

## お大師様の「とば」(第47回)

行き詰まったら、自分のルーツ、すなわち親や先祖に思いをいたしてみる

く迷いも悟りも自分のなかにあるものなのだから、悟ろうと思えば到達することができるし、悩みも苦しみも自分の内から生まれているのだから、信じて努力していけば、闇から抜け出すことができる

(般若心経秘鍵)

### ●人生の光と闇は表裏一体である

お大師様は、闇をさまよっている人間は自分の中に宝を持つているのに、それを知らないのだと教えています。私たちの心には復元力



があります。「絶望」と、それに対する「気づき」が深ければ深いほどその復元力も強いのです。どんな人の失敗やスランプ、悲しみも無駄ではありません。そこから復元した経験もまた、決してその人だけのものでなく、同じ苦しみを持った他者に大いなるヒントを与

えてくれるものになります。ですからあきらめずに前向きに努力すれば希望は生まれるものです。激しい絶望、強烈な否定、それは精いっぱい心の裏返しなのです。そんな激しい思いの人が、復元力によって再生した時のエネルギー、立ち上がるパワーはとてつもないものがあります。迷ったとき、私たちはワラをもつかむような気持ちになって、あれこれと解決策を探ります。しかし、それがまた迷いを生み出してしまうことが少なくありません。

### ●迷ったら、自分の「根っこ」は何かを問うてみる

迷うのは、「中心」をどこにおいているのかはつきりしないからです。試練に立たされて迷い、惑っている弟子の姿を目にしたとき、私が常に教えるのは「中心をとれ」ということです。これは、原点に立ち返って中心を見据えなさい、ということ。私の中心は、母の生き方です。父も修験者で、父が行を始めると母も同時に行を始めるのです。父が護

摩壇で護摩木を焚くときは、母も一緒に座つて、読経し、真言を唱えていました。父が滝行に行くときは、母も一緒に行って滝に打たれました。熱烈な信仰心と強靱な意志力が母を支えたのだと思います。



その母が、毎日のように私に言っていたのは、「みんなの役に立ち、みんなが喜ぶことだけを考えるようにしなくてはいけない」でした。その母を自分の中心として、今日まで私は行者として生きてきました。とはいえ、自分の中心が何なのかわからない人もいます。そのときは、先祖をしつかり拝むことです。先祖は私たちの根っこです。親を大事にし、先祖を大事にすると、根から栄養が私たちの中に入ってきます。すると、いい智慧がわいてきて、中心も見つけることができるのです。親や先祖を大事にしない人は、根を枯らしてしまっているわけで、そのためフラついてしまうのです。

空海のことば(池口恵観書より)

# 太陽の塔高天原

## 「餅つき大会」報告

今年も太陽の塔高天原にとつて恒例の「もちつき大会」を令和7年12月20日(土)に開催いたしました。

小雨が、ハラつくく空模様も、会場の熱気には勝てませんでした！

今年のもちつき大会には、400名を超える皆様にお集まりいただきました。

「よいしょー！」という力強い掛け声とともに、子供たちが一生懸命にお餅をつき、スタッフがそれを手際よく丸めていく見事な連携が見られました。

会場では、つきたての「きなこもち」や、さつぱりとした「大根おろし餅」が振る舞われ、皆様美味しそうに頬張る姿が印象的でした。また、冷えた体



に嬉しい「おしるこ」や具だくさんの「豚汁」も大好評で、心もお腹も温まるひとときとなりました。

豪華景品をかけたイベントの「じゃんけん大会」は、大人も子供も真剣勝負！勝ち残った方のガッツポーズで、会場は最高の盛り上がりを見せました。

ご来場のお土産としてお餅をお配りしました。ご自宅でも

当日の余韻を楽しんでいただけたのではないのでしょうか？

足元の悪い中ご来場いただいた皆様、素敵な思い出をありがとうございました！また来年もお待ちしております。



## 令和8年前期供養祭予定

今年も供養祭を開催いたします。前期日程は左記のとおりとなりますので、ご確認下さい。

3月20日(木)高天原 午前10時30分

(真言宗)

3月20日(木)高天原 午後1時30分

(浄土真宗)

3月28日(土)コスモガーデン倉敷

3月29日(日)コスモガーデン西大寺

4月4日(土)新安佐太陽霊園

4月18日(土)高松太陽霊園

5月17日(日)北神戸太陽霊園

詳細は、期日が近づきましたらコスモガーデン倉敷とコスモガーデン西大寺のお客様には案内ハガキを送付致します。今年より墓地のお客様には案内ハガキを送付いたしません。ご了承ください。会報と霊園内に設置した看板にてご確認ください。

※3月20日(金)高天原についても、案内ハガキは送付しません

※開始時間は10時開始です。北神戸太陽霊園のみ11時からです。



### 塔高有難し「盲亀浮木もつきぼく」

「人として生まれてきたことをどう思う？」あるときお釈迦様は、弟子のアナンさんにこう聞かれました。

「大変喜ばしいことだと思えます」とアナンさんは答えます。

「どれくらい喜ばしいことでしょうか？」とお釈迦さまはまた問われました。

どれくらい、を表現するのに困ってしまったアナンさんに、お釈迦様は次のようにお話しを続けられました。

「広い広い海の底に、目の見えない一匹の亀がいる。その亀は百年に一回だけ、海面に浮かんでくる。

広い広い海に一本の丸太棒が浮いている。その浮木の真ん中にちょうど亀の頭が入るほどの小さな穴が開いている。

広い海に波に任せて自由に漂うこの浮木に、百年に一回海面に上がる目の見えない亀が、頭を入れることがあるでしょうか？」

「どうていあり得ない事だと思います」

「それは絶対に起こらない事ですか？」

「いえ・・・絶対とは言えませんが、ない



と言つてもいくらいあり得ない「ことです」  
「誰もが有り得ないと思うけれど、全くないとは言いが切れない、人として生まれるということはそれくらい有難い・・・有ることが難しいことなんですよ」

これは、お経にも書かれている盲亀浮木(もうきふぼく)のお話しです。

#### 有難 アルコトガタシ

有ることが難しい(あることがむずかしい)めつたにない貴重なこと、めづらしい事として、枕草子七十二段の「ありがたきもの」として

- ・舅に褒められるムコ
  - ・姑にかわいがられるヨメ
  - ・主人の悪口を言わない家来
  - ・少しの欠点もない人
- など現代でも思いあたる事柄があげられています。



#### めつたにないめづらしい事

#### 珍しい貴重なことが起こり嬉しい

#### 気遣いや行動・好意など、親切を受けたことへの感謝



有難きこと(ありがたきこと)ありがたう

時代を追い、親切を受けることは、めつたにない貴重なこと、という感謝の言葉になったのが「ありがたう」です。その経緯をみると、感謝だけではなく、驚きや喜びも含んでいる言葉であることがわかります。

では「有難い」の反対を「存じでしようか?」「有難い」の反対は「あたりまえ」です。

生まれてきたこと、息をすること、太陽が昇ること・・・ありがたうとあたりまえの違いはなにもありません、受けとめ方だけです。ということは、当たり前だと感じていることは、全てが感謝に繋がるともいえると思います。蛇口から水が出ること、スイッチで電気がつくこと、朝元気に目覚めること、友達と会う事・・・

私達の不平不満は、当たり前だと思つていることが上手いかならないことにより生まれます。謙虚な気持ちで当たり前前の裏側に気づくことができれば、心の安心(あんじん)を得ることができ、仏教とは、お釈迦様の教えとはそういうものではないでしょうか。

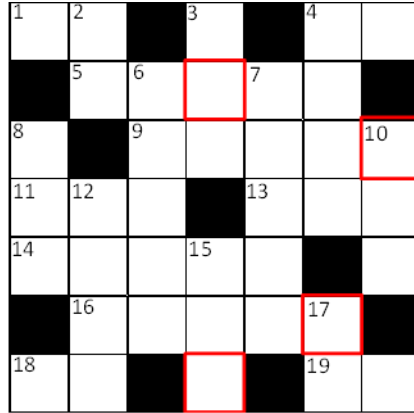
※安心・・・仏教ではあんじんと読み、心安らかな迷いのない境地のこと

### クロスワードパズルにチャレンジ!!

ヒントを元に、マスに言葉を当てはめてください！赤枠に入る文字を並べて出来る

4 文字の言葉はなんでしょう？

ヒント★生き物



#### 【たてのカギ】

- 2 首から上の前の部分で目・鼻・口が付いている所
- 3 ヨーロッパにある国。首都はベルリン
- 4 決まって行われる事がら。しきたりならわし
- 6 ヤマノイモ科に属する日本原産のイモの総称
- 7 赤くて小さな甘酸っぱい果物
- 8 そのちようど下。まつすぐ下



#### 【よこのカギ】

- 10 計算や数えて出した数「○○○目標」前へ進むこと
- 12 子どもの遊びに使う器具。遊び道具
- 15 評判。人気
- 17 病気やけがを手術などによって治療する医学分野
- 18 掃除、洗濯等の家庭生活のための雑事
- 19 祖父を敬い、親しんで言う言葉
- 1 首かざりを英語で言うところ……
- 2 人間が手を加えない、ありのままの姿
- 3 雷を伴った激しい雨
- 4 物事が簡単で混み入っていないこと
- 5 火事を消し、延焼を防ぐ緊急自動車
- 6 「○○○○車」
- 7 思ったことや感じたことを文字で書き表したもの
- 8 数の位取り。数字の個数。
- 9 「○○が違う」
- 10 赤枠の 4 文字を並べて出来た言葉を記入して、下記宛先までご応募ください。
- 11 正解された方の中から抽選で景品をご用意しておりますのでお楽しみに！
- 12 【締切】令和 8 年 4 月末日(当日消印有効)



#### 【第129号の答え】

たくさんのご応募ありがとうございます。第129号の答えは「リットウ」でした。皆さんいかがでしたか？



#### 【当選者の発表】

岡山市 山本 様 安芸郡 東中川 様  
 広島市 吉廣 様 広島市 久敷 様  
 横浜市 久保田 様  
 以上5名様、ご当選おめでとうございます。当選された方には、「コーヒーと紅茶のセット」をお送りしました。

クイズの答え

赤枠の文字を並べて出来た4文字の言葉を記入してお送りください。

・今回の良かった記事

・掲載を希望する記事

・ご意見ご感想

〒 住所

電話番号

会員番号

氏名 年齢

85

〒700-0942

岡山市南区豊成2丁目10番113号

(宗) 円蔵院太陽の会

岡山事務局

クイズ係

行