

## お大師様のことば(第35回)

煩惱とは、人に生きる力をあたえるもの  
 ↳ 煩惱も清らかなもので、人々を救う  
 菩薩の位と同じである。↳

## 『理趣経』

## ● 煩惱を消し去ることはできない

この『理趣経』の原文は、慾箭清浄句是菩薩位(よくせんしようじょうくぜぼさつ)で、慾箭とは欲望の矢、つまり性欲のことですが、あらゆるものを救いたいという情熱の意味も含んでいます。煩惱が多ければ多いほど、悟りの機縁も多くなります。煩惱があるから悟りへの扉が開かれるのです。煩惱に苦しんで、人間は救いを求めます。



どうしたら楽になるのだろうか  
 と苦しんでのたうちまわって、やっと仏さまの教えを受け入れるのです。少し体調がすぐれない程度で、医者に診てもらおう人はいないでしょう。痛みがひどくなつて、ようやく病院に行くのではないでしょう。困

つたときの神頼み」という言葉があるように人間は切羽詰まらないと、なかなか信仰心を育てることができません。煩惱が無限にあるということ

とは、悟りへの道も無限にあるといううことになりません。しかし、煩惱が悟りに至る道の入口であつても、悟ろうということに囚われると、それがかえつて煩惱のもとなつてしまつてお大師様はいわれて



ます。煩惱とはそのまま菩提の心なのだという教えでもありません。煩惱があるから人は苦しみ、磨かれて成長します。煩惱とは生きる力だと私は受け止めています。

生身の人間にとつて煩惱を消し去ることはできないのだから、無理に消そうとするのではなく、どうすれば生かすことができるかを考えるべきだと思います。

例えて言えば、煩惱とは柿の渋の様なものです。渋柿はそのままでは食べられませんが、しかし、吊るして干すと、何とも美味な甘さの柿になります。干し柿のうまさ、渋によるところが大きいのです。渋を生か

してこそ、上手な干し柿ができるということでしょう。煩惱も渋と同じように、上手く生かせば生きる糧にもなり、人生に彩を添えるものとなるのです。

## ● 煩惱を喜びにかえる生き方

真言密教では仏門に入る際、五大願という五つの誓いを立てます。その二番目には「福智無辺請願集」とあります。その意味は、煩惱を断ち切るのは無理であるから、積極的に煩惱を認めて、これを集めましようというものです。煩惱にあたるのが、福智ですが、福とは食べ物や着る物のことで、物質的な恵のことをいいます。智は思いやりや優しさなどのことで、これは精神的な恵のことです。肝心なことは、それらを集めた後、どうするかということです。集めたものは、それらが必要としている人に惜しみなく与えるというのが密教の教えです。

人生を翻弄してしまうのも煩惱ですが、よりよい人生のために生かすことができるのも煩惱です。

空海のことば (池口恵観書より)

## 太陽の塔高天原 一部休館のお知らせ

「太陽の塔高天原」では、自動搬送式納骨壇の機器点検のため、左記の日程で一部休館を行います。

期間中は、自動搬送式納骨壇の参拝、および、建物2階への立ち入りができなくなります。

1階の据置型納骨壇と、館外の樹木葬墓地「コスモガーデン高天原」は、通常通り参拝できます。

その他の、法要室やお手洗いなどの館内施設も通常通りご利用いただけます。

万全の運営を維持するために必要な点検ですので、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

ご不明な点等は、「太陽の塔 高天原」までお問い合わせください。

期間：令和4年1月28日（金）終日  
問合せ：0120・594・229



## 事務局だよ！

管理料の支払い方法について、平成28年からお客様の口座より口座振替にてお支払いしていただくようご協力をお願いしておりますが、お手続きをされていない方が多くいらっしゃいます。

以前は複数年分の管理料をお支払いいただいておりますが、現在は一年毎の請求になっていきます（ペット墓除く）。

口座振替のお手続きをされていない方は従来通り郵送している郵便局の払込用紙でお支払いいただいております。

管理料の発生日はお客様それぞれ異なります。口座引落日は決まっております。お客様の支払月の26日です。この日が休日の場合は、翌営業日になります。

口座振替の手続きは、口座振替依頼書に記入、押印をして、霊園管理部へ郵送して下さい。口座の登録につきましては、霊園管理部から銀行へ申し込みしますので、お客様がわざわざ銀行の窓口に行き、手続きをする必要はありません。書き方に不安な方もいらっしゃいますので記入例も同

封しております。

また、お手続きをしていただければ、毎年郵便局に出向いて支払う手間を省く事が出来ます。払込用紙の紛失によって、支払いを忘れるという事も防ぐ事が出来ます。ただし、口座引落しの受付をしてから手続きが完了するのに約3ヶ月お時間をいただいております。

口座振替登録済みの方には、支払月の中旬に、管理料「自動口座振替」のご案内を送らせていただいております。

令和4年1月17日から払込用紙をご利用にあたって、窓口やATMで現金にてお支払いの場合には、別途郵便局に直接1件につき110円の手数料をお支払いしていただくようになるようです。詳しくは、ゆうちょ銀行のホームページをご覧ください。

また管理料口座振替のご登録をされていない方は、この機会にぜひお手続きをお願いします。



## おぼあちやんのひんやまき

## 第9回(冬至編)



今年も年の瀬を実感する時期になったね。みんなも年末に向けて忙しくなる頃だね。今回は、冬至について紹介しようかねえ。

冬至というのはな、二十四節気の一つで、1年でもっとも昼が短くて、夜がもっとも長い日のことを言うんじや。

新暦の12月22日頃にあたるんじやよ。太陽の力が弱くなるとされたこの日に、南瓜や人参、蓮根、銀杏、金柑、寒天、うどんの「丸」がつくものを食べると運がつくといい伝えがあるんじや。特に南瓜を食べる事が多いかなあ。ちなみに南瓜というのはかぼちゃのことをいうそうじやよ。かぼちゃには、ビタミンAやカロテンが豊富にはいつているから、風邪予防に効果があるんだよ。他にも小豆粥を食べ、無病息災を祈る風習があるそうじや。

冬至を境にふたたび日が長くなり、新しい太陽が輝くことから「陽来復(いちようらいふく)」ともいってな、田畑に再生の力をもたらす神聖な旅人がくる日と信じられ



ておるんじや。だから、各家でごちそうを用意してもてなすそうじや。

冬至に小豆粥を食べるのは、あの老婆の家に弘法大師が訪れたところ、不意の来客にごちそうする米がなく、小豆を混ぜた粥でもてなしたことに由来するという説があるそうじやよ。老婆は弘法大師から不思議な米を三粒もらい、生涯米に不自由しなくなったそうじや。

そうじや、冬至と言えば、ゆず湯に入るのを忘れちゃいけないねえ。ゆず湯には、身を清めて、邪気を祓うという意味があるそうじや。あと、冬至と「湯治」、柚子と「融通」の言葉が似ているから、冬至(湯治)にゆず湯に入つて息災であれば融通がきいてうまくいく」と考えられたそうだよ。これは、洒落を好む江戸っ子にうけたから冬至にゆず湯が広がったそうじや。

ゆず湯には、血行を促進して、体を芯から温める効果があるから風邪予防になるんじや。他にも、柚子にはたくさん栄養が含まれておるから、乾燥しがちな冬の肌対策にも効果があるようじやよ。

ゆず湯の入れ方について、五個紹介しよ



うかねえ。

① 柚子を丸ごと風呂へ入れる  
そのまま入れるより、爪楊枝で数か所穴をあけたり、浅く切り込みを入れることで、柚子の香りが高まるそうじや。

② 柚子を半分にかットしてお風呂へ入れる  
香りも成分も出やすい方法じやが、果肉や種がお湯の中に浮いてくるから注意したほうがいいよ。洗濯ネット等に柚子を入れるとそのまま入れるより掃除が楽になるんじやよ。

③ 柚子の皮だけをお風呂に入れる  
皮だけを入れる方法じや。果肉がない分、物足りなく感じるが、掃除は楽じや。

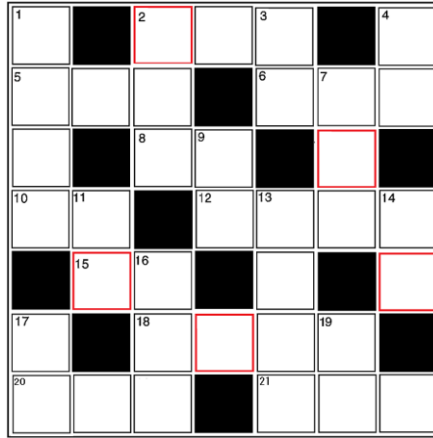
④ 柚子を絞った汁をお風呂に入れる  
柚子のエキスだけを入れる方法じや。  
どの方法も肌に刺激があるようじや。肌の弱い人や小さい子どもが入る時は気をつけなきゃならんぞ。

今年の12月22日は、南瓜を食べ、ゆず湯に入つて、体調を崩さないようにするんだよ。昔の人の知恵をくらしに取り入れて、寒い冬を元気に乗り越えていこうかねえ。



# クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください！赤枠に入る文字を並べて出来る5文字の言葉はなんでしょう？  
ヒント★真つ白な景色



## たてのカギ

- 1 「か月」別の読み方
- 2 背の高さ。身長。
- 3 卵がかえること。卵をかえすこと。
- 4 封筒等の出入り口を閉じて塞ぐこと。
- 7 英語で硬貨のこと
- 9 鯖鯖なんと読むでしょう。
- 11 その時々につけられた物の値段。
- 13 山や崖の上から転がり落ちる石。
- 14 花粉症の人は〇〇花粉に注意。



## よこのカギ

- 16 税に関する行政部署。〇〇〇署
- 17 世間の人々に知られていない話。
- 19 言動や態度が、気取っていて、嫌味に思われること。
- 2 舞台や映画などで役者が話す言葉。
- 5 環境や条件に適応できない生物は滅びること。
- 6 原料や元になる物に手を加えて新しい物を作ること。
- 8 今日の朝。
- 10 新聞や雑誌に書いた文章。
- 12 英語でつり合いのこと。
- 15 空気の流れ、空気の動き。
- 18 宇宙から地球上に落ちてきた石。
- 20 輪の形をしたひも状のゴム。
- 21 分〇〇〇のスケジュール。



## 第117号の答え

たくさんのご応募ありがとうございました。第117号の答えは『**ネツタイヤ**』でした。皆さんいかがでしたか？

## 当選者の発表

岡山市 高橋 様 広島市 濱中 様  
 福山市 西原 様 神戸市 天野 様  
 廿日市市 井植 様  
 以上5名様、ご当選おめでとうございます。当選された方には、かつ乾燥機を送りました。



63

〒700-0942

岡山市南区豊成2丁目10番113号  
 (宗) 円蔵院太陽の会  
 岡山事務局  
 クイズ係  
 行

### クイズの答え

赤枠の文字を並べて出来た5文字の言葉を記入してお送りください。

- ・今回の良かった記事
- ・掲載を希望する記事
- ・ご意見ご感想

〒 住所  
 電話番号  
 会員番号  
 氏名 年齢