止させていただきました。来年以降につきましては、状況を確認しながら検討していきたいと思えます。開催する場合は、ご連絡させていただきます。

備後西国三十三観音霊場をたいへんおもしろく読ませていただきました。コロナの状況が落ち着けば、巡ってみたいです。

記事にご満足頂いて良かったです。今後も楽しんで読んでいただける記事を目指していきます。



## 事務局だより

例年12月に高天原太陽の塔で行っております餅つき大会は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い十分な感染対策が取れないことなどのリスクを総合的に勘案し、参加者の健康や安全面を第一に考えた結果、中止することに致しましたことをお知らせ致します。

毎年楽しみにしていらつしやる皆様には申し訳ございませんが、何卒ご理解、ご協力の程よろしく願います。

来年度の供養祭・行事等の予定につきましては、現在検討中の為、詳細が決まり次第お知らせさせていただきます。

今年も後1ヶ月で終わりますね。これからの季節はインフルエンザにも気を付けないといけませんから、今まで同様、手洗い・うがい・除菌等一層の感染予防をしていきましょう。

来年はオリンピックの年です。無事に開催できるよう皆で協力し合い頑張りましょう。



## 法話



お彼岸は、春分・秋分の日を中日として前後三日間の計七日間を期間とし、最初の日を「彼岸の入り」、なかびを「中日」、最後の日を「彼岸明け」となります。秋分の日は、国立天文台が発行する官報をもって、翌年の日程が決まります。彼岸は仏教の言葉であり、意味としては煩惱を脱した悟りの境地の事を指しています。煩惱とは、心身を悩ませ、乱し、煩わせ、汚す悟りの境地を妨げる精神作用のことです。これは生まれ持つて百八つの煩惱を頂いていますのでそれを取り除く事は出来ないのですが、せめてその期間だけでもそういう煩惱を脱するという事です。

さらに、三途の川をはさんで、衆生世界を此岸、仏様の世界を彼岸といいます。お彼岸は、煩惱のない、悟りの境地に達した世界、極楽浄土のことを言います。また、仏道の修業を積む期間という意味合いもあり、古来日本では煩惱を払うために西に沈む太陽に祈りを捧げていたようです。彼岸の中日は、太陽が真東から出て真西に沈みます。この日に沈む太陽を拝むことは

西にある極楽浄土に向かつて拝むことを言われています。彼岸という言葉は、法要やお墓参りの事を指しております。気候もい時期ですから、暑さ、寒さも彼岸迄と言われていますから、そういったことで自分の心を静める期間となっています。

お彼岸の言葉の由来ですが、彼岸はサンクリット語のパーラミター(波羅密多)完成する、成就するといった意味がある言葉です。その意味が仏道の様々な修行において達成されることを示すようになりました。

仏教の經典の般若心経にも  
般若波羅密多」という部分があり



ます。これは、「ご先祖様を崇拝すること、またはそのために積むべき修行」という意味を持つ言葉なのです。

特に般若心経の羯諦羯諦 波羅羯諦  
波羅僧羯諦 菩提薩婆訶の意味はお彼岸  
にみんな一緒に彼岸の境地に行きま

しようというのが大乘仏教の羯諦羯諦  
という事です。日本では大乘仏教ですから、  
みんなが一緒に幸せになりましょうという  
のが羯諦羯諦 波羅羯諦となります。

そしてご先祖様を崇拝するという習慣と結びつき此岸衆生と、彼岸仏様の世に達した悟りの境地)の言葉が生まれました。お彼岸は日本古来独自の「ご先祖様を供養する」という風習が根付いております。彼岸は仏教の行事でありますが、他の仏教国では見られない習慣になったと考えられます。平安時代の中頃に彼岸会として始まり、仏教宗派のひとつである浄土教浄土思想の影響を強く受けていると思われれます。極楽浄土は、はるか西のあなたにあると考えられています。太陽が真東から昇って、真西に沈んでいくことが仏様の世界であると理解されるようになりました。また、ご先祖様や自然を崇拝する中で、太陽への信仰を指した「日願が仏教の彼岸と結びついた」という説もあります。

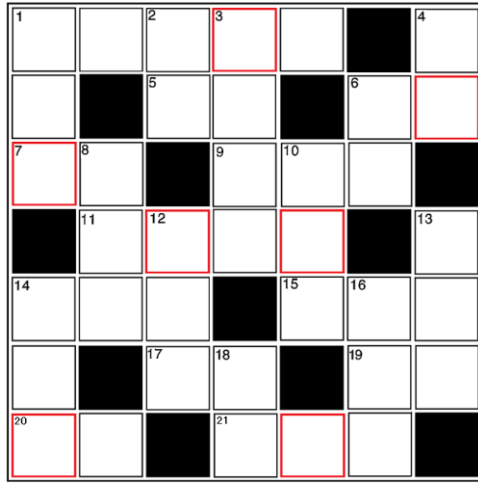
お彼岸には「ぼた餅」をよくお供えして食べられると思いますが、あずきの赤が昔から災難から身を守る厄除けの効果があると考えられていました。もともとご先祖様にお供えするだけで、自分達は食べていませんでした。のちに、小豆の靈力で災難から身を守ってくれるということで、食べられるようになったそうです。

秋のお彼岸法要より



# クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください！赤枠に入る文字を並べて出来る文字の言葉はなんでしょう？



## たてのカギ

- 1 七福神の中の一人。商売繁盛の神様
- 2 馬のお尻にピシリ
- 3 おみくじの運勢のひとつ。吉の一番下
- 4 紅白歌合戦などで、最後になる人をおお〇〇
- 6 ある領域の趣味・道楽についてくわしいこと
- 8 こたつと〇〇〇〇は冬の風物詩
- 10 仁王立ちで〇〇〇〇を阻む



12 突然皮膚が切ったようになる現象。かま〇〇〇

13 手に持つて照明として使う棒状のもの。職人は〇〇〇〇までこだわる

14 名簿に有名人の〇〇〇〇がズラリ狭い場所では〇〇がつかまる

## よこのカギ

1 出雲大社といえは(この)ご利益

5 三人よれば文殊の〇〇〇

6 海や川で魚を取る方法

7 タコやイカが吐くもの

9 〇〇〇〇な階段を登る

11 わが家をリフォーム

14 良い子にプレゼントを配るおじいさん

15 男性の音域。テノールともいう

17 身分や立場

19 人口が密集している所

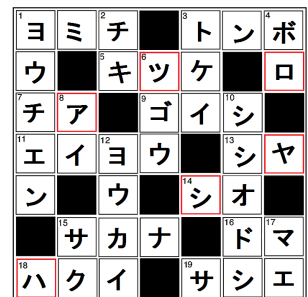
20 冬が旬の出世魚

21 金銭など出し惜しみしない性質



## 第114号の答え

たくさんのご応募ありがとうございました。第114号の答えは **アロハシャツ** でした。皆さんいかがでしたか？



## 当選者の発表

松山市 中川様  
岡山市 山崎様  
広島市 桑本様  
広島市 原本様  
安芸郡海田町 寒川様  
以上5名様、ご当選おめでとうございます。非接触赤外線温度計をお送りしました。

〒700-0942  
岡山市南区豊成2丁目10番113号  
(宗) 円蔵院太陽の会  
岡山事務局  
クイズ係  
行

63  
クイズの答え  
赤枠の文字を並べて出来た7文字の言葉を記入してお送りください。

- ・今回の良かった記事
- ・掲載を希望する記事
- ・ご意見ご感想

〒 住所  
電話番号  
会員番号  
氏名 年齢