

お大師様のことば(第43回)

自分の願望は、向上心なのか、

それとも煩惱なのか

人間には、悩みや苦しみのもとである煩惱というものがある。しかし、煩惱があるからこそ成仏することができるともいえる。というのは、煩惱を知ることが人間というものの本質を知ることに通じるからである。)

(「秘蔵宝鑑」)

●拒食症に象徴される煩惱とは

煩惱というのは極めて人間的な精神の働きです。煩惱を持たない人などいませんし、それをすべて無くしてしまうこともできません。なくしてしまえば、生きることをやめるしかないのです。

最近では、おなががポツリ出ているメタボの人は、糖尿病をはじめとする生活習慣病になりやすいというのでダイエットに励む人も少なくないようです。しかし、行き過ぎたダイエットは拒食症という病気を招

く恐れもあります。逆に、過食症になる人もいます。食欲が旺盛であるという範囲をはるかに超えてしまい、つねに何かを食べていないと精神の安定をはかれなくなってしまうのです。コントロールできないこと自体が、病気なのです。

拒食も過食も、仕事や人間関係などがうまくいっていないストレス化が原因になっているとも言えます。これらはみな、自分と自分以外のものとの関係してくる事柄なのです。

●上に立とうとする向上心と

支配欲の違い

つまり、自分は他の人に比べて劣っているのではないか、遅れているのではないかと気に病み、せめてマイナスをゼロにしたいという欲望です。逆に、普通ではいやだ、他の人よりも力を持ちたい、人から仰ぎ見られる存在になりたいと思うと、ゼロでは満足できず、プラスになりたいという欲望になります。

じつは、こうした他人との関係の中であらわれる、劣りたくない、より上に立ちたいという欲望こそが煩惱の本質であると言っているでしょう。

他の人より力を持った人間になりたいという欲望がいい方向に働けば、それは「向上心」と呼ばれるものになり、人間的成長(解脱)を促すきっかけにもなります。しかし、この欲望がたんに、人の上に立って、みんなを従わせたいといったものであれば、それは「支配欲」にはかなりません。

向上心としてあらわれるか、支配欲としてあらわれるかの差はどこにあるのでしょうか。それは、目的の内容に関わってきます。いまより力をつけて、社会の繁栄の為、人々を幸福にするために使いたいという目的があり、その得た力を發揮していけば、立派な解脱の道、すなわち人間的な成長がはかれるのです。



空海の言葉(池口恵観書)より

高天原法要のご報告



お盆迎えの八月十三日、お彼岸中日秋分日の九月二十二日、太陽の塔高天原で、ご先祖ご家族のご供養を執り行いました。



午前：浄土真宗



午後：真言宗

お経やお話しに耳を傾け、心穏やかに亡き方を偲んでいただくお時間と考え、宗旨を問わず、どなたさまでもご参加して頂けるようにしました。

法要室内に準備できる座席数には限りがあるため、椅子のないフリースペースや座席のない「思いやり席」を作り、皆様に譲り合いのご協力をお願いしました。

また、気兼ねなくお参りいただけるように法要室の読経の様子をモニターに映し出

し、館内入り口で、ご焼香をして頂けるようにしました。

両日とも、たいへん暑い一日でありましたが、足をお運びいただきました皆様、お参りありがとうございました。

次回「春のお彼岸」も例年通り、お彼岸中日の春分の日三月二十日(木)に執り行う予定です。次回の会報のお知らせ(令和7年3月1日発行予定)をご覧くださいませ。

もちつき大会のご案内

去年に引き続きまして今年も、もちつき大会を開催することになりました。

持ち帰り用のお餅やその場で食べて頂くおもち等をご用意します。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。お待ちしております。

開催日 令和6年12月21日(土)

開催場所 太陽の塔高天原



令和6年9月能登半島大雨

災害義援金について

令和6年9月能登半島大雨災害によりお亡くなりになられた方々へのお悔やみを申し上げるとともに、被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。

当会では、この災害で被災された方々を支援する為、(令和6年9月能登半島大雨災害の義援金募金を受け付けしております。振込は左記の口座までお願いいたします。

皆さまからお預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災地への寄付として使わせて頂きます。

なお受付は、令和7年1月31日までとさせていただきます。

皆さまからの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

振込口座

〈口座名〉 宗教法人 円蔵院太陽の会
中国銀行 大供支店(ダイクシテン)
普通預金 2538464



「法事」四方山(よもや)話



今回は、法事に関してのお話です。昨今では省かれているものもありますが、大切な人が亡くなった後の法要の流れをあげてみましょう。

枕教臨終勤行、通夜、葬儀告別式、そして焼骨を行った後に、**初七日法要**、この初七日とは、命日を含め七日目のことで、それを便宜上繰り上げて、お葬儀の日に執り行っている法要なので**繰り上げ初七日法要**と呼ばれています。

初七日 命日を含め七日目

○二七日 命日を含め十四日目 ○三七日 命日を含め二十一日目

○四七日 命日を含め二十七日目 ○五七日 命日を含め三十五日目

○六七日 命日を含め四十二日目

四十九日 七七日 命日を含め四十九日目

四十九日の期間は、中陰(ちゅういん)と呼ばれ、故人の成仏への修行期間です。七日ごとに故人の修行が成就するように法事を行い、手を合わせて応援します。その修行の期間を全て満たしたということ、四十九日のことを満中陰(まんちゅういん)とも呼んでいます。この日めでたく故人様は成仏されるというわけです。

その後

百箇日

命日を含め百日目

一周忌

命日から一年目

三回忌

命日を含め三回目命日から二年目

七回忌

命日を含め七回目

十三回忌

右に同じ

三十三回忌

右に同じ

と続きます。一年目に行うのが一周忌、二年目に行うのは三回忌、六年目には七回忌、少しややこしいですね。一周忌くらいまではいいのですが、三回忌、七回忌になると、勘違いや思い込みで、気づけば命日を過ぎていたというのは、たまに聞くお話です。

「法事は、前倒しはあつても遅れるな」と昔から言います。決まりがあるわけでもないように、遅れたことによつて「先祖や仏様が、怒つて祟られる、なんてことでは決してありません。では、なぜ早めはいいけれど、遅れるとよくない、というのでしょうか？お誕生日のようなものかな、と思うのです。その日の都合がつかなくても、事前にお祝いされるとその気遣いがうれしいですね。逆に過ぎてしまった後では少し残念な気持ちがありませんか？先人たちの「遅れるな」



という言葉は、法事を忘れずに行えるための注意喚起ではないのかなと感じます。

では、万が一忘れてしまったという場合ですが、そんな時は「少し遅れましたが法事をさせていただきましたね」という正直な気持ちが大変だと思います。ありのままを話し、遅れた法要をお願いして「それはだめです」と断わる寺院はないはずです。

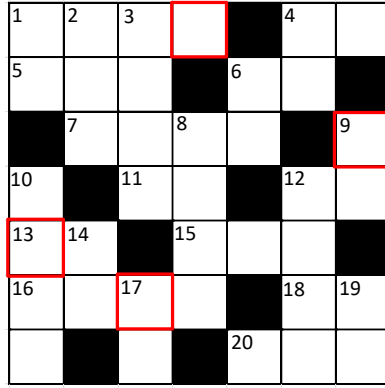
また、「家族の都合で、どうしても法事が命日を過ぎてしまう」というご相談を受けたことがあるのですが、極端な義務感で無理をして、本来の法事を行う心が後回しになるのは本意ではありませんね。そんな時、法事は後日でも、命日の日には手を合わせるなど、真摯な気持ちを持っていけば、「先祖・仏様に伝わるのではないでしょうか。これらも、お誕生日と同じですね。遅れたのだと自覚することは、次回を大切に考えることにも繋がります。」

「姿形の見えない亡き人に対し、生きているものと変わらぬ思いで向かう心、それは私の学びや成長でもある」

「二法事のおりに思い出していただけなら幸いです。」

クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください！赤枠に入る文字を並べて出来る4文字の言葉はなんでしょう？
ヒント★その年に収穫したもの



【たてのカギ】

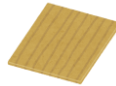
- 1 時間の差。○○ぼけ
- 2 あとから書き加えること
- 3 芝居などで出演者が着る衣服
- 4 英語で気体のこと
- 6 目指すところ。めあて。○○がつく
- 8 普通の音域をこえた高音部を技巧的に歌う声
- 9 自分の思うままにふるまう心に持ったり、身に着けて持ち歩く事



- 12 心に隠していたことを打ち明ける事
- 14 敵の攻撃などから身を守るための板状の武器
- 17 燃料用の割り木
- 19 順に長く並んだもの

【よこのカギ】

- 1 役所などに登録されている印鑑模様。ヒョウ○○の服
- 2 妻と子
- 3 動物の性別で、妊娠、産卵する方
- 4 材料が持つ、変形や破壊に対する抵抗力
- 5 表の反対の面
- 6 男女間で相手をしたう心
- 7 うすく平たい形をしたもの
- 8 双方の力量に優劣の差がないこと
- 9 表向きにはそうなっている方針
- 10 空に雲が少ない状態
- 11 困難にくじけないで意志を貫く事



赤枠の4文字を並べて出来た言葉を記入して、下記宛先までご応募ください。

正解された方の中から抽選で景品をご用意しておりますのでお楽しみに！

【締切】令和7年1月末日(当日消印有効)

【第125号の答え】

たくさんのご応募ありがとうございました。第125号の答えは『ヒマワリ』でした。皆さんいかがでしたか？



【当選者の発表】

岡山市 片山 様 総社市 荒木 様
 広島市 山根 様 広島市 安藤 様
 安芸郡 若宮 様

以上5名様、ご当選おめでとうございます。当選された方には、「岡山県産二十世紀梨」をお送りしました。

〒700-0942 岡山市南区豊成2丁目10番113号
 (宗) 円蔵院太陽の会
 岡山事務局
 クイズ係 行

・クイズの答え
 赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入してお送りください。

・今回の良かった記事
 ・掲載を希望する記事
 ・ご意見ご感想

〒 住所
 電話番号
 会員番号
 氏名 年齢

令和6年10月1日より官製ハガキは85円になりました。ご注意ください。